



Instruktioner för användning
för
motion cycle 100 med



Innehåll

1	Allmänt.....	3
2	Klassificering av enheterna	3
3	Montering för delvis demonterad leverans.....	3
4	Säkerhetsanvisningar	5
	Säker installation av enheten.....	5
	Säker utbildning	5
	Indikationer och kontraindikationer	6
5	Användning av displayen	6
	Polar - Pulssystem	6
	Översikt display/knappfunktioner	7
	Display.....	8
	Snabbstart.....	8
	Programmering på bildskärmen	8
	Förändring av motståndet	8
	Styrning med hjälp av lagringsmedium.....	9
	Resultat	9
	Rörelsecykel 100 med-program	10
	Pulsstyrd träning	10
	Gränssnitt PC.....	10
6	Skötsel, underhåll och service.....	11
	Instruktioner för detektering av feltillstånd (felfunktion)	12
	Underhållsinstruktioner för operatören	12
	Underhåll av auktoriserad specialist.....	13
	Kalibrering/underhåll.....	13
7	Tekniska data	13
8	Garanti	14

1 Allmänt



Läs denna bruksanvisning med alla säkerhetsinstruktioner och varningar noggrant **innan du använder** träningsutrustningen för **första gången för att säkerställa** säker och korrekt användning. Spara detta dokument för framtida referens och ge det till alla som lämnar det vidare .

Syftet med utrustningen är hjärt-lungr träning och reproducerbar belastning av kroppen, t.ex. för diagnostiska och terapeutiska åtgärder. Utrustningen används främst av användare inom kardiologi, fysioterapi, idrottsmedicin och i hemmet. Ett annat användningsområde är att bygga upp och stärka skelettmuskulaturen samt att öka rörligheten i de leder som påverkas under träningen.

Apparaterna möjliggör reproducerbar fysisk belastning av människokroppen och det kardiovaskulära systemet i förebyggande syfte, för rehabilitering och för diagnos.

2 Klassificering av enheterna

Rörelsecykeln 100 med är en medicinteknisk produkt **MD** enligt direktivet 93/42 EWG, klassificerad i Klass IIa. Inom bromsens kontrollområde är displayens noggrannhet $< \pm 5\%$ eller ± 3 watt för effekter under 50 W.

Enheten är konstruerad uteslutande för övervakade områden i enlighet med DIN EN ISO 20957.

Endast 1 person kan träna med maskinen samtidigt; den maximala användarvikten för träningsmaskinen får inte överstiga 130 kg.

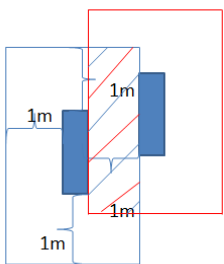
3 Montering för delvis demonterad leverans

För att möjliggöra kostnadsbesparande transporter kan ergometrar av detta utförande även levereras delvis nedmonterade så att upp till 3 enheter får plats på en 120x80 cm pall. I detta fall måste enheten först monteras enligt följande efter leverans:

	<p>1. Kontrollera först att huvudkomponenterna är kompletta....</p>		<p>2. ...sedan skruvsatsen: 8 x kragskruv M5 8 x plastbricka</p>
	<p>Placera enheten med U-bultarna på fötterna och fixera dem med 4 kragskruvar M5 och plastbrickor vardera!</p>		<p>Montera nu pedalerna. Pedalernas sidor är markerade med R och L. Skruva i dem för hand och dra sedan åt dem med en 15 mm skiftnyckel. Observera vänster- och högergångorna!</p>
	<p>Placera styret på rätt sida enligt hålmönstret (måste vara på baksidan).</p>		<p>6. En 4-kantad styrstång är löst förmonterad med två försänkta skruvar i styrstångsfästet. Ta endast bort den vänstra skruven, sätt i den vänstra styrdelen...</p>
	<p>7. ...och fäst denna del löst igen med den försänkta skruven.</p>		<p>8. Lossa sedan den högra skruven och upprepa de två föregående stegen med den högra sidan.</p>
	<p>Rikta nu in styret så att handtagen t.ex. är parallella med bildskärmens framsida....</p>		<p>10. ...eller brantare om du vill ha en mer upprätt träningsposition.</p>
	<p>11. ...Dra nu åt de försänkta skruvarna så att styrhalvorna inte längre kan vridas. Klara! 😊</p>		

4 Säkerhetsanvisningar

Säker installation av enheten



- Placera enheten på ett fast, jämnt och halkfritt underlag och rikta in enheten med justerskruvarna så att den inte vinglar.
- Det fria utrymmet runt enheten måste vara minst 1 m större än enhetens rörelseyta för att garantera säker åtkomst och utrymning från enheten även i nödsituationer. Säkerhetsavstånden kan dock överlappa varandra; se Fig.
- Ställ endast upp enheten i torra utrymmen (<65% luftfuktighet, >0 <45°C rumstemperatur).
- Se till att aggregaten inte står på tjocka "gummimattor" som ramarna trycks ned i. Undersidan av ramen måste alltid vara fri för tillräcklig ventilation.
- Alla apparater i cardio-serien - med undantag för löpbandet - är nätberoende. De

genererar själva ström under drift eller försörjs med ström under programmering av det inbyggda standardbatteripaketet. Batterierna bör ge den nödvändiga startströmmen i ca 2 år. För batteribyten, se punkten "Skötsel, underhåll och service".

- **Observera:** Följ alltid anvisningarna i "Skötsel, underhåll och service" i denna bruksanvisning.

Säker utbildning

- Innan träningen påbörjas ska lämpligheten för träning kontrolleras av en behörig person, t.ex. en läkare. Beakta punkten "Kontraindikationer" längre fram i detta kapitel.
- Observera att överdriven motion kan vara skadlig.
- Om illamående eller yrsel uppstår ska du omedelbart avbryta träningen och kontakta läkare.
- Träning på utrustningen är endast tillåten med intakt hud.
- Vid träning är åtsittande, lätta sportkläder att föredra som inte kan fastna i delar av utrustningen under träningen. Använd alltid lämpliga sport skor så att du står säkert på pedalerna.

- Innan utbildningen påbörjas, kontrollera att enheten står säkert, har defekta delar eller kan manipuleras. Om du hittar några defekter eller är osäker, fråga handledaren innan du påbörjar utbildningen.
- Innan träningen påbörjas, se till att ingen befinner sig i närheten av de rörliga delarna för att undvika att utomstående utsätts för fara. Framför allt måste oövervakade barn hållas borta från utrustningen.
- Stoppknappen är alltid aktiv som en säkerhetsfunktion och bromsar rörelsen när knappen trycks in.
- För att kunna träna biomekaniskt korrekt måste inställningar göras på enheten. Den vertikala sittpositionen kan ändras på rörelsecykeln 100 med. För att göra detta drar du i låsbulten på framsidan av sadelstolpen och justerar höjden manuellt. **Säkerhet:** Se till att låsbulten går i ordentligt och hörbart innan du lägger någon vikt på sadeln. Sadelns position indikeras av en skala på sidan av sadelstolpen så att den personliga sadelhöjden lätt kan hittas vid upprepad träning. Sadelhöjden bör väljas så att det fortfarande finns en knäflexion på ca 10° i det lägsta pedalläget.
- **Varning:** Pulsmätningssystemet kan störas om det finns starka magnetfält i närheten. Kontinuerligt kraftiga fluktuationer i den visade hjärtfrekvensen tyder på felaktiga mätningar. Kontrollera i så fall positionen för bröstbältesensorn eller fukta elektrodytorna.
- **Varning:** För intensiv träning kan leda till allvarliga skador och t.o.m. dödsfall. Om du mår dåligt ska du omedelbart avbryta träningen.
- **Varning:** Eheten får endast användas med höljet.
- **Varning för valfri strömanslutning:** Använd endast medicinskt godkända nätaggregat som har testats enligt IEC 60601-1 och godkänts av tillverkaren av enheten.

Indikationer och kontraindikationer

Indikationer

- Rörlighet i det muskuloskeletala systemet
- Förstärkning av muskulaturen
- Förstärkning av det kardiovaskulära systemet

Kontraindikationer

- Kardiovaskulära sjukdomar
- Smärta i det muskuloskeletala systemet
- Under utbildningen:
 - Smärta i bröstet
 - Missnöje
 - Illamående
 - Yrsel
 - Andnöd

Fråga din läkare om du tar läkemedel.

5 Användning av displayen

Tre träningsprogram möjliggör en individuell och högkvalitativ träning med rörelsecykeln 100 med.

Polar - Pulssystem

Motionscykeln 100 med har det ursprungliga pulssystemet Polar[®], där signalinhämtningen som standard sker med hjälp av ett bröstband (bröstbandssändaren ingår inte i leveransen). Den trådlösa dataöverföringen till displayelektroniken är kodad. Tekniken Polar[®] bygger på signalöverföring genom ett magnetfält. Detta magnetfält kan störas av många faktorer. De vanligaste orsakerna är användning av bröstband som inte är 100 % kompatibla med Polar[®], varav vissa har mycket lång räckvidd. Mobiltelefoner, högtalare, TV-apparater, strömkablar, lysrör och motorer med hög effekt kan också störa. Pulsfrekvensmätningen är EKG-noggrann. Endast vid användning av kodade bröstbälten, t.ex. sändarbältet T31C, överförs även pulsfrekvensen kodat. Om du använder ett okodat bröstbälte (T31) är överföringen okodat.

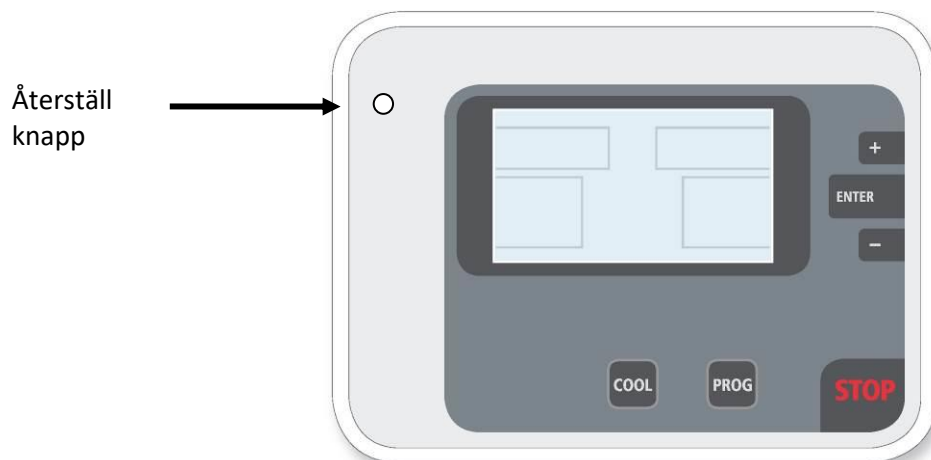
Säkerhetsinstruktioner enligt DIN EN ISO

Varning. System för pulsmätning kan vara felaktiga. Överdriven träning kan orsaka allvarliga hälsoskador eller dödsfall. Sluta omedelbart att träna om du känner dig yr eller svag.

Bakgrundsbelysning

Rörelsecykel 100 med är utrustad med en monokrom bakgrundsbelysning för LCD-displayen. Bakgrundsbelysningen tänds automatiskt efter några sekunder och dimras beroende på bromsotståndet. Bakgrundsbelysning förbättrar displayens läsbarhet även under ogynnsamma ljusförhållanden.

Översikt display/knappfunktioner



Förklaring av knapparna medurs med start från stoppknappen:

- **STOP**-knappen stoppar träningspasset omedelbart när som helst och aktiverar den elektroniska bromsen, vilket gör att rörelsen blir 0 under 8 sekunder med kraftig bromsverkan, varefter du kan använda **COOL**-funktionen för att utföra **COOL DOWN** med lätt intensitet. Inga resultat lagras.
- **PROG**-knappen trycks in för att komma åt urvalet av träningsprogram om inte en programmerad lagringsenhet används.
- Med **Cool**-knappen kan du avbryta ett träningspass i förtid, övergå till **COOL**-läge och avsluta träningspasset med låg belastning. Träningsresultaten visas och sparas på lagringsmediet, om du har hämtat träningen med det.
- **Återställningsknapp**: Återställningsknappen är till en början inte synlig för användaren. Den är placerad i förlängningen av displayens övre kant till vänster. På grund av den permanenta strömförsörjningen via batterierna är en automatisk återställning endast möjlig i begränsad omfattning. Om systemet skulle sluta fungera har du möjlighet att starta om processorn med den här knappen.
- Använd **+ knappen för att** ändra parametrar eller effektvärden.
- Tryck på **ENTER**-knappen för att bekräfta värden eller displayer och gå vidare till nästa programmeringssteg.
- Använd **- knappen för att** ändra parametrar eller effektvärden.

Display

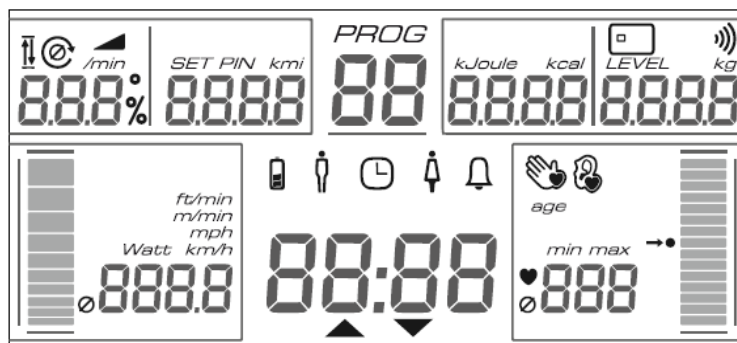


Fig.1: I denna illustration kan alla segment av LCD-displayen ses. Vid normal drift visas endast relevant information.

Följande parametrar visas beroende på program:

- Program: Programnummer
- Tid: Aktuell träningstid som lagts till eller återstående effektiv träningstid. En pilsymbol visar riktningen.
- Puls: Hjärtfrekvensdisplay om du bär ett pulssändarbälte. Hand- eller öronpulssystem är inte tillgängliga med motionscykeln 100 med. Pulsindikatorns display visar tydligt vilken puls du befinner dig i. Vid puls 130 är stapeldisplayen fylld till mitten. I program med pulsförinställningar representerar mitten av stapeldisplayen respektive målpulsfrekvens.
- Watt: Effekten visas i watt på displayen. Parallellt med den digitala displayen visas även intensiteten med ett grafiskt stapeldiagram.
- Km/h: Den fiktiva hastigheten visas i km/h. Hastigheten visas också i ett stapeldiagram. Parallellt med den digitala displayen visas hastigheten också med ett grafiskt stapeldiagram.
- Hastighet: Pedalvarv per minut
- KM: Beroende på program visas den tillryggalagda eller återstående sträckan i displayfältet. Visningen sker i meter; från 1000m i steg om 10m (1,00 km).
- K-Cal: Beroende på program visas den extra eller återstående kaloriförbrukningen i displayfältet.
- Level: Visning av den aktuella intensitetsnivån 1 - 21.
- Chipkort: Symbolen för chipkort visas när ett lagringsmedium sätts i.
- Ø: Om denna symbol läggs till på de digitala displayerna är detta genomsnittsvärdet för träningspasset.

Snabbstart

Displayen aktiveras när du börjar trampa eller så är LCD-panelen på och drivs fortfarande av batteripaketet.

Om du bara börjar träna befinner du dig i Quickstart-programmet, där du kan träna utan att göra några ytterligare inmatningar. I snabbstartsprogrammet kan du justera motståndet med +/--knapparna.

Programmering på bildskärmen

Programmeringen startas med **Prog**, därefter väljs önskat program med +/- . Programnumret blinkar i motsvarande displayfält.

ENTER bekräftar programvalet. Alla nödvändiga parametrar begärs nu. Den parameter som skall ställas in blinkar.

Visningsvärdena ändras med +/- . Bekräfta med **ENTER**. När den sista inmatningen har bekräftats startar programmet automatiskt.

Ändring av motståndet

Med undantag för det helautomatiska pulsprogrammet kan motståndet när som helst ändras manuellt med +/--knappen. I det hastighetsberoende Quickstart-programmet sker detta via ett växel-/stegval från 1-21, i det hastighetsoberoende wattprogrammet genom att ange önskat wattvärde.

Styrning med hjälp av lagringsmedium

Lagringsmediet ingår som standard i alla enheter. Styrningen via lagringsmediet fungerar som ett stöd för operatören vid utbildning. Den följer med och stöder dig under alla dina utbildningsaktiviteter.

Systemet består av en monitoreringsenhet med läsare. Facket för mediet är placerat på höger sida av monitorn. En akustisk signal bekräftar att lagringsmediet har identifierats.

Systemet gör utbildningen med utrustningen ännu enklare och effektivare. Programmeringen av mediet kan göras direkt på alla typer av utrustning. Till en början visas resultaten endast via displayen på maskinerna.

Som tillval kan träningsplanen även skapas med en PC-programvara. De individuella träningsprogrammen överförs sedan till mediet. Alla träningsresultat sparas och kan sedan analyseras på PC:n.

Skapande av utbildningsplan på enheten, utan PC-programvara

- Sätt dig på enheten och börja trampa eller aktivera displayen genom att trycka på en knapp.
- De enskilda programdata måste matas in manuellt på enheten. Därefter startas programmet.
- Om LOS visas på displayen har träningsmediet förts in en kort stund. Enheten avger en akustisk signal när mediet har detekterats.
- Klientmediet är inmatat. Nu kan det maximala antalet träningsenheter (1 - 255) ställas in och bekräftas med ENTER. Inställning av 255 enheter motsvarar upphävande av begränsningen. Efter signaltonen lagras programdata och klientmediet är funktionsdugligt.
- Anslut klientmediet igen. Utbildningen kan nu påbörjas. När de frigjorda utbildningsenheterna har slutförts måste ett nytt program laddas upp.

Klientmediet är avsett för den som tränar. Efter att det önskade träningsprogrammet har sparats sätts mediet in i kortläsaren för träning.

Utbildningen körs nu automatiskt utan att någon ytterligare inmatning behövs. Alla träningsresultat sparas på mediet efter avslutad träning.

Särskild funktion för trainer medium: Radering av data

Om du vill radera hela kortets innehåll, inklusive träningsplanen, för du in trainer-mediet två gånger efter varandra i chipkortläsaren. Sätt sedan in ditt kundmedium och alla data raderas.

Så snart kundkortet har satts i kan "Totalresultat" raderas utan trainerkortet genom att knapparna + och - trycks in samtidigt i ca 3 sekunder. Endast resultaten raderas, men inte träningsplanen.

Så fungerar medlemskortet

Sitt på maskinen och börja trampa. Om du sätter in det programmerade mediet visas de sammanlagda träningsresultaten för alla cardiomaskiner (totalt) och för den maskin som används för tillfället under 4 sekunder vardera. Du kan alltså se dina kumulativa eller genomsnittliga träningsresultat.

Din personliga tränare blir då automatiskt uppkallad och din individuella träning kan börja. Ta inte av mediet förrän träningen är avslutad eller har avbrutits med COOL-knappen. Slutet på ett träningspass indikeras alltid med en ljudsignal.

Träningsresultaten från träningspasset visas omedelbart på displayen. På samma sätt lagras alla resultat på mediet. Efter några sekunder börjar tiden räknas upp igen, COOL-Down börjar.

Resultat

Efter avslutat träningsprogram följer en COOL-DOWN med låg belastning. Träningen kan avbrytas när som helst efter träningsprogrammets slut, vilket indikeras med en ljudsignal. Träningen kan stoppas när som helst genom att trycka på COOL-knappen.

Resultaten visas via parameterdisplayerna och är dels medelvärden (Watt, Km/h, RPM, puls), dels ackumulerade (Km, K-Cal, tid). Medelvärdena är markerade med symbolen Ø.

Dessa resultat gör det möjligt att övervaka den personliga prestationsutvecklingen och fungerar därmed som motivation.

Om du tränar med ett lagringsmedium lagras resultaten från varje träningsenhet separat på lagringsmediet. Avläsningen av resultaten kan göras på enheten eller på datorn om lämplig programvara finns tillgänglig.

Rörelsecykel 100 med-program

Program	Manuellt val	Lagringsmedium
1 Snabb	x	x
2 Watt	x	x
3 puls	x	x

Snabbt

Med programmet kan du börja träna direkt. Du börjar trampa, displayen tänds och snabbstarten visas. Inga ytterligare programsteg är nödvändiga.

Med +/- knapparna kan du variera nivån - dvs. intensitetsnivån - under hela träningen.

Programmet arbetar hastighetsberoende, dvs. effekten ändras beroende på hastigheten.

Programmet avslutas genom att trycka på nedkylningsknappen och träningsresultaten visas på displayen.

Watt

Programmet styr utslutande träningens varaktighet och arbetar oberoende av hastigheten, dvs. effekten förblir konstant med ökande hastighet.

Efter aktivering av displayen kommer man till programvalet med Prog-knappen. Om du väljer tidsstyrd träning förinställs träningstiden i minuter med +/- och bekräftas med ENTER. Startbelastningen är alltid 50 watt och kan när som helst ändras med +/- knapparna i steg om 5 watt upp till 500 watt. Om varvtalet är för lågt för att generera den inställda effekten/watten blinkar varvtalsindikatorn.

Efter avslutad träning eller ett avbrott i träningen med COOL-knappen visas de relevanta resultaten på displayen.

Puls

Pulsträning är ett mycket intelligent träningsprogram som garanterar att träningen doseras optimalt utan manuella ingrepp. I början ställs den önskade målpulsfrekvensen in - beroende på träningsmål - och enheten styr sedan motståndet så att denna pulsfrekvens uppnås men inte överskrids. Dessutom kan programmet bedöma prestationen baserat på pulsutvecklingen för att optimalt anpassa den ytterligare programstyrningen, särskilt uppvärmningsfasen.

Om den initiala belastningen är inställd över en viss wattgräns hoppas uppvärmningsfasen över och belastningen justeras omedelbart enligt den önskade pulsfrekvensen.

Detta program arbetar i hastighetsberoende läge.

Följande parametrar måste anges för pulsprogrammet:

- Puls för utbildning
- Initial belastning i watt (vanligtvis 25-50 watt)
- Utbildningstid i det effektiva intervallet

Allt annat sköts av programstyrningen. Den angivna träningstiden är den effektiva träningstid under vilken hjärtfrekvensen ligger inom det definierade målpulsområdet, dvs. uppvärmningstiden ingår inte i tidsmätningen.

+/-knapparna är alltid aktiva under träningen. Om den initiala belastningen ökas till mer än 45 watt under de första 2 minuterna, sker en omedelbar stegökning för att nå det effektiva pulsområdet så snabbt som möjligt. På så sätt finns det möjlighet till korsträning, där motståndet ställs in på det förväntade wattmotståndet och ergometern endast tar över den fina graderingen i området för målpulsen.

När målpulsområdet har uppnåtts används knapparna +/- för att ändra målpulsen.

I slutet av utbildningen visas resultaten som genomsnittliga eller kumulativa värden.

Pulsstyrd träning

Information om hur de pulsstyrda träningsprogrammen fungerar finns i broschyren "motion pulse manager", som kan beställas från tillverkaren.

Gränssnitt PC


Ergometern är utrustad med ett RS 232-gränssnitt - utan galvanisk isolering. Detta möjliggör styrning via PC, EKG, spirometer etc., förutsatt att enheterna använder t.ex. ergo200/800-protokollet. Enhetens broms genererar tillräcklig ström. Detta innebär dock att trampning måste påbörjas för att kommunikation skall kunna upprättas.

Observera att elsäkerheten måste iakttas vid medicinsk användning.






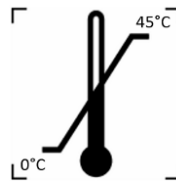


Fråga din säljare om du har några frågor om detta.




6 Skötsel, underhåll och underhåll

All konditionsutrustning från emotion fitness är hållbar och kräver lite underhåll för att fungera som träningsutrustning under lång tid. Det är dock viktigt att den nödvändiga skötseln utförs omsorgsfullt.

 **Varning: Aggregatet får endast öppnas av en auktoriserad fackman**

Symboler och betydelse

Säkerhetsskylt	Referens	Titel
	ISO 7010-P017	Skjutning förbjuden
	ISO 7010-W012	Varning, elektricitet
	ISO 7000-1641	Instruktioner för användning
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Säkerhetsinformation Hjärtfrekvensövervakning
	ISO 7000-3082	Tillverkare
	ISO 7000-2497	Datum för tillverkning
	ISO 7000-0632	Temperaturgräns
	ISO 7000-2620	Luftfuktighet, begränsning
	ISO 7010-W001	Allmän varningsskylt

	ISO 7010-M002	Följ bruksanvisningen
	IEC 60417-5840	Typ B tillämpad del (gäller sadel, pedaler och styrhandtag)
	ISO 15233	Medicinteknisk utrustning

Aggregatens säkerhetsnivå kan endast bibehållas om aggregaten regelbundet kontrolleras med avseende på skador och slitage. Defekta delar måste omedelbart bytas ut och aggregatet måste stängas av tills det har reparerats.

Guide för feldetektering (funktionsfel)

Om det uppstår fel på utrustningen som du inte kan klassificera, vänligen kontakta emotion fitness GmbH & Co.KG. För varje felmeddelande bör du ha den defekta enhetens serienummer och modelltyp redo, eftersom detta kan vara viktigt för att kunna ställa en korrekt diagnos och framför allt för att kunna tillhandahålla lämpliga reservdelar till dig!

Underhållsinstruktioner för operatören

Inspektera enheten visuellt före varje användning, men åtminstone dagligen, och var särskilt uppmärksam på defekta delar, lösa anslutningar, atypiska ljud.

Trots ett utmärkt kvalitetssystem måste du utföra följande kontroller var 6:e månad och dokumentera dem i produkthandboken för produkter med medicinskt godkännande:

- Inspektera alla synliga fogar och svetsar visuellt.
- Rengör enheten noggrant.
- Kontrollera att alla skruvförband är åtdragna.
- Kontrollera att sadeln och sadelstolpen är intakta och se till att sadeln byts ut efter 2 år för att förhindra materialutmattnig.
- Kontrollera pedalernas och vevstakarnas integritet och hållfasthet.

Generellt sett:

- Rengör plastlister och ramdelar regelbundet efter behov med en fuktig trasa och mild tvål för att avlägsna aggressiva svettrester. Gnugga sedan torrt igen.
- Användning av sprayflaskor med rengöringsmedel är inte tillåten; det har visat sig att enheterna aldrig blir torra på otillgängliga ställen. Rostangrepp kan inte uteslutas med detta förfarande.
- Se till att ingen vätska tränger in i bildskärmens hölje, eftersom det kan skada känsliga elektroniska komponenter.
- Använd endast acryl-des® desinfektionsservetter för nödvändig desinfektion av utrustningen.
- Vid behov visar monitorns display en för låg batterispänning, vid vilken en funktion utan bromsström inte kan garanteras på ett säkert sätt. Byt då ut de 3 x AA-batterierna genom att lossa de 4 fästskruvarna på de båda monitorhushalvorna. Öppna monitorns hölje och byt ut batterierna i den främre halvan av höljet. Se till att batterierna sätts i enligt anvisningarna. Kassera tomma batterier i enlighet med gällande lagstiftning. Det finns en skyldighet att returnera batterierna; kunden kan välja om de ska lämnas till det regionala avfallshanteringsföretaget eller till apparatdistributören för kostnadsfri avfallshantering.
- Se till att aggregaten inte står på tjocka gummimattor som ramarna trycks ned i. Undersidan av ramen måste alltid vara ventilerad.
- Kontrollera att husets fästanordningar är åtdragna.
- Kontrollera regelbundet spärrstiftens funktion.
- Om utrustningen används regelbundet för utbildning rekommenderar vi en visuell inspektion varje vecka av alla utrustningsdelar, särskilt skruvar, bultar, svetsar och andra fästanordningar.
- Kontrollera att apparatens fötter sitter ordentligt fast.
- Kontrollera att vevstakarna är ordentligt anslutna till axeln.
- Viktigt: Efterdra efter de första 10 timmarna av användning! Skador på vevaxlar och axlar på grund av att vevaxlarna har lossats omfattas inte av garantin!
- Kontrollera om sadelstolpen är skadad på grund av överbelastning.
- Rengör sadelstolpen och förlängningsdelarna för sätesliden, spraya sedan med silikonspray och gnugga torrt igen.
- Kontrollera om pedalslingorna är skadade.

- Använd endast originalreservdelar, kontakta oss för detta.

OBS: Dra åt vevstakar och pedaler igen

Efter de första 10 drifttimmarna måste vevstakar och pedaler dras åt. Detta görs med en 14 mm hylsnyckel.

Om pedalerna och vevarna inte dras åt kan det uppstå skador på axeln, vevarna eller pedalerna, och då gäller inte längre någon garanti.

Underhåll av auktoriserad specialist

Vid problem med apparaten som du inte själv kan lösa på ett enkelt sätt ska du alltid kontakta emotion fitness service. Den auktoriserade servicen hjälper dig snabbt och kompetent eller ger dig instruktioner.

Kalibrering/underhåll

Alla medicinska pedalgometrar omfattas av **MTK-kravet** (MPBetreibV, §14) och måste kontrolleras **var 24:e månad**.

Dessutom rekommenderar vi **underhåll** med inspektion av de säkerhetsrelevanta komponenterna (STÜ) av auktoriserade medarbetare/partner **var 12:e månad**.

Detta avsnitt hänvisar till den rättsliga situationen i Tyskland. Kontrollera vilka lagar som gäller för drift av medicintekniska produkter i ditt land.

Produkter med suffixet "med" överensstämmer med det medicintekniska direktivet 93/42/EEG. De är därför försedda med CE-märkning och numret på det anmälda organet.

Distributören/operatören är ansvarig för att utföra underhåll, service och kalibrering, samt eventuella inspektioner i enlighet med tillämpliga regionala lagar och förordningar på den plats där utrustningen finns!

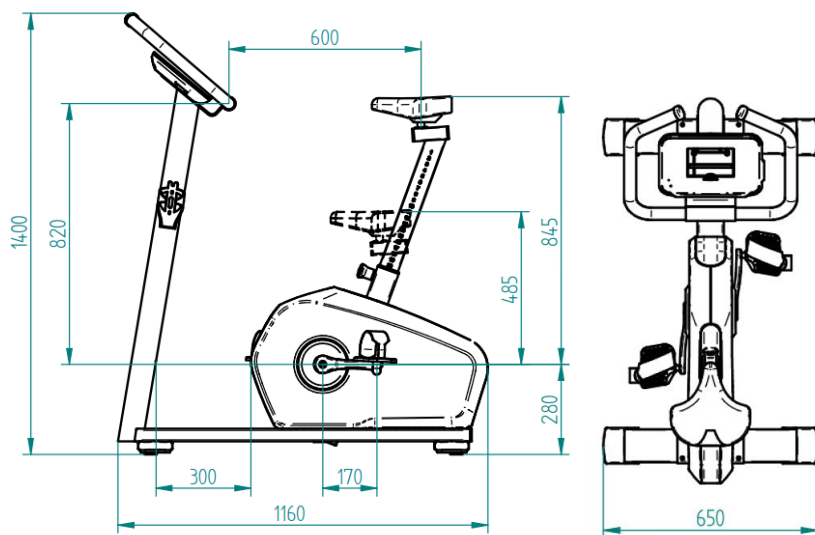
Din lokala auktoriserade återförsäljare kan också ge ytterligare information.

7 Tekniska data

- Mått och vikter kan variera på grund av ändringar i utrustningen.

Mått	Vikt	Max. användarvikt	Säker arbetsbelastning
117 cm x 65 cm x 144 cm (L/V/H)	58 kg	130 kg	188 kg

- Bromssystem: nätberoende hybridbromssystem
- Buffertbatteri: 3 x AA - Mignoncell
- Effektområde: 25 - 300 Watt/varvtalsoberoende
- Frihjul: tillgängligt
- Följande EU-direktiv uppfylls:
DIN EN ISO 20957-1 SA
DIN EN ISO 20957-5 SA
DIN EN 60601-1
2001/95/EG Direktiv om allmän produktsäkerhet
93/42/EEG Direktivet om medicintekniska produkter



8 Garanti

Detta baseras på den lagstadgade garantin.

emotion fitness GmbH & Co KG som tillverkare av denna produkt kommer att tillhandahålla gratis ersättning för defekta delar i 24 månader från fakturadatumet av emotion fitness för professionella användare om korrekt användning och skötsel som anges i denna användarhandbok kan bevisas.

Som regel betalas arbetskostnaderna för en garantiservice under de första 12 månaderna av respektive återförsäljare i ditt land. Kontakta din återförsäljare om du har några frågor om detta.

Garantin upphör att gälla om produkten har servats eller reparerats av obehöriga personer. Så snart ett garantianspråk uppstår ska du omedelbart informera emotion fitness GmbH & Co KG eller din återförsäljare skriftligen eller via e-post. Information om utrustningens serienummer, inköpsdatum, en detaljerad beskrivning av felet och leverantörskällan måste tillhandahållas av ägaren av utrustningen.

emotion fitness GmbH & Co KG eller din återförsäljare ombesörjer service, men förbehåller sig rätten att bestämma vilken typ av service som ska utföras.

Följande förfaranden är möjliga:

1. Servicen utförs på plats av en auktoriserad servicetekniker.
2. Vi skickar den begärda reservdelen.
3. Vi skickar en utbytesenhet.

De defekta delarna returneras omedelbart till oss av kunden utan kostnad. I annat fall debiteras de levererade reservdelarna. Om orsakerna ligger utanför garantiområdet förbehåller sig emotion fitness GmbH & Co KG rätten att debitera alla reparationskostnader.

Vissa sliddelar omfattas inte av garantin. Det gäller framför allt sadeln, vevpartiet och vevpartiet, pedalerna, pedalöglorna, klädseln och gummigreppet på styret. Pulssystemen **POLAR** levereras med den lagstadgade garantin.

Dessa garantibestämmelser ska inte på något sätt påverka de allmänna lagstadgade kraven.

Våra allmänna exportvillkor, som ändras från tid till annan, kan ses och laddas ner från vår webbplats www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Tack för ert förtroende!



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Tfn 06305-71499-0

Fax 06305-71499-111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness.de

Tillverkare EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

