



Instructies voor gebruik **voor de** ***cycle 200 med***



Inhoud

1	Algemeen	3
2	Indeling van de eenheden.....	3
3	Montage voor gedeeltelijk gedemonteerde levering	3
4	Veiligheidsvoorschriften	5
4.1	Veilige installatie van de eenheid	5
4.2	Veilige opleiding	6
4.3	Indicaties en contra-indicaties	7
5	Bediening van het display	7
5.1	Polar - Impulssystemen.....	7
5.2	Overzicht display/toetsfuncties	8
5.3	Weergave.....	9
5.4	Snelstart	9
5.5	Programmering op de monitor	9
5.6	Veranderen van de weerstand	9
5.7	Controle door middel van een opslagmedium	10
5.8	Resultaten.....	10
5.9	Programma's van de cycli	11
5.10	Puls gecontroleerde training	11
5.11	Interface PC	12
6	Verzorging, onderhoud en service.....	12
6.1	Instructies voor foutopsporing (storing)	12
6.2	Onderhoudsinstructies voor de operator	12
6.3	Onderhoud voor erkende specialist	13
6.4	Onderhoud	13
6.5	Uitvoering van de metrologische controle (§ 14, lid 1).....	13
7	Technische gegevens.....	14
8	Garantie.....	14

1 Algemeen



Lees **voor het eerste gebruik van de** trainingsapparatuur deze gebruiksaanwijzing met alle veiligheidsvoorschriften en waarschuwingen zorgvuldig door om een veilig en juist gebruik te waarborgen. Bewaar dit document voor toekomstig gebruik en geef het aan anderen als u de apparatuur doorgeeft.

2 Indeling van de eenheden


De hulpmiddelen van de *cardio line med* zijn medische hulpmiddelen volgens de richtlijn 93/42 EWG, ingedeeld in Klasse IIa. In het regelbereik van de rem is de nauwkeurigheid van het display < +/- 5% of +/- 3 watt voor vermogens van minder dan 50 W.







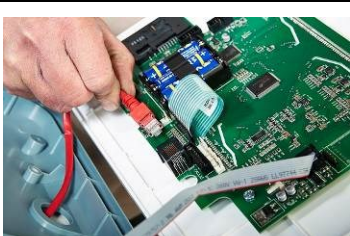







De units zijn uitsluitend ontworpen voor bewaakte zones volgens DIN EN ISO 20957.

Er kan slechts 1 persoon tegelijk met het toestel trainen; het max. gewicht van de persoon die traint mag niet meer dan 130 kg bedragen.

3 Montage voor gedeeltelijk gedemonteerde levering

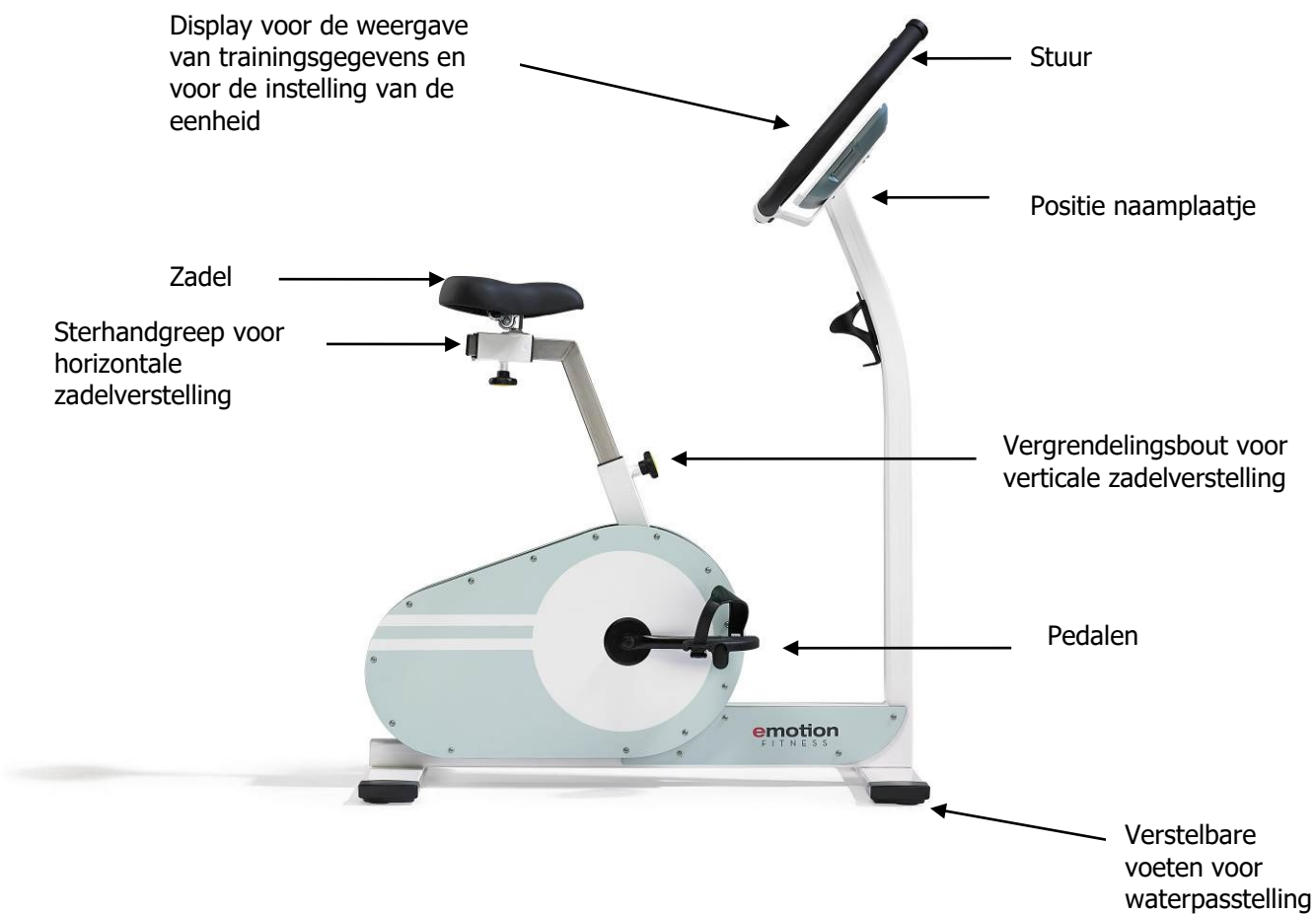
Om kostenbesparend transport mogelijk te maken, kan de ergometer van dit ontwerp ook gedeeltelijk gedemonteerd worden geleverd, zodat tot 4 eenheden op één pallet kunnen worden ondergebracht. In dat geval moet het toestel eerst als volgt worden geassembleerd:

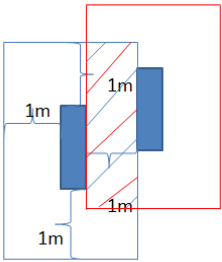
	1. Controleer eerst de hoofdonderdelen op volledigheid....		2. ...en dan de schroefset. A - 6 x voor voeten B - 2 x asbout C - 2 x afdekdop voor asschroef D - 4 x schroef voor monitorbevestiging
	3. Eerst worden de voeten gemonteerd. Om dit te doen, kantelt u het lichaam achterover op een zacht oppervlak (bv. een deken) op de behuizing en de zadelstang. (Pas op dat u de kast niet beschadigt!!!).		4. Bevestig eerst de voorkant (rubbervoet omhoog/voorkant) met 2x3 schroeven van kwaliteit A
	5. ...monteer dan de achterstandaard (rubberen voet naar achteren). Zorg ervoor dat u de schroeven stevig vastdraait.		6. Zet het toestel nu weer rechtop en bevestig het zadel op de cilindervormige klem.
	7. De hoek van het zadel beïnvloedt het comfort van de zitting. Zorg ervoor dat het zadel horizontaal staat.		8. Draai de moer op het zadel vast met een dopsleutel van 14 mm.

	<p>9. Zowel de pedalen als de cranks zijn gemarkeerd met zijaanduidingen (R/L). Schroef de linker handslinger en het linker pedaal in elkaar.</p>		<p>10. Duw nu de crank op de as en zet hem vast met de asbout (B) met behulp van een 14 mm steeksleutel. Draai de krukas goed vast (! Hoofdstuk 6.2. opnieuw vastdraaien).</p>
	<p>11. Dek tenslotte de asbout af met een afdekdop (C).</p>		<p>12. Herhaal de stappen 9-11 met de rechterkant. Belangrijk: Zorg ervoor dat de cranks rechts/links 180° ten opzichte van elkaar zijn gemonteerd.</p>
	<p>13. Nu is de monitor bevestigd. Om dit te doen, draait u de vier buitenste schroeven aan de achterkant van de monitor los.</p>		<p>14. Open voorzichtig de behuizing en leid de rode kabel van de mast van het toestel door de overeenkomstige opening aan de achterkant van de monitor.</p>
	<p>15. Steek de stekker in de horizontale aansluiting; u hoort een "klik" wanneer de stekker goed vastzit.</p>		<p>16. Plaats nu het front terug en bevestig de monitor aan de bevestigingsplaat met de vier schroeven (D).</p>
	<p>17. Draai vervolgens ook de buitenste 4 behuizingsschroeven vast om de monitor goed af te sluiten.</p>		<p>18. De 4-kantstang is losjes voorgemonteerd met twee boorgaten in de stuurbevestiging. Verwijder alleen de rechtse schroef, plaats het rechtse stuurdeel...</p>
	<p>19. ...en zet dit deel weer losjes vast met de stelschroef.</p>		<p>20. Draai vervolgens de linker schroef los en herhaal de vorige twee stappen met de linkerkant.</p>
	<p>21. Het stuur is nu zo uitgelijnd dat de handgrepen evenwijdig zijn met de voorkant van de monitor....</p>		<p>22. ...in deze positie worden de stelschroeven definitief vastgedraaid. Klaar! ☺</p>

4 Veiligheidsvoorschriften

4.1 Veilige installatie van de eenheid





- Plaats het toestel op een stevige, vlakke en slijpvrije ondergrond en stel het toestel waterpas met de stelschroeven, zodat het niet wiebelt.
- De vrije ruimte rond de eenheid moet ten minste 1 m groter zijn dan het bewegingsbereik van de eenheid om ook in noodgevallen een veilige toegang tot en uitgang uit de eenheid te waarborgen. De veiligheidsafstanden kunnen elkaar echter overlappen; zie Fig.
- Stel het apparaat alleen op in droge ruimten (luchtvochtigheid <65%, kamertemperatuur >0 <45°C).
- Zorg ervoor dat er geen elektromagnetische straling is, b.v. van mobiele telefoons, radioantennes, stralende TL-buizen, enz. aangezien deze de pulsmeting kunnen

beïnvloeden.

- Zorg ervoor dat de toestellen niet op dikke "rubbermatten" staan waarin de frames drukken. De onderzijde van het frame moet altijd vrij zijn voor voldoende ventilatie.
- Alle toestellen van de cardioline - met uitzondering van de loopband - zijn netonafhankelijk. Zij wekken de stroom zelf op tijdens de werking of worden tijdens de programmering van stroom voorzien door het standaard ingebouwde batterijpakket. De accu's zouden ongeveer 2 jaar lang de nodige startstroom moeten leveren. Voor het vervangen van de batterij, zie punt 4 Verzorging en onderhoud.
- **Attentie:** Volg altijd de aanwijzingen voor verzorging, onderhoud en service in hoofdstuk 4 van deze handleiding.

4.2 Veilige opleiding

- Voordat met de opleiding wordt begonnen, moet de geschiktheid voor de opleiding worden gecontroleerd door een bevoegd persoon, b.v. een arts. Let op punt 3.3 Contra-indicaties.
- Merk op dat overmatige lichaamsbeweging schadelijk kan zijn.
- Als misselijkheid of duizeligheid optreedt, stop dan onmiddellijk met de training en raadpleeg een arts.
- Training op de apparatuur is alleen toegestaan met intacte huid.
- Bij het sporten verdient nauwsluitende, lichte sportkleding die tijdens het sporten niet in onderdelen van de apparatuur kan blijven haken, de voorkeur. Draag altijd geschikte sportschoenen om stevig op de pedalen te kunnen staan.
- Alvorens met de training te beginnen, dient u het toestel te controleren op veilige stand, defecte onderdelen of mogelijke manipulaties. Als u gebreken vaststelt of niet zeker bent, vraag het dan aan de supervisor voordat u met de opleiding begint.
- Alvorens met de training te beginnen, moet u ervoor zorgen dat niemand zich in de buurt van de bewegende delen bevindt om te voorkomen dat derden in gevaar worden gebracht. Bovenal moeten kinderen zonder toezicht uit de buurt van de apparatuur worden gehouden.
- De stopknop is altijd actief als veiligheidsfunctie en remt de beweging af wanneer de knop wordt ingedrukt.
- Om biomechanisch correct te trainen, moeten instellingen op de machine worden gemaakt. Bij het fietsen kan zowel de horizontale als de verticale zitpositie worden gewijzigd. Voor de verticale zitpositie trekt u aan de vergrendelingsbout aan de voorzijde van de zadelpen en stelt u de hoogte handmatig in. **Veiligheid: Zorg** ervoor dat de vergrendelingspen goed en hoorbaar vastklikt voordat u het zadel belast. De zadelpositie wordt aangegeven door een schaal op de voorkant van de zadelpen, zodat de persoonlijke zadelhoogte gemakkelijk kan worden gevonden tijdens herhaalde trainingen. De zadelhoogte moet zo worden gekozen dat er in de laagste pedaalstand nog een kniebuiging van ongeveer 10° overblijft. Voor horizontale positionering moet de stergreep onder het zadel worden losgemaakt, waarna het zadel naar voren of naar achteren kan worden verplaatst. De horizontale positie van het zadel heeft een effect op de belasting die tijdens de training op de armen rust (helling van het bovenlichaam).
- **Waarschuwing:** Het hartslagmonitorsysteem is gevoelig voor storingen door het systeem. Te hard trainen kan leiden tot gevaarlijke verwondingen of de dood. Als u zich onwel voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.
- **Waarschuwing: Het** toestel mag alleen worden gebruikt met de behuizing.
- **Waarschuwing voor optionele stroomaansluiting:** Gebruik alleen medisch goedgekeurde stroomvoorzieningen die zijn getest volgens IEC 60601-1 en goedgekeurd door de fabrikant van het apparaat.

4.3 Indicaties en contra-indicaties

Indicaties

- Mobiliteit van het bewegingsapparaat
- Versterking van de musculatuur
- Versterking van het cardiovasculaire systeem

Contra-indicaties

- Cardiovasculaire ziekten
- Pijn van het bewegingsapparaat
- Tijdens de training:
 - Pijn op de borst
 - Malaise
 - Misselijkheid
 - Duizeligheid
 - Kortademigheid

Vraag uw arts als u medicijnen gebruikt.

5 Bediening van het display

Drie trainingsprogramma's maken individuele en hoogwaardige training met *fietsmedium mogelijk*.

5.1 Polar - Impulssystemen

Alle toestellen van de cardiolijn zijn voorzien van het originele ©Polar-pulssysteem, waarbij de signaalontvangst standaard geschiedt door middel van een borstband (de borstbandzender is niet bij de levering inbegrepen). De draadloze gegevensoverdracht naar de display-elektronica is gecodeerd. Polaire ©technologie is gebaseerd op signaaloverdracht door een magnetisch veld. Dit magnetisch veld kan door vele factoren worden verstoord. De meest voorkomende oorzaken zijn het gebruik van borstriemen die niet 100% compatibel zijn met Polar®, waarvan sommige een zeer groot bereik hebben. Mobiele telefoons, luidsprekers, tv's, stroomkabels, tl-buizen en krachtige motoren kunnen ook storen.

De hartslagmeting is ECG nauwkeurig. Alleen bij gebruik van gecodeerde borstriemen, zoals de zenderriem T31C, wordt de polsslag ook gecodeerd doorgegeven. Als u een ongecodeerde borstriem (T31) gebruikt, is de transmissie ongecodeerd.

Veiligheidsinstructie volgens DIN EN ISO
20957

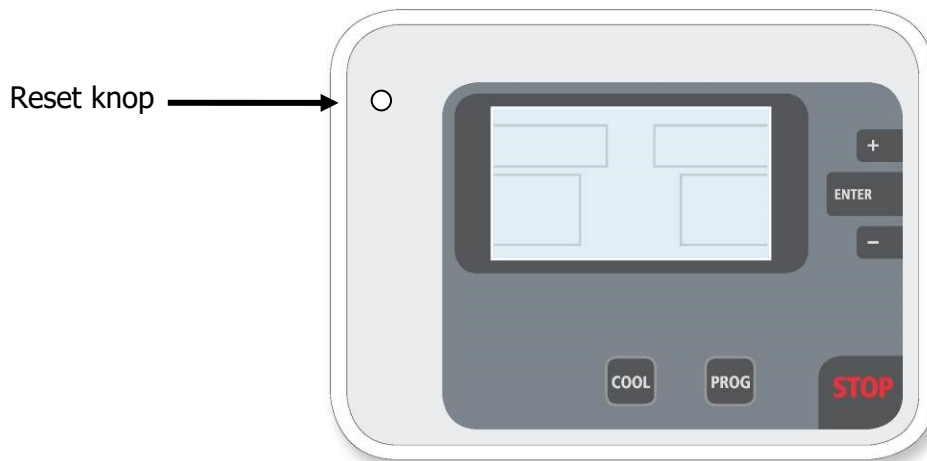
Waarschuwing. Hartslagcontrolesystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatige lichaamsbeweging kan de gezondheid ernstige schade toebrengen of de dood tot gevolg hebben. Stop onmiddellijk met trainen als u zich duizelig of zwak voelt.

Achtergrondverlichting

Alle cardiotoestellen in deze lijn zijn uitgerust met een monochrome achtergrondverlichting voor het LCD-display. De achtergrondverlichting gaat automatisch aan na een paar seconden ergometergebruik en wordt gedimd afhankelijk van de remweerstand.

De achtergrondverlichting verbetert de leesbaarheid van het display, zelfs in ongunstige lichtomstandigheden.

5.2 Overzicht display/toetsfuncties



Verklaring van de toetsen met de wijzers van de klok mee, te beginnen bij de stop-toets:

- De **STOP**-toets stopt de training onmiddellijk op elk punt en activeert de elektronische rem, die de beweging gedurende 8 seconden met een krachtige remwerking naar 0 brengt, waarna u de COOL-functie kunt gebruiken om COOL DOWN met lichte intensiteit uit te voeren. Er worden geen resultaten opgeslagen.
- De **PROG** toets wordt ingedrukt om toegang te krijgen tot de selectie van trainingsprogramma's, tenzij een geprogrammeerd opslagapparaat wordt gebruikt.
- Met de Cool-knop kunt u een training vroegtijdig stoppen, in de COOL-modus gaan en uw training afmaken bij lage belasting. De trainingsresultaten worden weergegeven en op het opslagmedium opgeslagen, als u de training daarmee heeft opgeroepen.
- De reset-knop: De reset-knop is aanvankelijk niet zichtbaar voor de gebruiker. Het bevindt zich in het verlengde van de bovenrand van het scherm naar links. Vanwege de permanente stroomvoorziening via de batterijen is een automatische reset slechts in beperkte mate mogelijk. Mocht het systeem ooit defect raken, dan hebt u de mogelijkheid om de processor opnieuw op te starten met deze knop.
- Gebruik de **+** toets om de parameters of vermogenswaarden te wijzigen.
- Druk op de **ENTER** toets om de waarden of displays te bevestigen en naar de volgende programmeerstep te gaan.
- Gebruik de **-toets** om de parameters of vermogenswaarden te wijzigen.

5.3 Weergave

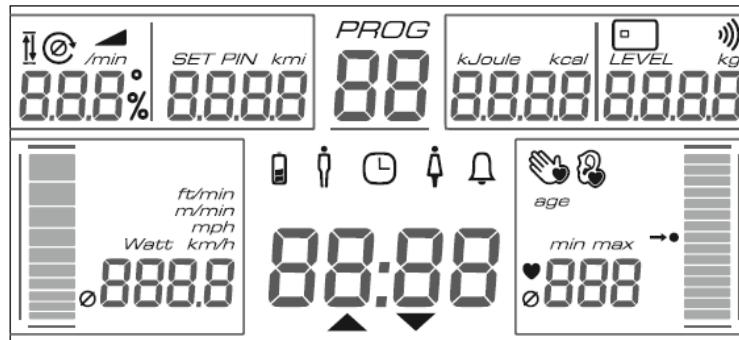


Fig.1: In deze illustratie worden alle segmenten van het LCD-display getoond. In normaal bedrijf wordt alleen de relevante informatie getoond.

Afhankelijk van het programma worden de volgende parameters weergegeven:

- Programma: Programmanummer
- Tijd: Huidige toegevoegde trainingstijd of resterende effectieve trainingstijd. Een pijltjessymbool geeft de telrichting aan.
- Polsslag: Hartslagweergave als u een polsslagzenderriem draagt of de handsensoren bevat. Een handsymbool verschijnt als indicator dat de polsslag wordt bepaald door middel van handsensoren. De pulsindicator geeft duidelijk aan in welke pulszone u zich bevindt. Bij puls 130 is de staafdisplay tot het midden gevuld. Bij programma's met puls-voorinstellingen geeft het midden van de balk de gewenste puls frequentie aan.
- Watt: Het vermogen wordt in watt weergegeven op het display. Naast de digitale display wordt de intensiteit ook aangegeven door een grafisch staafdiagram.
- Km/h: De fictieve snelheid wordt weergegeven in km/h. De snelheid wordt ook weergegeven in een staafdiagram. Naast de digitale display wordt de snelheid ook aangegeven door een grafisch staafdiagram.
- Snelheid: Pedaal omwentelingen per minuut
- KM: Afhankelijk van het programma wordt de toegevoegde of resterende afstand in het displayveld weergegeven. De weergave is in meters; van 1000m in stappen van 10m (1,00 km).
- K-Cal: Afhankelijk van het programma wordt het toegevoegde of resterende calorieverbruik op het display weergegeven.
- Niveau: Weergave van het huidige intensiteitsniveau 1 - 21.
- Chipkaart: Het chipkaartsymbool verschijnt wanneer een opslagmedium wordt geplaatst.
- Ø: Als dit symbool wordt toegevoegd aan de digitale displays, zijn dit gemiddelde waarden van de trainingssessie.

5.4 Snelstart

Het displaypaneel wordt geactiveerd door het begin van het trappen of het LCD-scherm is aan en wordt nog steeds gevoed door het batterijpak.

Als u gewoon begint met trainen, komt u terecht in het Quickstart-programma, waarin u kunt trainen zonder verdere inschrijvingen te hoeven doen. De weerstand kan in het snelstartprogramma worden aangepast met de +/- knoppen.

5.5 Programmering op de monitor

De programmering wordt gestart met **Prog**, vervolgens wordt het gewenste programma gekozen met **+/-**. Het programmanummer knippert in het betreffende displayveld.

ENTER bevestigt de programmakeuze. Alle noodzakelijke parameters worden nu opgevraagd. De in te stellen parameter knippert. De displaywaarden worden gewijzigd met **+/-**. Bevestig met **ENTER**. Wanneer de laatste invoer is bevestigd, start het programma automatisch.

5.6 Veranderen van de weerstand

Behalve bij het volautomatische pulsprogramma kan de weerstand te allen tijde handmatig worden gewijzigd met de +/- toets. In het snelheidsafhankelijke snelstartprogramma gebeurt dit via een versnelling/stap selectie van 1-21, in het snelheidsafhankelijke wattage programma door het invoeren van het gewenste wattage.

5.7 Controle door middel van een opslagmedium

Het opslagmedium wordt standaard bij alle toestellen meegeleverd. De besturing via het opslagmedium dient als hulp voor de operator bij de opleiding. Het begeleidt en ondersteunt u tijdens al uw trainingsactiviteiten.

Het systeem bestaat uit de moniteereinheid met lezer. De gleuf voor het medium bevindt zich aan de rechterzijde van de monitor. Een akoestisch signaal bevestigt de herkenning van het opslagmedium.

Het systeem maakt het trainen met de apparatuur nog gemakkelijker en efficiënter. De programmering van het medium kan rechtstreeks op alle soorten apparatuur worden uitgevoerd. Aanvankelijk worden de resultaten alleen via het display op de machines weergegeven.

Het opleidingsplan kan ook worden opgesteld met behulp van PC-software. De individuele opleidingsprogramma's worden vervolgens op het medium overgebracht. Alle trainingsresultaten worden opgeslagen en kunnen vervolgens op de PC worden geanalyseerd.

Training plan creatie op het apparaat, zonder PC-software

- Ga op het toestel zitten en begin te trappen of activeer het display door op een knop te drukken.
- De afzonderlijke programmagegevens moeten handmatig op het toestel worden ingevoerd. Dan wordt het programma gestart.
- Als het scherm LOS verschijnt, wordt het trainer medium kort ingestoken. Het toestel geeft een akoestisch signaal wanneer het medium is gedetecteerd.
- Het medium van de cliënt is ingebracht. Nu kan het max. aantal trainingseenheden (1 - 255) worden ingesteld en met ENTER worden bevestigd. Het instellen van 255 eenheden komt overeen met het opheffen van de beperking. Na de signaaltoon worden de programmagegevens opgeslagen en is het cliëntmedium functioneel.
- Sluit het client medium weer aan. De opleiding kan nu beginnen. Wanneer de vrijgegeven opleidingseenheden zijn voltooid, moet een nieuw programma worden geüpload.

Het cliëntmedium is bedoeld voor de uitoefenaar. Nadat het gewenste trainingsprogramma is opgeslagen, wordt het medium in de kaartlezer gestoken voor de training.

De training verloopt nu automatisch zonder dat verdere invoer noodzakelijk is. Alle trainingsresultaten worden na afloop van de training op het medium opgeslagen.

Speciale functie van het trainersmedium: wissen van de gegevens

Als u de volledige kaartinhoud inclusief het trainingsplan wilt wissen, steekt u het trainer medium twee keer achter elkaar in de chipkaartlezer. Plaats dan uw client medium en alle gegevens zijn gewist.

Zodra de klantenkaart is ingebracht, kunnen de "Totaalresultaten" zonder de trainerskaart worden gewist door de toetsen + en - tegelijkertijd gedurende ca. 3 seconden in te drukken. Alleen de resultaten worden gewist, maar niet het trainingsplan.

Hoe werkt de ledenpas?

Ga op de machine zitten en begin te trappen. De toegevoegde trainingsresultaten van alle cardioapparaten (totaal) en die van het op dat moment gebruikte apparaat worden elk gedurende 4 seconden weergegeven. U kunt dus uw cumulatieve of gemiddelde trainingsresultaten zien.

Uw persoonlijke training wordt dan automatisch opgeroepen en uw individuele training kan beginnen. Verwijder het medium pas nadat de training is beëindigd of met de COOL-toets is geannuleerd. Het einde van een trainingssessie wordt altijd aangegeven met een pieptoon.

De trainingsresultaten van de trainingssessie worden onmiddellijk op het display weergegeven. Evenzo worden alle resultaten op het medium opgeslagen. Na een paar seconden begint de tijd weer op te tellen en begint de afkoeling.

5.8 Resultaten

De voltooiing van een opleidingsprogramma wordt gevolgd door een COOL-Down met lage belasting. De beweging kan op elk moment worden gestopt na het einde van het trainingsprogramma, wat wordt aangegeven door een pieptoon. De oefening kan op elk moment worden gestopt door op de toets COOL te drukken.

De resultaten worden weergegeven via de parameterdisplays en zijn deels gemiddeld (Watt, Km/h, RPM, puls), deels gecumuleerd (Km, K-Cal, tijd). De gemiddelde waarden worden aangeduid met het symbool Ø.

Deze resultaten maken het mogelijk de ontwikkeling van de persoonlijke prestaties te volgen en dienen dus als motivatie.

Als u traint met een opslagmedium, worden de resultaten van elk trainingstoestel afzonderlijk op het medium opgeslagen. Het aflezen van de resultaten kan op het toestel gebeuren of op de PC indien de geschikte software beschikbaar is.

5.9 Programma's van de cycli

Programma's *cardio line med* door operatie en biofeedback.

Programma's	Cycle med		
	Handmatig e selectie	Opslagme dium	Bediening via PC-software
1 Snel	x	x	x
2 Watt	x	x	x
4 Impuls	x	x	x

Programma specificaties

Snel

Het programma stelt u in staat om onmiddellijk met de opleiding te beginnen. U begint te trappen, het display gaat aan en de Quick Start wordt opgeroepen. Verdere programmastappen zijn niet nodig.

De +/- knoppen kunnen worden gebruikt om het niveau - d.w.z. de intensiteit - tijdens de training te variëren. Het programma werkt snelheidsafhankelijk, d.w.z. het vermogen verandert afhankelijk van de snelheid.

Het programma wordt beëindigd door op de Cool Down knop te drukken en de trainingsresultaten worden weergegeven.

Watt

Het programma regelt uitsluitend de duur van de training en werkt onafhankelijk van de snelheid, d.w.z. dat het vermogen constant blijft bij toenemende snelheid.

Na activering van het display wordt met de toets Prog toegang verkregen tot de programmakeuze. Als u de getimede training selecteert, wordt de trainingsduur in minuten voorgeselecteerd met +/- en bevestigd met ENTER. De beginbelasting is altijd 50 watt en kan op elk moment worden gewijzigd in stappen van 5 watt tot 500 watt met de +/- knoppen. Als het toerental te laag is om het ingestelde vermogen/watt op te wekken, knippert het snelheidsdisplay.

Na het einde van de training of een trainingsonderbreking via de COOL knop, worden de relevante resultaten op het display getoond.

Puls

Pulstraining is een zeer intelligent trainingsprogramma dat garandeert dat de training optimaal wordt gedoseerd zonder dat manuele tussenkomst nodig is. In het begin wordt de gewenste polsslag ingesteld - afhankelijk van het trainingsdoel - en het toestel regelt vervolgens de weerstand zodanig dat deze polsslag wordt bereikt maar niet overschreden. Bovendien kan het programma het prestatieniveau beoordelen op basis van de impulsontwikkeling om de verdere programmasturing, met name de opwarmingsfase, optimaal aan te passen.

Als de initiële belasting boven een bepaalde vermogenslimiet wordt ingesteld, wordt de opwarmfase overgeslagen en wordt de belasting onmiddellijk aangepast aan de gewenste puls frequentie.

Dit programma werkt in snelheidsafhankelijke modus.

Voor het pulsprogramma moeten de volgende parameters worden ingevoerd:

- Trainingspols
- Initiële belasting in watt (gewoonlijk 25-50 watt)
- Opleidingsduur in het effectieve bereik

Al het andere wordt gedaan door de programma controle. De ingevoerde trainingsduur heeft betrekking op de effectieve trainingstijd gedurende welke de hartslag zich in het gedefinieerde doelpuls bereik bevindt, d.w.z. de opwarmtijd is niet in de tijdmeting opgenomen.

De +/-toetsen zijn altijd actief tijdens de training. Als de aanvankelijke belasting in de eerste 2 minuten wordt verhoogd tot meer dan 45 watt, vindt er onmiddellijk een stapsgewijze verhoging plaats om zo snel mogelijk het effectieve puls bereik te bereiken. Op die manier bestaat de mogelijkheid van crosstraining, waarbij de weerstand wordt ingesteld op de verwachte wattage weerstand en de ergometer alleen de fijne gradatie in het bereik van de doelimpuls overneemt.

Zodra het doelpuls bereik is bereikt, worden de +/- toetsen gebruikt om de doelpuls te wijzigen.

Aan het eind van de training worden de resultaten weergegeven als gemiddelde of cumulatieve waarden.

5.10 Puls gecontroleerde training

Informatie over de werking van de pulsgestuurde trainingsprogramma's vindt u in de brochure "pulsmanager", die bij de fabrikant kan worden aangevraagd.

5.11 Interface PC

De ergometer is uitgerust met een RS 232 interface - zonder galvanische scheiding. Dit maakt controle door PC, ECG, spirometer, enz. mogelijk, mits de apparaten hetzelfde protocol gebruiken. De rem van het toestel genereert voldoende stroom. Dit betekent echter dat moet worden begonnen met trappen om de communicatie tot stand te brengen.

Merk op dat bij medisch gebruik de elektrische veiligheid in acht moet worden genomen.

Vraag uw verkoper als u hier vragen over heeft.

6 Verzorging, onderhoud en service

Alle cardio-apparatuur van emotion fitness wordt gekenmerkt door een uitstekende kwaliteit. Ze zijn duurzaam en vergen weinig onderhoud om lang als trainingsapparatuur te kunnen functioneren. Het is echter van het grootste belang dat de nodige zorgvuldigheid wordt betracht.

Waarschuwing: Het toestel mag alleen door een vakman worden geopend.



Het veiligheidsniveau van de toestellen kan alleen worden gehandhaafd als de toestellen regelmatig worden gecontroleerd op schade en slijtage. Defecte onderdelen moeten onmiddellijk worden vervangen en het toestel moet worden uitgeschakeld totdat het gerepareerd is.

6.1 Instructies voor foutopsporing (storing)

Mochten er storingen aan de apparatuur optreden die u niet kunt classificeren, neem dan contact op met emotion fitness GmbH & Co.KG. Bij elke foutmelding dient u het serienummer en het modeltype van het defecte apparaat bij de hand te hebben, aangezien dit belangrijk kan zijn om de juiste diagnose te kunnen stellen en vooral om u de juiste vervangingsonderdelen te kunnen leveren!

6.2 Onderhoudsinstructies voor de operator

Inspecteer het toestel visueel vóór elk gebruik, maar ten minste dagelijks, en let vooral op defecte onderdelen, losse verbindingen, atypische geluiden.

Ondanks een uitstekend kwaliteitssysteem moet u de volgende controles om de 6 maanden uitvoeren en ze documenteren in de producthandleiding voor hulpmiddelen met medische goedkeuring:

- Inspecteer visueel alle zichtbare verbindingen en lasnaden.
- Maak het toestel grondig schoon.
- Controleer of alle schroefverbindingen goed vastzitten.
- Controleer de integriteit van het zadel en de zadelpen en zorg ervoor dat het zadel na 2 jaar wordt vervangen om materiaalmoetheid te voorkomen.
- Controleer de pedalen en de cranks.

In het algemeen:

- Reinig de kunststof sierstrips en frame-onderdelen regelmatig indien nodig met een vochtige doek en milde zeep om agressieve zweetresten te verwijderen. Dan weer droog wrijven.
- Het gebruik van spuitflessen met schoonmaakmiddelen is niet toegestaan; gebleken is dat de apparaten nooit droog worden op ontoegankelijke plaatsen. Roestaantasting kan met deze procedure niet worden uitgesloten.
- Zorg ervoor dat er geen vloeistof in de monitorbehuizing terechtkomt, aangezien dit gevoelige elektronische onderdelen kan beschadigen.
- Gebruik a.u.b. uitsluitend ontsmettingsdoekjes van acryl-des® voor een eventueel noodzakelijke ontsmetting van de apparatuur.
- Het monitorbeeldscherm kan aangeven dat de accuspanning te laag is, waarbij een werking zonder remstroom niet veilig kan worden gegarandeerd. Vervang vervolgens de 3 AA batterijen door de 4 verbindingsschroeven van de twee monitorbehuizings helften los te draaien, de monitorbehuizing te openen en de batterijen in de voorste behuizings helft te vervangen. Zorg ervoor dat de batterijen volgens de instructies zijn geplaatst. Gooi lege batterijen weg in overeenstemming met de wettelijke voorschriften.

Er is een inleververplichting; de klant kan kiezen of hij de batterijen inlevert bij het regionale afvalverwerkingsbedrijf of bij de distributeur van het apparaat voor kosteloze verwijdering.

- Zorg ervoor dat de toestellen niet op dikke rubberen matten staan waarin de frames drukken. De onderzijde van het frame moet altijd worden geventileerd.
- Controleer of de bevestigingen van de behuizing goed vastzitten.
- Controleer regelmatig of de borgpennen goed werken.
- Bij regelmatig trainingsgebruik adviseren wij een regelmatige visuele inspectie van alle onderdelen van de apparatuur, in het bijzonder van schroeven, bouten, lasnaden en andere bevestigingsmiddelen.
- Controleer of de voetjes van het toestel goed vastzitten.
- Controleer of de cranks nog stevig aan de as vastzitten. U hebt hiervoor een 14 mm steeksleutel nodig.
- Belangrijk: Na de eerste 10 gebruiksuren opnieuw vastzetten! Beschadigde cranks en assen als gevolg van het losraken van de cranks vallen niet onder de garantie!
- Controleer de zadelpen op beschadiging door overbelasting.
- Maak de zadelpen en de verlengstukken van de zadelslede schoon, spuit ze vervolgens in met siliconenspray en wrijf ze weer droog.
- Controleer of de vergrendelingsbouten werken.
- Controleer de pedaallussen op beschadigingen.
- Gebruik alleen originele reserveonderdelen, neem hiervoor contact met ons op.

Attentie: Zet de cranks en pedalen weer vast.

Na de eerste 10 gebruiksuren moeten de cranks en pedalen worden vastgedraaid.

Indien de pedalen en cranks niet zijn vastgedraaid, kan schade aan de as, cranks of pedalen ontstaan, in welk geval er geen garantie meer is.

6.3 Onderhoud voor erkende specialist

Bij problemen met het toestel die u niet zelf op een eenvoudige manier kunt oplossen, dient u altijd contact op te nemen met de emotie fitness service. De erkende dienst zal u snel en vakkundig helpen of u instructies geven.

6.4 Onderhoud

Emotion Fitness schrijft **onderhoud voor (§7 MPBetreibV onderhoud)** aan alle medische trainingsapparatuur met inspectie van de veiligheidsrelevante componenten door bevoegde medewerkers / partners om de **12 maanden**.

6.5 Uitvoering van de metrologische controle (§ 14, lid 1) volgens MPBetreibV(aanhangsel 2)

Op **ergometers met slinger** (pedaal en hand slinger) moeten metrologische controles worden uitgevoerd.

(**§14 MPBetreibV MTK** (bijlage 2)) is verplicht voor de gebruiker als de ergometer wordt gebruikt voor "gedefinieerde fysieke en reproduceerbare belasting van patiënten" (d.w.z. met **wattweergave**).

Alle krukergometers van Emotion Fitness hebben een wattendisplay en moeten daarom uiterlijk na **24 maanden worden gecontroleerd of na** reparaties/vervangingen aan onderdelen die de prestaties beïnvloeden. .

In geval van incidenten / ongevallen, zelfs indien deze niet werden veroorzaakt door onnauwkeurige vermogensspecificaties, is de exploitant aansprakelijk.

De operator is verantwoordelijk voor het uitvoeren van onderhoud, MTK aan medische trainingsapparatuur!

§ 2, lid 2: Deze wet is ook van toepassing op het gebruik, de werking en het onderhoud van producten die niet als medische hulpmiddelen in de handel zijn gebracht, maar die worden gebruikt voor het doel van een medisch hulpmiddel zoals gedefinieerd in de bijlagen 1 en 2 van de Verordening inzake de exploitant van medische hulpmiddelen.

Zij worden beschouwd als medische hulpmiddelen in de zin van de Wet op de medische hulpmiddelen.

7 Technische gegevens

- Afmetingen en gewichten kunnen variëren als gevolg van veranderingen in de uitrusting.

Afmetingen	Gewicht	Max. gewicht gebruiker
106 cm x 65 cm x 139 cm (L/B/H)	64 kg	130 kg

- Weerstandssysteem: netonafhankelijk remsysteem
- Bufferbatterij: 3 x AA - Mignon-cel
- Vermogensbereik geneeskunde: 25 - 300 Watt/snelheid-onafhankelijk
- Vrijloop: beschikbaar
- Aan de volgende EU-richtlijnen wordt voldaan:
DIN EN ISO 20957-1 SA
DIN EN ISO 20957-5 SA
DIN EN 60601-1
2001/95/EG Richtlijn algemene productveiligheid
93/42/EEG Richtlijn Medische Hulpmiddelen

8 Garantie

Dit is gebaseerd op de wettelijke garantie.

emotion fitness GmbH & Co. KG, als distributeur van dit product, zal gedurende 12 maanden gratis service verlenen op onderdelen en arbeidsloon voor professionele gebruikers indien het juiste gebruik en onderhoud zoals vermeld in deze gebruikershandleiding kan worden aangetoond. Gedurende nog eens 12 maanden stelt emotion fitness GmbH & Co. KG gratis reserveonderdelen ter beschikking.

De aanspraak op garantie vervalt indien het product door onbevoegden is onderhouden of gerepareerd. Zodra zich een garantiegeval voordoet, dient u dit onmiddellijk schriftelijk of per e-mail aan emotion fitness GmbH & Co KG mee te delen. De eigenaar van het toestel moet informatie verstrekken over het serienummer van het toestel, het tijdstip van aankoop, een gedetailleerde beschrijving van de fout en de leveringsbron.

emotion fitness GmbH & Co KG zal voor een service zorgen, maar behoudt zich het recht voor om de aard van de service te bepalen.

De volgende procedures zijn denkbaar.

1. de dienst wordt ter plaatse uitgevoerd door onze dienst.
2. Wij sturen het gewenste reserveonderdeel.
3. sturen we een vervangend toestel.

De defecte onderdelen moeten door de klant binnen 48 uur aan ons worden teruggezonden. Anders worden de geleverde onderdelen in rekening gebracht.

Indien de oorzaken buiten de garantie vallen, behoudt emotion fitness GmbH & Co. KG zich het recht voor, alle reparatiekosten in rekening te brengen.

Sommige slijtageonderdelen vallen niet onder de garantie. Het gaat met name om bekledings/toetsenbordfolie, zadel, cranks en crankbevestiging, pedalen, pedaallussen, accu's, voetstappen, bekledingsstoffen en het grip rubber op het stuur. De Polar pulse systemen worden geleverd met de wettelijke garantie.

Deze garantiebepalingen hebben geen enkele invloed op de algemene wettelijke aanspraken.

Onze Algemene Leveringsvoorwaarden, zoals van tijd tot tijd gewijzigd, kunnen worden ingezien en gedownload op onze website www.emotion-fitness.de.

Dank u voor uw vertrouwen!



emotion fitness GmbH & Co KG
Trippstadter Str. 68
67691 Hochspeyer
Germany
Tel +49-6305-71499-0
Fax +49-6305-71499-111
info@emotion-fitness.de
www.emotion-fitness.de