



Naudojimo instrukcijos
už
motion cycle 100 med



Turinys

1	Bendra	3
2	Vienetų klasifikavimas.....	3
3	Iš dalies išmontuotos siuntos surinkimas	3
4	Saugos instrukcijos.....	5
	Saugus įrenginio montavimas	5
	Saugus mokymas.....	5
	Indikacijos ir kontraindikacijos.....	6
5	Ekrano valdymas	6
	Polar - Impulsinės sistemos.....	6
	Ekrano ir (arba) klavišų funkcijų apžvalga.....	7
	Ekranas	8
	Greita pradžia.....	8
	Programavimas monitoriuje	8
	Paspriešinimo keitimas	8
	Valdymas naudojant laikmeną.....	9
	Rezultatai	9
	Judėsio ciklas 100 med programų.....	9
	Pulsu valdomas mokymas	10
	Sąsaja su kompiuteriu	10
6	Priežiūra, techninė priežiūra ir aptarnavimas.....	10
	Gedimo būklės (gedimo) nustatymo instrukcijos	12
	Techninės priežiūros instrukcijos operatoriui.....	12
	Įgalioto specialisto atliekama techninė priežiūra	13
	Kalibravimas ir (arba) techninė priežiūra.....	13
7	Techniniai duomenys	13
8	Garantija.....	14

1 Bendra



Prieš pirmą kartą naudodami treniruoklį atidžiai perskaitykite šį naudotojo vadovą su visomis saugos instrukcijomis ir įspėjimais, kad užtikrintumėte saugų ir tinkamą naudojimą. Saugokite šį dokumentą, kad galėtumėte juo naudotis ateityje, ir duokite jį visiems, kurie jį perduoda .

Įrangos paskirtis - širdies ir plaučių treniruotės ir atkartojama kūno apkrova, pvz., diagnostikos ir gydymo priemonėms. Įrangą daugiausia naudoja kardiologijos, fizioterapijos, sporto medicinos ir namų vartotojai. Kitas panaudojimo būdas - naudoti skeleto raumenims formuoti ir stiprinti, taip pat treniruočių metu paveiktų sąnarių judrumui didinti. Šie prietaisai leidžia atkurti žmogaus kūno ir širdies ir kraujagyslių sistemos fizinį krūvį prevencijos, reabilitacijos ir diagnostikos tikslais.

2 Vienetų klasifikavimas

Judesio ciklas 100 med yra medicinos prietaisas **MD** pagal direktyvą 93/42 EWG, klasifikuojamas Ila klasė. Stabdžių valdymo diapazone rodmenų tikslumas yra $< \pm 5\%$ arba ± 3 vatai, kai galia mažesnė nei 50 W.

Įrenginys skirtas tik prižiūrimoms zonoms pagal DIN EN ISO 20957.

Vienu metu su treniruokliu gali treniruotis tik 1 asmuo; maksimalus treniruoklio naudotojo svoris neturi viršyti 130 kg.

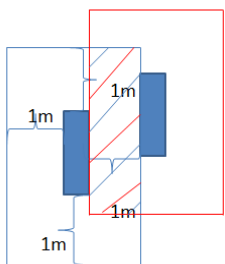
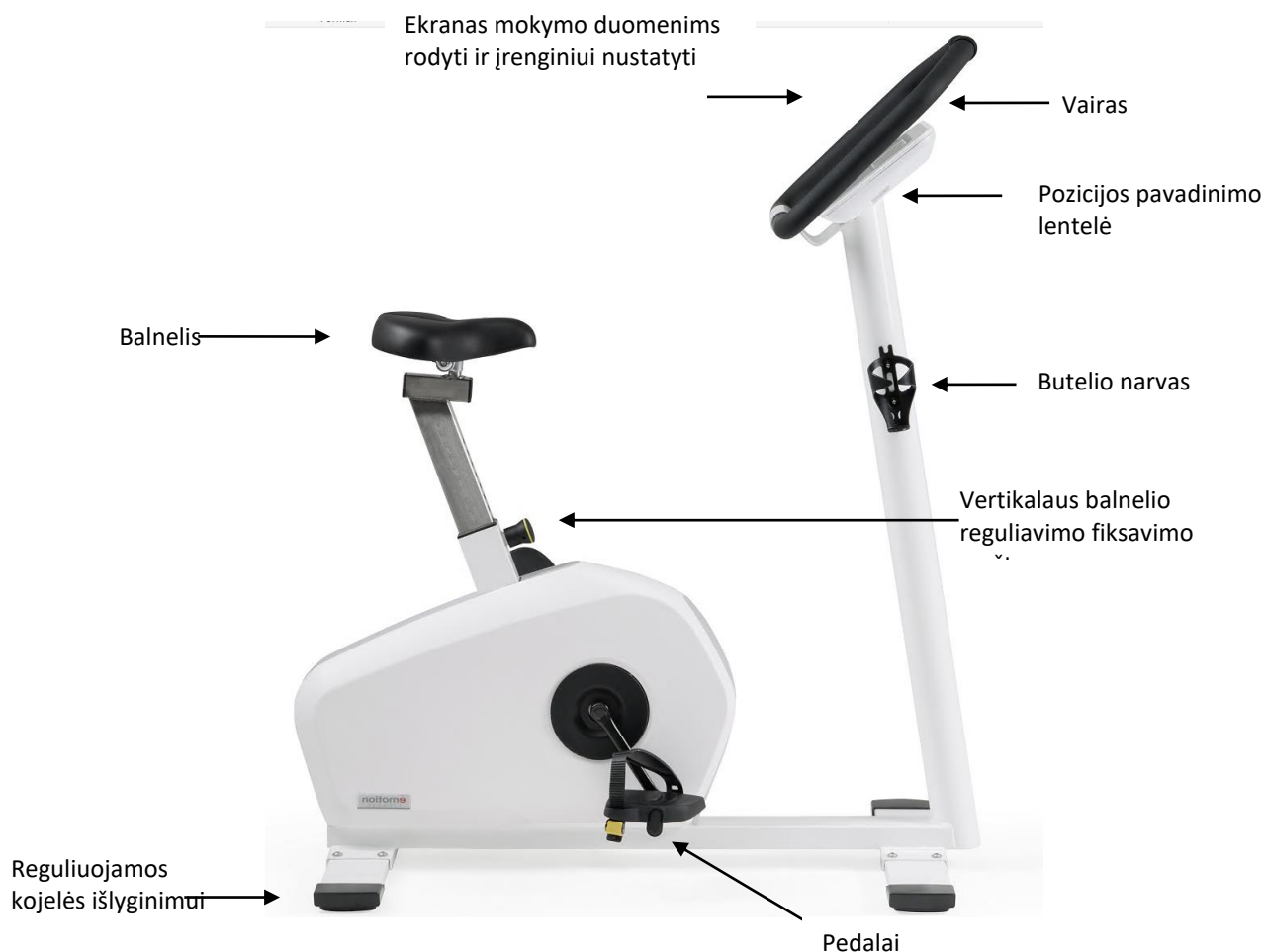
3 Iš dalies išmontuotos siuntos surinkimas

Kad būtų galima taupyti transportavimo išlaidas, šios konstrukcijos ergometrai taip pat gali būti pristatomi iš dalies išmontuoti, kad ant 120x80 cm padėklo tilptų iki 3 vienetų. Tokiu atveju, pristačius įrenginį, jį pirmiausia reikia surinkti, kaip nurodyta toliau:

	<p>1. Pirmiausia patikrinkite, ar pagrindiniai komponentai yra išsamūs....</p>		<p>2. ...tada varžtų rinkinys: 8 x apykaklės varžtas M5 8 x plastikinė poveržlė</p>
	<p>3. Įrenginį su U formos varžtais uždėkite ant kojelių ir pritvirtinkite juos po 4 varžtus M5 ir plastikinės poveržlės!</p>		<p>4. Dabar sumontuokite pedalus. Pedalų šonai pažymėti raidėmis R ir L. Įsukite juos rankomis, o tada priveržkite 15 mm veržliarakčiu. Atkreipkite dėmesį į kairįjį ir dešinįjį sriegius!</p>
	<p>5. Priskirkite vairą tinkamai pusei pagal skylučių raštą (turi būti gale).</p>		<p>6. 4 briaunų juosta laisvai iš anksto sumontuota dviem įleistiniais varžtais vairo laikiklyje. Išsukite tik kairįjį varžtą, įstatykite kairiąją vairo dalį...</p>
	<p>7. ...ir vėl laisvai pritvirtinkite šią dalį varžtu su įleidžiama galvute.</p>		<p>8. tada atsukite dešinės pusės varžtą ir pakartokite ankstesnius du veiksmus su dešine puse.</p>
	<p>9. Dabar sulygiuokite vairą taip, kad rankenos būtų, pavyzdžiui, lygiagrečios monitoriaus priekiu....</p>		<p>10. ...arba stačiau, jei norite vertikalesnės treniruočių padėties.</p>
	<p>11. ...Dabar priveržkite įleistinius varžtus taip, kad vairo pusės nebegalėtų būti susuktos. Paruošta! ☺</p>		

4 Saugos instrukcijos

Saugus įrenginio montavimas



- Pastatykite įrenginį ant tvirto, lygaus ir neslystančio paviršiaus ir išlyginkite įrenginį reguliavimo varžtais, kad jis nesvyruotų.
- Laisvas plotas aplink įrenginį turi būti ne mažiau kaip 1 m didesnis už įrenginio judėjimo zoną, kad būtų užtikrintas saugus patekimas į įrenginį ir išėjimas iš jo net avarijos atveju. Tačiau saugūs laisvi atstumai gali persidengti; žr. pav.
- Įrenginį montuokite tik sausose patalpose (<65 % drėgmė, >0 <45 °C kambario temperatūra).
- Įsitikinkite, kad įrenginiai nestovi ant storų guminių kilimėlių, į kuriuos įspaudžiami rėmai. Rėmo apačia visuomet turi būti laisva, kad būtų pakankama ventilacija.
- Visi kardio linijos įrenginiai, išskyrus bėgimo takelį, yra nepriklausomi nuo elektros tinklo.

Veikdami jie patys gamina energiją arba programavimo metu juos maitina standartinis įmontuotas akumuliatorius. Akumuliatoriai turėtų užtikrinti reikiamą paleidimo srovę maždaug 2 metus. Apie akumuliatorių keitimą žr. punktą "Priežiūra, techninė priežiūra ir aptarnavimas".

- **Dėmesio:** visada laikykitės šiame vadove pateiktų nurodymų "Priežiūra, techninė priežiūra ir aptarnavimas".

Saugus mokymas

- Prieš pradėdami treniruotis, tinkamumą treniruotis turėtų patikrinti įgaliotas asmuo, pvz., gydytojas. Atkreipkite dėmesį į toliau šiame skyriuje esantį punktą "Kontraindikacijos".
- Atkreipkite dėmesį, kad per didelis fizinis krūvis gali būti žalingas.
- Jei pykina ar svaigsta galva, nedelsdami nutraukite treniruotę ir kreipkitės į gydytoją.
- Treniruotis ant įrangos galima tik su nepažeista oda.
- Mankštinantis geriau rinktis priglundusią, lengvą sportinę aprangą, kuri mankštos metu negali įsipainioti į prietaiso dalis. Visada avėkite tinkamą sportinę avalynę, kad saugiai stovėtumėte ant pedalo.

- Prieš pradėdami mokymą, patikrinkite, ar įrenginys saugiai stovi, ar nėra sugedusių dalių ar galimų manipuliacijų. Jei radote kokių nors defektų arba nesate tikri, prieš pradėdami mokymą paklauskite vadovo.
- Prieš pradėdami mokymus įsitikinkite, kad niekas nėra arti judančių dalių, kad nekiltų pavojus tretiesiems asmenims. Ypač prie įrangos turi būti saugomi neprižiūrimi vaikai.
- Stabdymo mygtukas visada veikia kaip saugos funkcija ir stabdo judėjimą, kai mygtukas paspaudžiamas.
- Norint teisingai biomechanškai treniruotis, reikia atlikti prietaiso nustatymus. Vertikalią sėdynės padėtį galima keisti judesiu cikle 100 med. Norėdami tai padaryti, patraukite fiksavimo varžtą sėdynės atramos priekyje ir rankiniu būdu nustatykite aukštį. **Sauga:** prieš uždėdami bet kokį svorį ant balnelio įsitikinkite, kad fiksavimo varžtas tvirtai ir girdimai užsifiksuoja. Balnelio padėtį rodo sėdynės statramsčio šone esanti skalė, kad pakartotinai treniruojantis būtų galima lengvai rasti asmeninį balnelio aukštį. Balnelio aukštį reikėtų pasirinkti taip, kad žemiausioje pedaly padėtyje kelias vis dar būtų sulenktas maždaug 10° kampu.
- **Įspėjimas:** Širdies ritmo stebėjimo sistema gali būti sutrikdyta, jei netoliese yra stiprių magnetinių laukų. Nuolatiniai stiprūs rodomo širdies ritmo svyravimai rodo klaidingus matavimus. Tokiu atveju patikrinkite krūtinės diržo jutiklio padėtį arba sudrėkinkite elektrodų paviršius.
- **Įspėjimas:** pernelyg intensyvūs pratimai gali sukelti didelį pavojų ir net mirtį. Jei blogai jaučiatės, nedelsdami nutraukite treniruotes.
- **Įspėjimas:** įrenginį galima naudoti tik su korpusu.
- **Įspėjimas dėl neprivalomo maitinimo prijungimo:** Naudokite tik medicininės paskirties maitinimo šaltinius, kurie buvo išbandyti pagal IEC 60601-1 ir patvirtinti prietaiso gamintojo.

Indikacijos ir kontraindikacijos

Indikacijos

- Skeleto-raumenų sistemos mobilumas
- Raumenų stiprinimas
- Širdies ir kraujagyslių sistemos stiprinimas

Kontraindikacijos

- Širdies ir kraujagyslių ligos
- Skeleto-raumenų sistemos skausmas
- Mokymų metu:
 - Krūtinės skausmas
 - Malaise
 - Pykinimas
 - Galvos svaigimas
 - Dusulys

Pasitarkite su gydytoju, jei vartojate vaistų.

5 Ekranų valdymas

Trys treniruočių programos suteikia galimybę individualiai ir kokybiškai treniruotis su "Motion Cycle 100 med".

Polar - Impulsinės sistemos

"Motion cycle 100 med" turi originalią "Polar"[®] impulsų sistemą, kurioje signalas standartiškai renkamas naudojant krūtinės diržą (krūtinės diržo siųstuvas į pristatymo apimtį neįeina). Belaidis duomenų perdavimas į ekraną elektronika yra koduotas. Polar[®] technologija pagrįsta signalo perdavimu per magnetinį lauką. Šis magnetinį lauką gali trikdyti daugelis veiksnių. Dažniausios priežastys - naudojami krūtinės diržai, kurie nėra 100 % suderinami su "Polar"[®], o kai kurie iš jų turi labai didelius nuotolius. Taip pat gali trukdyti mobilieji telefonai, garsiakalbiai, televizoriai, maitinimo kabeliai, liuminescencinės lempos ir didelės galios varikliai.

Pulsas matuojamas EKG tikslumu. Tik naudojant koduotus krūtinės diržus, pavyzdžiui, siųstuvo diržą T31C, pulso dažnis taip pat perduodamas koduotai. Jei naudojate nekoduotą krūtinės diržą (T31), pulsas perduodamas nekoduotai.

Saugos instrukcija pagal DIN EN ISO 20957

Įspėjimas. Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Per didelis fizinis krūvis gali sukelti rimtą sveikatos pakenkimą arba mirtį. Nedelsdami nutraukite mankštą, jei jaučiate galvos svaigimą ar silpnumą.

Foninis apšvietimas

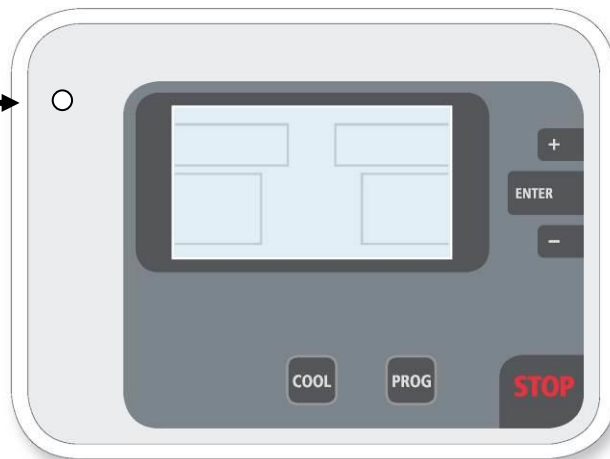
Judesio ciklas 100 med turi nespaltotą LCD ekraną apšvietimą.

Po kelių sekundžių foninis apšvietimas įsijungia automatiškai ir veikia pritemdytas, priklausomai nuo stabdymo varžos.

Foninis apšvietimas pagerina ekrano įskaitomumą net ir esant nepalankioms apšvietimo sąlygoms.

Ekranas ir (arba) klavišų funkcijų apžvalga

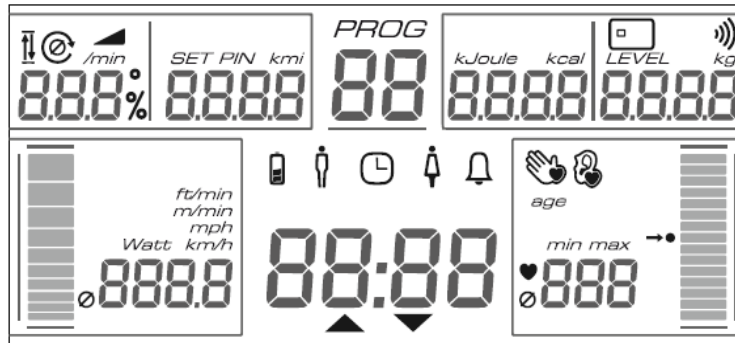
Atstatymo
mygtukas



Mygtukų paaiškinimas pagal laikrodžio rodyklę, pradedant nuo stabdymo mygtuko:

- Mygtukas **STOP** iš karto sustabdo treniruotę bet kurioje vietoje ir įjungia elektroninį stabdį, kuris stipriai stabdydamas 8 sekundes sustabdo judėjimą iki 0, po to galite naudoti funkciją COOL ir atlikti COOL DOWN su nedideliu intensyvumu. Jokie rezultatai nėra išsaugomi.
- Paspaudus **mygtuką** PROG, galima pasirinkti treniruočių programas, išskyrus atvejus, kai naudojamas užprogramuotas atminties įrenginys.
- Naudodami "**Cool**" mygtuką galite anksčiau nutraukti treniruotę, pereiti į "COOL" režimą ir baigti treniruotę esant nedidelei apkrovai. Treniruotės rezultatai rodomi ir išsaugomi laikmenoje, jei ją iškvietėte treniruotę.
- Iš naujo nustatymo mygtukas: iš pradžių naudotojas nemato naujo nustatymo mygtuko. Jis yra ekrano viršutinio krašto tęsinyje kairėje pusėje. Dėl nuolatinio maitinimo per baterijas automatinis iš naujo nustatymas įmanomas tik ribotai. Jei sistema kada nors sugestų, šiuo mygtuku galite iš naujo paleisti procesorių.
- **Mygtuku +** keiskite parametrus arba galios vertes.
- Paspauskite klavišą **ENTER**, kad patvirtintumėte vertes arba rodmenis ir pereitumėte prie kito programavimo etapo.
- Parametrams arba galios vertėms keisti naudokite **mygtuką -**.

Ekranas



1 pav.: Šioje iliustracijoje matomi visi LCD ekrano segmentai. Įprasto veikimo metu rodoma tik svarbi informacija.

Priklausomai nuo programos, bus rodomi šie parametrai:

- Programa: Programos numeris
- Laikas: pridėtas dabartinis treniruotės laikas arba likęs efektyvus treniruotės laikas. Rodyklės simbolis rodo skaičiavimo kryptį.
- Pulsas: širdies ritmo rodmuo, jei dėvite pulso siūstuvo diržą. Rankinės arba ausinės pulso sistemos su "Motion Cycle 100 med" nėra prieinamos. Pulso indikatorius ekrane aiškiai rodoma, kurioje pulso zonoje esate. Esant pulsui 130, juostinis ekranas užpildomas iki vidurio. Programose su pulso nustatymais juostinio ekrano viduryje rodo atitinkamą tikslinį pulso dažnį.
- Watt: galia ekrane rodoma vatais. Kartu su skaitmeniniu ekranu intensyvumas taip pat rodomas grafiniu stulpelinio grafiku.
- Km/h: fiktyvus greitis rodomas km/h. Greitis taip pat rodomas stulpelinėje diagramoje. Lygiagrečiai su skaitmeniniu ekranu greitis taip pat rodomas grafiniu stulpelinio grafiku.
- Greitis: pedalo apsisukimai per minutę
- KM: priklausomai nuo programos, ekrano laukelyje rodomas pridėtas arba likęs atstumas. Rodoma metrais; nuo 1000 m 10 m žingsniais (1,00 km).
- K-Cal: priklausomai nuo programos, ekrano skydelyje rodomas pridėtinių arba likusių kalorijų kiekis.
- Lygis: rodomas esamas intensyvumo lygis nuo 1 iki 21.
- Lustinė kortelė: Įdėjus laikmeną pasirodo lustinės kortelės simbolis.
- Ø: Jei šis simbolis pridėdamas prie skaitmeninių ekranų, tai yra vidutinės treniruotės sesijos vertės.

Greita pradžia

Ekraną skydelis įjungiamas pradėjus minti pedalus arba skystųjų kristalų skydelis yra įjungtas ir vis dar maitinamas iš akumuliatoriaus.

Jei tiesiog pradėsite mokytis, dalyvaujate greitosios pradžios programoje, kurioje galite mokytis nedarydami jokių papildomų įrašų. Pasipriešinimą galima reguliuoti greitosios pradžios programoje naudojant +/- mygtukus.

Programavimas monitoriuje

Programavimas pradėdamas mygtuku **Prog**, tada norima programa pasirenkama mygtukais +/- . Atitinkamame ekrano laukelyje mirksi programos numeris.

ENTER patvirtina programos pasirinkimą. Dabar prašoma pateikti visus reikiamus parametrus. Nustatomas parametras mirksi. Rodomos reikšmės keičiamos naudojant +/- . Patvirtinkite **ENTER**. Patvirtinus paskutinį įrašą, programa pradėdama vykdyti automatiškai.

Pasipriešinimo keitimas

Išskyrus visiškai automatinę pulsinę programą, pasipriešinimą bet kada galima keisti rankiniu būdu, paspaudus +/- mygtuką. Nuo greičio priklausančioje greitojo paleidimo programoje tai atliekama pasirinkus pavara / žingsnį nuo 1 iki 21, o nuo greičio nepriklausančioje vatų programoje - įvedant pageidaujamą galią.

Valdymas naudojant laikmeną

Saugojimo laikmena yra standartinė visų įrenginių komplektacija. Valdymas per laikmeną palengvina operatoriaus mokymą. Ji lydi ir palaiko jus visų mokymų metu.

Sistemą sudaro monitoriaus blokas su skaitytuvu. Laikmenos lizdas yra monitoriaus dešinėje pusėje. Akustinis signalas patvirtina laikmenos atpažinimą.

Ši sistema dar labiau palengvina ir pagerina mokymąsi su įranga. Medžiagą galima programuoti tiesiogiai visų tipų įrangoje. Iš pradžių rezultatai išvedami tik per mašinos ekraną.

Treniruočių planą taip pat galima sukurti naudojant kompiuterio programinę įrangą. Tada atskiros mokymo programos perkeliamos į laikmeną. Visi treniruočių rezultatai išsaugomi ir vėliau gali būti analizuojami kompiuteriu.

Mokymo plano kūrimas įrenginyje be kompiuterio programinės įrangos

- Atsisėskite ant įrenginio ir pradėkite minti pedalus arba įjunkite ekraną paspausdami mygtuką.
- Atskirų programų duomenis į įrenginį reikia įvesti rankiniu būdu. Tada programa paleidžiama.
- Jei ekrane pasirodo LOS, trumpam įdedama treniruoklio laikmena. Aptikus terpę, įrenginys duoda garsinį signalą.
- Įterpiama kliento laikmena. Dabar galima nustatyti maksimalų mokymo vienetų skaičių (1-255) ir patvirtinti jį ENTER. Nustačius 255 vienetus, apribojimas atšaukiamas. Pasigirdus signaliniam signalui, programos duomenys išsaugomi ir kliento laikmena veikia.
- Vėl prijunkite kliento laikmeną. Dabar galima pradėti mokymą. Kai išleisti mokymo vienetai bus baigti, reikia įkelti naują programą.

Kliento terpė skirta treniruočių vykdytojui. Išsaugojus norimą treniruočių programą, laikmena įdedama į kortelių skaitytuvą, kad būtų galima treniruotis.

Dabar mokymas vyksta automatiškai, nereikia atlikti jokių papildomų įvesties duomenų. Baigus mokymą, visi mokymo rezultatai išsaugomi laikmenoje.

Speciali treniruoklio laikmenos funkcija: duomenų ištrynimasis

Jei norite ištrinti visą kortelės turinį, įskaitant mokymo planą, du kartus iš eilės įkiškite treniruoklio laikmeną į lustinių kortelių skaitytuvą. Tada įdėkite kliento laikmeną ir visi duomenys bus ištrinti.

Kai tik įdedama kliento kortelė, "Total results" (bendri rezultatai) galima ištrinti be trenerio kortelės, vienu metu maždaug 3 sekundes spaudžiant + ir - mygtukus. Ištrinami tik rezultatai, bet ne treniruočių planas.

Kaip veikia nario kortelė

Atsisėskite ant treniruoklio ir pradėkite minti pedalus. Įdėkite užprogramuotą laikmeną, 4 sek. bus rodomi visų kardio treniruoklių ir šiuo metu naudojamo treniruoklio treniruočių rezultatai (iš viso). Todėl galite matyti savo suminius arba vidutinius treniruočių rezultatus.

Tuomet automatiškai išskviečiama jūsų asmeninė treniruotė ir galima pradėti individualią treniruotę. Laikmeną nuimkite tik tada, kai treniruotė bus baigta arba atšaukta mygtuku COOL. Apie treniruotės pabaigą visada praneša garsinis signalas.

Treniruotės rezultatai iš karto rodomi ekrane. Taip pat visi rezultatai išsaugomi laikmenoje. Po kelių sekundžių laikas vėl pradedamas skaičiuoti, prasideda COOL-DOWN (atvėsimas).

Rezultatai

Baigus mokymo programą, po to atliekama atvėsimo (COOL-Down) procedūra, kai apkrova nedidelė. Treniruotę galima nutraukti bet kuriuo metu pasibaigus treniruočių programai, apie tai praneša garsinis signalas. Treniruotę bet kuriuo metu galima sustabdyti paspausdamas COOL mygtuką.

Rezultatai rodomi parametruose ekrane ir yra iš dalies vidutiniai (Watt, Km/h, RPM, pulsas), iš dalies suminiai (Km, K-Cal, laikas). Vidutinės vertės žymimos simboliu Ø.

Šie rezultatai leidžia stebėti asmeninių rezultatų raidą ir taip motyvuoja.

Jei treniruojate naudodami laikmeną, kiekvieno treniruoklio rezultatai laikmenoje saugomi atskirai. Rezultatus galima nuskaityti prietaise arba kompiuteryje, jei yra atitinkama programinė įranga.

Judesio ciklas 100 med programų

Programos	Rankinis pasirinkimas	Saugojimo terpė
1 Greita	x	x
2 vatai	x	x
3 pulsas	x	x

Greita

Pagal šią programą galite iš karto pradėti mokytis. Pradedate minti pedalus, įjungiamas ekranas ir iškviečiama greitosios pradžios programa. Jokių kitų programos veiksmų atlikti nereikia.

Mygtukais +/- galima keisti lygį, t. y. intensyvumo lygį, treniruotės metu.

Programa veikia priklausomai nuo greičio, t. y. galia keičiasi priklausomai nuo greičio.

Programa baigiama paspaudus atvėsinimo mygtuką ir rodomi treniruočių rezultatai.

Watt

Programa kontroliuoja tik treniruotės trukmę ir veikia nepriklausomai nuo greičio, t. y. didėjant greičiui galia išlieka pastovi.

Įjungus ekraną, programos pasirinkimas pasiekiamas mygtuku Prog. Pasirinkus treniruotę pagal laiką, treniruotės trukmė minutėmis iš anksto pasirenkama mygtukais +/- ir patvirtinama mygtuku ENTER. Pradinė apkrova visada yra 50 vatų ir ją bet kada galima keisti 5 vatų žingsniais iki 500 vatų, naudojant +/- mygtukus. Jei greitis yra per mažas, kad būtų galima generuoti nustatytą galią / vatus, greičio rodmuo mirksi.

Pasibaigus trenirutei arba nutraukus treniruotę mygtuku COOL, ekrane rodomi atitinkami rezultatai.

Impulsas

Impulsinis mokymas - tai labai pažangi mokymo programa, kuri užtikrina, kad mokymas būtų optimaliai dozuojamas be rankinio įsikišimo. Pradžioje nustatomas pageidaujamas tikslinis pulso dažnis - priklausomai nuo treniruotės tikslo - ir tada prietaisas kontroliuoja pasipriešinimą taip, kad šis pulso dažnis būtų pasiektas, bet neviršytas. Be to, programa, remdamasi pulso kitimu, gali įvertinti rezultatus, kad optimaliai sureguliuotų tolesnį programos valdymą, ypač apšilimo fazę.

Jei pradinė apkrova nustatyta didesnė nei tam tikra vatų riba, įšilimo etapas praleidžiamas, o apkrova iš karto reguliuojama pagal pageidaujamą impulsų dažnį.

Ši programa veikia nuo greičio nepriklausomu režimu.

Pulso programai reikia įvesti šiuos parametrus:

- Mokymo pulsas
- Pradinė apkrova vatais (paprastai 25-50 vatų)
- Mokymo trukmė efektyviame diapazone

Visa kita atlieka programos valdymas. Įvesta treniruotės trukmė reiškia efektyvų treniruotės laiką, per kurį širdies susitraukimų dažnis yra nustatytame tiksliniame pulso intervale, t. y. į laiko matavimą neįtraukiamas apšilimo laikas.

Mokymų metu mygtukai +/- visada yra aktyvūs. Jei per pirmąsias 2 minutes pradinė apkrova padidinama daugiau nei 45 vatais, tuoj pat pradedama didinti pakopomis, kad kuo greičiau būtų pasiektas efektyvus pulso diapazonas. Tokiu būdu yra galimybė atlikti kryžminę treniruotę, kai pasipriešinimas nustatomas pagal numatomą vatų pasipriešinimą, o ergometras perima tik smulkią gradaciją tikslinio pulso diapazone.

Pasiekus tikslinį impulsų diapazoną, +/- mygtukais keičiamas tikslinis impulsas.

Mokymo pabaigoje rezultatai rodomi kaip vidutinės arba kaupiamosios vertės.

Pulsu valdomas mokymas

Informacijos apie pulsą valdomų treniruočių programų veikimą rasite brošiūroje "Motion Pulse Manager", kurią galite gauti iš gamintojo.

Sąsaja su kompiuteriu

Ergometre įrengta RS 232 sąsaja be galvaninio atskyrimo. Tai leidžia valdyti kompiuteriu, EKG, spirometru ir t. t., jei prietaisai naudoja, pvz., ergo200/800 protokolą. Įrenginio stabdys generuoja pakankamą srovę. Tačiau tai reiškia, kad norint užmegzti ryšį, reikia pradėti minti pedalus.

Atkreipkite dėmesį, kad naudojant medicininius tikslais būtina laikytis elektros saugos reikalavimų.

Jei turite klausimų, klauskite pardavėjo.






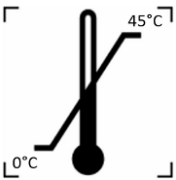




6 Prižiūra, techninė prižiūra ir priežiūra

Visa "emotion fitness" kardio treniruoklių įranga yra ilgaamžė ir nereikalauja daug priežiūros, kad ilgai veiktų kaip treniruokliai. Tačiau būtina sąžiningai atlikti būtiną priežiūrą.



Įspėjimas: įrenginį gali atidaryti tik įgaliotas specialistas

Simboliai ir reikšmė

Saugos ženklas	Nuoroda	Pavadinimas
	ISO 7010-P017	Stumti draudžiama
	ISO 7010-W012	Įspėjimas, elektra
	ISO 7000-1641	Naudojimo instrukcijos
<p>Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957</p> <p>Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.</p>	DIN EN ISO 20957	Saugos pranešimas širdies ritmo stebėjimas
	ISO 7000-3082	Gamintojas
	ISO 7000-2497	Pagaminimo data
	ISO 7000-0632	Temperatūros riba
	ISO 7000-2620	Drėgmė, apribojimas
	ISO 7010-W001	Bendrasis įspėjamasis ženklas
	ISO 7010-M002	Vadovaukitės naudojimo instrukcijomis
	IEC 60417-5840	B tipo taikomoji dalis (taikoma balneliui, pedalams ir vairui)

Įrenginių saugos lygį galima išlaikyti tik tada, jei reguliariai tikrinama, ar jie nėra pažeisti ir susidėvėję. Sugedusios dalys turi būti nedelsiant pakeistos, o įrenginys turi būti išjungtas, kol bus suremontuotas.

Gedimo būsenos nustatymo (gedimo) vadovas

Jei atsirado įrangos gedimų, kurių negalite klasifikuoti, kreipkitės į emotion fitness GmbH & Co.KG. Kiekvieno klaidos pranešimo atveju turėtumėte pasiruošti sugedusio įrenginio serijinį numerį ir modelio tipą, nes tai gali būti svarbu, kad būtų galima teisingai nustatyti diagnozę ir, svarbiausia, parūpinti jums tinkamas atsargines dalis!

Techninės priežiūros instrukcijos operatoriui

Prieš kiekvieną naudojimą, bet ne rečiau kaip kartą per dieną, vizualiai apžiūrėkite įrenginį ir atkreipkite ypatingą dėmesį į sugedusias dalis, atsilaisvinusias jungtis, netipinius garsus.

Nepaisant puikios kokybės sistemos, kas 6 mėnesius turite atlikti toliau nurodytus patikrinimus ir juos dokumentuoti medicininį patvirtinimą turinčių prietaisų gaminio vadove:

- Vizualiai apžiūrėkite visas matomas jungtis ir suvirinimo siūles.
- Kruopščiai išvalykite įrenginį.
- Patikrinkite visų varžtinių jungčių sandarumą.
- Patikrinkite balnelio ir sėdynės atramos vientisumą ir užtikrinkite, kad balnelis būtų pakeistas po 2 metų, kad būtų išvengta medžiagos nuovargio.
- Patikrinkite, ar pedalų ir alkūnių pedalai yra vientisi ir tvirti.

Apskritai:

- Plastikines apdailas ir rėmo dalis reguliariai valykite drėgna šluoste ir švelniu muilu, kad pašalintumėte agresyvaus prakaito likučius. Tada dar kartą sausai patrinkite.
- Draudžiama naudoti purkštukus su valymo priemonėmis; įrodyta, kad neprieinamose vietose įrenginiai niekada neišdžiūsta. Atliekant šią procedūrą negalima atmesti rūdžių įsiveisimo galimybių.
- Įsitinkite, kad į monitoriaus korpusą nepateko skysčio, nes tai gali pažeisti jautrius elektroninius komponentus.
- Jei reikia dezinfekuoti įrangą, naudokite tik dezinfekcines servetėles "acryl-des®".
- Prireikus monitoriaus ekrane rodoma per mažą akumulatoriaus įtampą, kuriai esant negalima saugiai užtikrinti funkcijos be stabdymo srovės. Tuomet pakeiskite 3 x AA tipo baterijas atsukdami 4 jungiamuosius abiejų monitoriaus korpuso pusių varžtus. Atidarykite monitoriaus korpusą ir pakeiskite priekinėje korpuso pusėje esančias baterijas. Įsitinkite, kad baterijos įdėtos pagal instrukcijas. Ištuštėjusias baterijas išmeskite laikydamiesi teisės aktų reikalavimų. Baterijas privaloma grąžinti; klientas gali pasirinkti, ar perduoti jas regioninei atliekų šalinimo įmonei, ar prietaiso platintojui, kad šis jas nemokamai sunaikintų.
- Užtikrinkite, kad įrenginiai nestovėtų ant storų guminių kilimėlių, į kuriuos įspaudžiami rėmai. Rėmo apačia visada turi būti vėdinama.
- Patikrinkite korpuso tvirtinimo detalių sandarumą.
- Reguliariai tikrinkite, ar atraminiai kaiščiai veikia.
- Reguliariai naudojant treniruoklį, rekomenduojame kas savaitę vizualiai apžiūrėti visas įrangos dalis, ypač varžtus, varžtus, suvirinimo siūles ir kitas tvirtinimo detales.
- Patikrinkite, ar prietaiso kojelės tvirtai pritvirtintos.
- Patikrinkite, ar alkūnės tvirtai sujungtos su ašimi.
- Svarbu: po pirmųjų 10 valandų naudojimo vėl priveržkite! Dėl atlaisvinimo sugadintoms alkūnėms ir ašims garantija netaikoma!
- Patikrinkite, ar sėdynės atrama nėra pažeista dėl perkrovos.
- Nuvalykite sėdynės atramos ir sėdynės šliaužiklio pratęsimo dalis, tada apipurškite jas silikoniniu purškikliu ir dar kartą sausai įtrinkite.
- Patikrinkite, ar nepažeistos pedalo kilpos.
- Naudokite tik originalias atsargines dalis, dėl to susisieki su mumis.

Dėmesio: dar kartą priveržkite alkūnes ir pedalus

Po pirmųjų 10 darbo valandų reikia priveržti alkūnes ir pedalus. Tai atliekama 14 mm veržliarakčiu.

Jei pedalai ir alkūnės nebus priveržti, gali būti pažeista ašis, alkūnės arba pedalai, ir tokiu atveju garantija nebegalioja.

Įgalioto specialisto atliekama techninė priežiūra

Jei kyla problemų su prietaisu, kurių negalite išspręsti patys, visuomet kreipkitės į emocinio fitneso tarnybą. Įgaliotasis servisas greitai ir kvalifikuotai jums padės arba pateiks instrukcijas.

Kalibravimas ir (arba) techninė priežiūra

Visiems medicininiams pedalų ergometrams taikoma **MTK prievolė** (MPBetreibV, §14) ir jie turi būti tikrinami **kas 24 mėnesius**. Be to, rekomenduojame **kas 12 mėnesių** atlikti **techninę priežiūrą**, kurios metu įgalioti darbuotojai ir (arba) partneriai tikrina su sauga susijusias sudedamąsias dalis (STŪ).

Šiame skyriuje aptariama teisinė padėtis Vokietijoje. Pasidomėkite savo šalyje galiojančiais medicinos prietaisų naudojimo įstatymais.

Prietaisai su priesaga "med" atitinka Medicinos prietaisų direktyvos 93/42/EEB reikalavimus. Todėl ant jų yra CE ženklas ir notifikuotosios įstaigos numeris.

Platintojas ir (arba) operatorius yra atsakingas už techninės priežiūros, aptarnavimo ir kalibravimo, taip pat galimų patikrinimų atlikimą pagal galiojančius regioninius įstatymus ir taisykles įrangos buvimo vietoje!

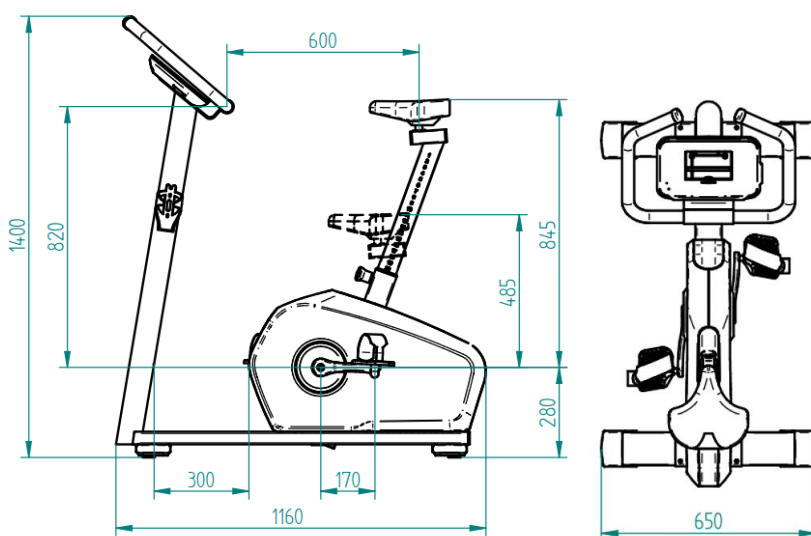
Daugiau informacijos taip pat gali suteikti vietinis įgaliotasis atstovas.

7 Techniniai duomenys

- Dėl įrangos pakeitimų matmenys ir svoris gali skirtis.

Matmenys	Svoris	Maksimalus naudotojo svoris	Saugus darbo krūvis
117 cm x 65 cm x 144 cm (ilgis/plotis/aukštis)	58 kg	130 kg	188 kg

- Atsparumo sistema: nuo tinklo nepriklausoma hibridinė stabdžių sistema
- Buferinė baterija: 3 x AA - Mignon elementas
- Galios diapazonas: 25-300 W / nepriklausomai nuo greičio
- Laisvasis ratas: yra
- Vykdomos šios ES direktyvos:
DIN EN ISO 20957-1 SA
DIN EN ISO 20957-5 SA
DIN EN 60601-1
2001/95/EB Bendrosios gaminių saugos direktyva
93/42/EEB Medicinos prietaisų direktyva



8 Garantija

Tai grindžiama teisės aktuose nustatyta garantija.

emotion fitness GmbH & Co KG, kaip šio gaminio gamintojas, 24 mėnesius nuo emotion fitness sąskaitos faktūros išrašymo dienos profesionaliems naudotojams suteiks nemokamą sugedusių dalių pakeitimą, jei bus įrodyta, kad jie tinkamai naudojo ir prižiūrėjo gaminį, kaip nurodyta šiame naudotojo vadove.

Paprastai garantinio aptarnavimo darbo išlaidas per pirmuosius 12 mėnesių apmoka atitinkamas jūsų šalies prekybos atstovas. Jei turite klausimų šiuo klausimu, kreipkitės į atitinkamą platintoją.

Garantija netenka galios, jei gaminį aptarnavo ar remontavo neįgalioti asmenys. Atsiradus garantiniam reikalavimui, nedelsdami raštu arba el. paštu informuokite apie tai emotion fitness GmbH & Co KG arba savo pardavėją. Įrangos savininkas turi pateikti informaciją apie įrangos serijos numerį, įsigijimo datą, išsamų gedimo aprašymą ir tiekimo šaltinį.

emotion fitness GmbH & Co KG arba jūsų platintojas pasirūpins aptarnavimu, tačiau pasilieka teisę nustatyti aptarnavimo tipą. Galimos šios procedūros:

1. aptarnavimą vietoje atliks įgaliotasis aptarnavimo specialistas.
2. atsiųsime prašomą atsarginę dalį.
3. atsiųsime pakaitinį įrenginį.

Sugedusias dalis klientas nedelsdamas grąžina mums nemokamai. Priešingu atveju už pristatytas atsargines dalis reikės sumokėti.

Jei priežastys yra už garantijos zonos ribų, emotion fitness GmbH & Co KG pasilieka teisę išieškoti visas remonto išlaidas.

Kai kurioms dėvimoms dalims garantija netaikoma. Tai visų pirma balnelis, alkūnės ir alkūnės tvirtinimas, pedalai, pedalų kilpos, apmušalų audiniai ir guminė rankena ant vairo. **POLAR** pulso sistemoms suteikiama teisinė garantija.

Šios garantijos nuostatos jokių būdu neturi įtakos bendriesiems įstatyminiams reikalavimams.

Mūsų Bendrąsias eksporto sąlygas su vėlesniais pakeitimais galite peržiūrėti ir atsisiųsti iš mūsų svetainės www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Dėkojame už pasitikėjimą!



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Tel. 06305-71499-0

Faksas 06305-71499-111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness.de

Gamintojas EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

