

Lietošanas instrukcija vietnē



Elipsveida trenāžieris *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Saturs

1.	Vispārīga informācija	3
2.	Ierīču klasifikācija	3
3.	Drošības instrukcijas	4
	Droša ierīču uzstādīšana	4
	Droša apmācība	5
	Indikācijas un kontrindikācijas.....	6
4.	Displeja darbība	7
	Displeja/ pogas funkciju pārskats	7
	Programmas atlase	8
	Impulsu sistēmas	8
	Induktīvā uzlāde (pēc izvēles).....	9
5.	Kopšana, apkope un apkalpošana	9
	Kļūmes stāvokļa noteikšanas instrukcijas (kļūme).....	13
	Tehniskās apkopes instrukcijas operatoram	13
	Pilnvarota speciālista veikta apkope.....	13
	Kalibrēšana/uzturēšana	14
6.	Tehniskie dati*	14
7.	Atkritumu iznīcināšana.....	14
8.	Garantija.....	15

1. Vispārīga informācija



Pirms treniņierīces **pirmās lietošanas reizes** uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju, tostarp visus drošības norādījumus un brīdinājumus, lai pārliecinātos, ka tā tiek lietota droši un atbilstoši paredzētajam mērķim. Saglabājiet šo dokumentu turpmākai atsaucei un nododiet to tālāk, ja nododat ierīci tālāk.

Ierīču mērķis ir kardiopulmonālā apmācība un reproducējama slodze uz ķermeni, piemēram, diagnostikas un terapeitiskiem pasākumiem. Iekārtas galvenokārt izmanto lietotāji kardioloģijā, fizioterapijā, sporta medicīnā un mājās. Tās izmanto arī skeleta muskuļu veidošanai un stiprināšanai un treniņa laikā ietekmēto locītavu mobilitātes palielināšanai.

Aprīkojums ļauj reproducējami fiziski noslogot cilvēka ķermeni un sirds un asinsvadu sistēmu profilakses, rehabilitācijas un diagnostikas nolūkos.

Teksts ar pelēku fonu apzīmē teksta sadaļas, kas attiecas tikai uz fitnesa līnijas ierīču aprīkojuma funkcijām.

2. Ierīču klasifikācija

- *Cardio line 900 med* ierīces ir medicīnas produkti **MD** saskaņā ar Direktīvu EU 2017/745, kas iedalīti IIa klasē. Bremžu kontroles diapazonā displeja precizitāte ir +/- 5 % vai +/- 3 vati slodzēm, kas mazākas par 50 vatiem.
- *Kardio līnijas 900* ierīces atbilst DIN EN ISO 20957-1 un DIN EN ISO 20957-5 standartiem; pielietojuma klase S (komerciāla izmantošana/studija) un H (izmantošana mājās), precizitātes klase A +/- 10 %, un ir paredzētas tikai fitnesa un sporta nozarei.

Vienlaikus ar šo aprīkojumu var trenēties tikai viena persona; nedrīkst pārsniegt maksimālo lietotāja svaru, kas norādīts uz nominālplāksnītes.

3. Drošības instrukcijas

Droša ierīču uzstādīšana

Pārvietojami rokturi
treniņiem ar visu ķermeni

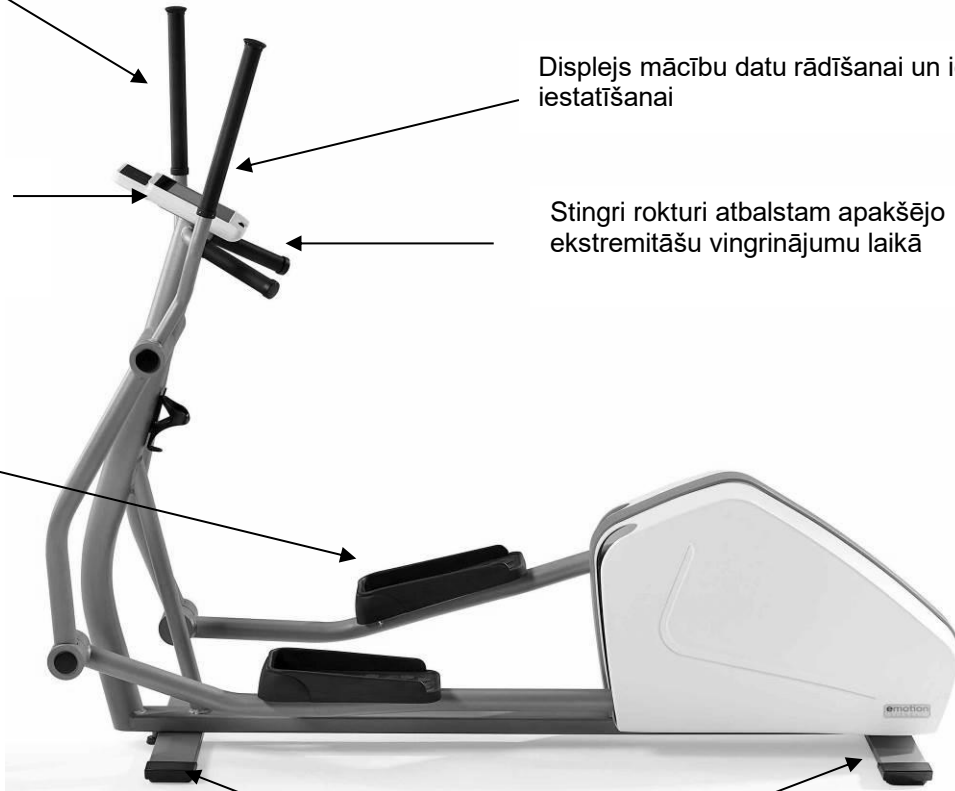
Plāksnītes
pozīcija

Pedāļi

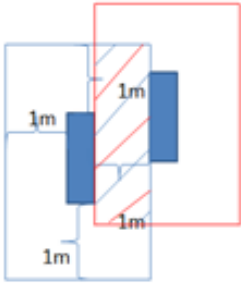
Displejs mācību datu rādīšanai un ierīces
iestatīšanai

Stingri rokturi atbalstam apakšējo
ekstremitāšu vingrinājumu laikā

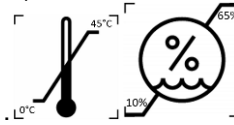
Regulējamas kājas
izlīdzināšanai



1. attēls: Ierīces skats motion cross 900 un motion cross 900 med ar galveno elementu marķējumu







- Novietojiet ierīci uz stingras, horizontālas, līdzenas un neslīdošas virsmas un izlīdziniet ierīci ar regulēšanas skrūvēm tā, lai tā nekļīstu.
- Brīvjam laukumam ap ierīci jābūt vismaz par 1 metru lielākam nekā ierīces kustības laukumam, lai nodrošinātu drošu piekļuvi ierīcei un izeju no tās, pat ārkārtas situācijās. Tomēr drošības atstarpes var pārklāties (skatīt attēlu).



- Ierīci novietojiet tikai sausās telpās, .10°C
- Pārliecinieties, ka nav elektromagnētiskā starojuma, piemēram, no radio antenām, izstarojošām luminiscences lampām u. c., jo tie var ietekmēt impulsu mērījumus.
- Rāmja apakšējai daļai vienmēr jābūt brīvai, lai nodrošinātu atbilstošu ventilāciju.
- Visas šeit uzskaitītās ierīces ir neatkarīgas no elektrotīkla. Darbības laikā tās pašas ražo elektroenerģiju vai programmēšanas laikā tās tiek apgādātas ar elektroenerģiju, izmantojot standartā uzstādīto kondensatoru. Kondensatoru uzlādē apmācības laikā, un tā kalpošanas laiks ir > 20000 ciklu.
- Uzmanību: vienmēr ievērojiet šīs rokasgrāmatas 5. nodaļā sniegtos kopšanas, apkopes un apkopes norādījumus.

Droša apmācība

- Pirms apmācības uzsākšanas piemērotība apmācībai jāpārbauda pilnvarotai personai, piemēram, ārstam. Lūdzu, ņemiet vērā punktu "Indikācijas un kontraindikācijas".
- Lūdzu, ņemiet vērā, ka pārmērīga apmācība var būt kaitīga.
- Ja rodas slikta dūša vai reibonis, nekavējoties pārtrauciet treniņu un konsultējieties ar ārstu.
- Treniņi uz aprīkojuma ir atļauti tikai ar nebojātu ādu.
- Treniņu laikā ieteicams valkāt cieši piegulošu, vieglu sporta apģērbu, kas treniņa laikā nevar iesprūst ierīces daļās. Vienmēr valkājiet piemērotus sporta apavus, lai nodrošinātu drošu soli uz pedāļiem.
- Pirms apmācības uzsākšanas pārbaudiet, vai ierīce ir stabila, ar bojātām detaļām vai iespējamām manipulācijām. Ja esat atklājis defektus vai neesat pārliecināts, pirms apmācības uzsākšanas jautājiet vadītājam.
- Pirms apmācības uzsākšanas jāpārliecinās, ka neviens neatrodas kustīgo daļu tuvumā, lai neradītu apdraudējumu trešajām personām. Jo īpaši bērni bez uzraudzības nedrīkst atrasties pie iekārtas.
- Krosa trenāžierim nav brīvā riteņa. Tāpēc lietotājs nevar pēkšņi pārtraukt treniņu. Tāpēc izmantojiet uz displeja redzamo pauzes/apstāšanās pogu vai ļaujiet kustībai beigties lēnām.
- Pauzes/apstāšanās poga vienmēr ir aktīva kā drošības funkcija un nekavējoties bremsē kustību, kad poga ir nospiesta. Ierīcei ir arī ātruma ierobežojums, kas standartā ir iestatīts uz 80 apgr./min. Ja mēģināt pārsniegt 80 apgriezienus minūtē, ātrums ar bremsēšanas iekārtas palīdzību tiek samazināts zem ierobežojuma. Ja vēlaties mainīt ierobežojumu, lūdzu, sazinieties ar mūsu servisa nodaļu.
- Lai trenētos biomehāniski pareizi, ierīce nav jāpielāgo. Vienkārši pārliecinieties, ka jūsu kājas pilnībā atrodas uz pedāļiem un ka kustīgie rokturi ir satverti apmēram plecu augstumā. Treniņa laikā izvairieties no savērtas muguras vai krustām kājām un nekad neturiet ceļgalu un elkoņu locītavas nespriegotā stāvoklī (0 = pozīcija).
- Izmantojiet fiksētos rokturus, lai trenētu tikai apakšējās ekstremitātes. Lūdzu, ņemiet vērā, ka kustīgie rokturi šūpojas kopā ar jums un var jūs savainot.

-  **Brīdinājums:** sirdsdarbības ritma monitoringa sistēmai ir iespējami darbības traucējumi. Pārmērīga apmācība var izraisīt bīstamas traumas vai nāvi. Ja jūtaties slikti, nekavējoties pārtrauciet treniņus un konsultējieties ar ārstu vai terapeitu.
-  **Brīdinājums:** Ierīci drīkst ekspluatēt tikai ar korpusu un sausās telpās.
-  **Brīdinājums par papildu strāvas pieslēgumu:** Izmantojiet tikai apstiprinātus barošanas blokus, kas ir pārbaudīti saskaņā ar IEC 60601-1 un ko apstiprinājis ierīces ražotājs. Pārliecinieties, ka kontaktdakša ir uzstādīta tā, lai to būtu grūti atvienot (piemēram, caur grīdas kastēm, uzstādīšana zem ierīces vai kabeļu kanālos, barošanas bloka novietojums grūti pieejamās vietās).
-  **Brīdinājums:** Ja medicīnas ierīce tiek pārveidota, jāveic atbilstošas pārbaudes un testi, lai nodrošinātu nepārtrauktu drošu lietošanu. Ierīci nedrīkst pārveidot bez ražotāja atļaujas.

Indikācijas un kontrindikācijas

Pirms treniņu uzsākšanas konsultējieties ar ārstu vai terapeitu, lai pārliecinātos par piemērotību treniņiem.

Piemērotas indikācijas

- Skeleta-muskuļu sistēmas mobilitāte
- Muskuļu stiprināšana
- Sirds un asinsvadu sistēmas stiprināšana

Kontrindikāciju piemēri

- Sirds un asinsvadu slimības
- Sāpes muskuļu un skeleta sistēmā
- Apmācību laikā:
 - Sāpes krūšu zonā
 - Diskomforts
 - Slikta dūša
 - Reibonis
 - Elpas trūkums

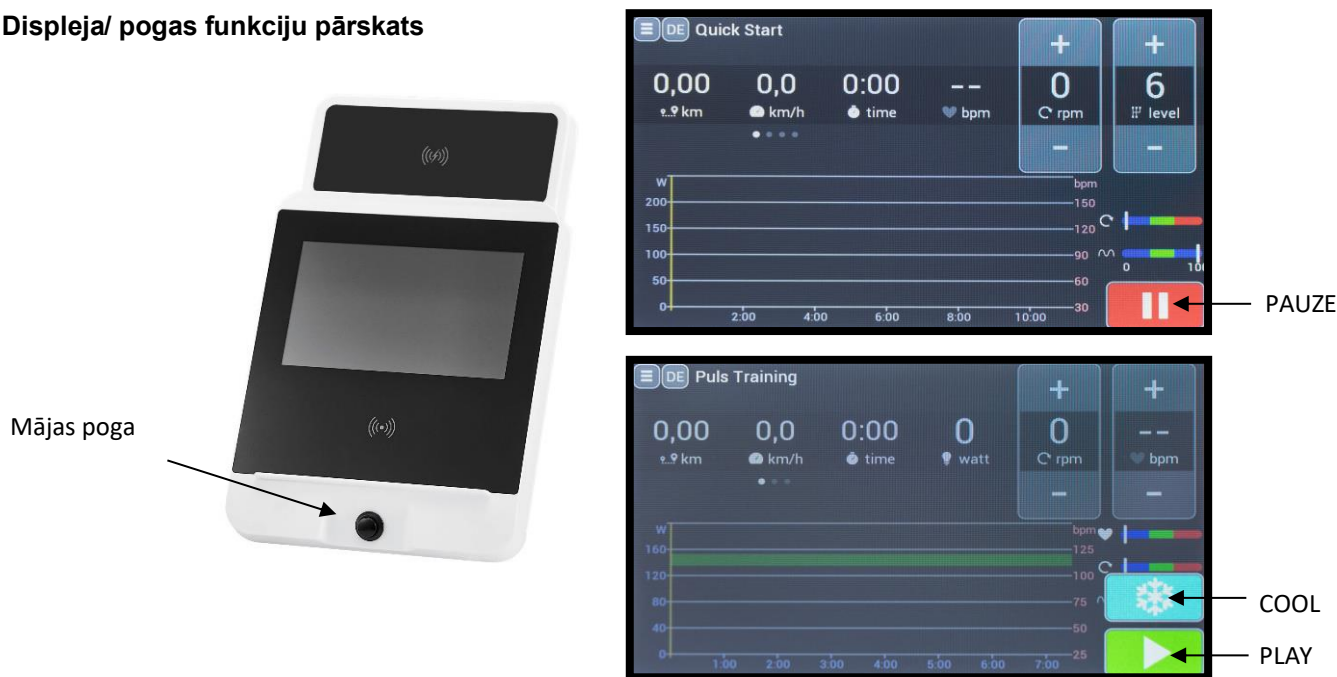
Ja lietojat medikamentus, konsultējieties ar savu ārstu.

4. Displeja darbība

Dažādas treniņu un testu programmas nodrošina individuālus un daudzveidīgus treniņus ar motion cardio line 900 un motion cardio line 900 med trenižieriem.

	cross 900 / 900 med
Pamataprīkojums	Ātrā sākšana, laika treniņš, pulsa treniņš
ar programmas paketi	Ātrā sākšana Kvalifikācijas Pulsa apmācība + 7 papildu programmas + 4 kustību līdzsvara programmas

Displeja/ pogas funkciju pārskats



2. attēls: Monitora skats, lai paskaidrotu pogu funkcijas, faktiskais skats var atšķirties pēc krāsas, bet pogu piešķiršana ir tāda pati.

Pogu skaidrojums:


- **Mājas poga** ir fiziska poga zem displeja stikla. To nospiež, lai piekļūtu galvenajai izvēlnei. Ilgstoši (vismaz 6 sekundes) nospiežot HOME pogu, tiek atiestatīta monitora elektronika.
- Nospiediet **PAUZES** pogu lai apturētu treniņu sesiju.
- Apmācību var sākt vai atsākt, nospiežot **PLAY** pogu .
- Nospiežot **COOL** pogu treniņa sesija tiek nekavējoties pārtraukta. Treniņa rezultātu kopsavilkums tiek nekavējoties izveidots, parādīts un, ja nepieciešams, nosūtīts uz saderīgu treniņa vadības programmatūru.
- Izmantojiet **pogu "+" vai "-"**, lai palielinātu vai samazinātu iestatāmos parametrus vai jaudas vērtības.
- Izmantojiet **bulstaustiņus**, lai pārvietotos pa attiecīgajām izvēlnēm un apstiprinātu vērtības vai iestatījumus.
- Programmu atlasē varat pārvietoties, izmantojot vilkšanas/šķērsošanas žestus.

Atkarībā no programmas tiek parādīti daži no šiem parametriem:

- Programmas nosaukums.
- Laiks: pabeigtais vai atlikušais treniņa laiks.
- Sirdsdarbība: Sirdsdarbības rādītājs, ja tiek izmantota saderīga sirdsdarbības frekvences raidītāja josta. Sirdsdarbības frekvences indikators rāda pašreizējo sirdsdarbības frekvences diapazonu programmām ar mērķa vai maksimālo sirdsdarbības frekvenci. Profila indikators displejā parāda intensitātes diapazona progresēšanu treniņa laikā.
- Watt: jauda tiek parādīta vatos. Tajā pašā laikā intensitāte tiek attēlota grafiski profilā.
- km/h: Fiktīvais ātrums tiek parādīts km/h.
- Ātrums: pedāļa apgriezieni minūtē.
- L/R (neattiecas uz virsbūvi 900/900 med): Šeit tiek parādīta kreisās un labās kājas spēka attiecība %.

- HRV: sirdsdarbības frekvences mainīgums tiek parādīts, izmantojot RMSSD vērtību (nepieciešams **POLAR** H10 sensors).
- resp: Elpošanas biežums (nepieciešams sensors **POLAR** H10)
- km: Pievienots vai atlikušais attālums. Rādījums ir metros; no 1000 m ar 10 m soli (1,00 km).
- K-Cal: pievienoto vai atlikušo kaloriju patēriņš.
- Līmenis: Intensitātes līmenis 1 - 21.
- ∅ Ja parametri ir papildināti ar šo simbolu, tās ir vidējās vērtības.


Rezultāti

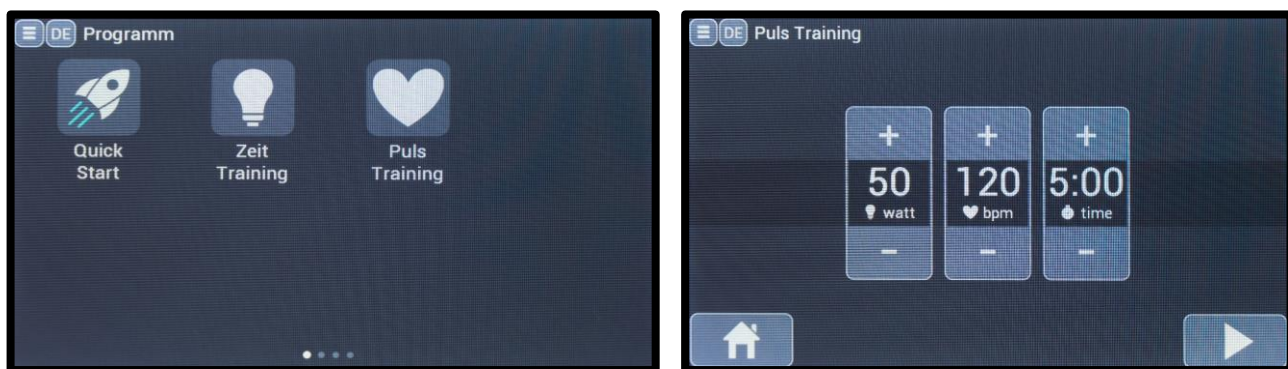
Pēc treniņa programmas pabeigšanas vai priekšlaicīgas atcelšanas, izmantojot COOL , monitorā tiek parādīti rezultāti un tiek veikta 3 minūšu atdzišana. To var atcelt, izmantojot HOME pogu.

Dažas vērtības ir vidējās (vati, km/h, ātrums, sirdsdarbība, augstuma metri/min), citas ir kumulētas (km, K-Cal, laiks, augstuma metri). Vidējās vērtības ir atzīmētas ar simbolu ∅.

Šie rezultāti ļauj uzraudzīt personīgo snieguma attīstību un tādējādi kalpo kā motivācija.



Programmu atlase

Vēlamo mācību programmu var izvēlēties galvenajā izvēlnē, pieskaroties attiecīgajai ikonai. Pēc tam tiks atvērta konfigurācijas lapa, kurā var iestādīt attiecīgos apmācības parametrus. Nospiediet **PLAY** pogu , lai apstiprinātu ierakstu un sāktu treniņu programmu. Jūs varat atgriezties galvenajā izvēlnē, izmantojot sākuma ikonu vai sākuma pogu.



3. attēls: Programmas izvēle un konfigurācija manuālai apmācībai.

Impulsu sistēmas

Ierīces **motion cardio line 900** un **motion cardio line 900 med** ir aprīkotas ar oriģinālo **POLAR** pulsa sistēmu, kas signālu reģistrēšanai standartā izmanto krūšu siksnu. Tas ļauj veikt individuālus treniņus dažādās programmās. Bezvadu datu pārraide uz displeja elektroniku ir kodēta (izmantojot 5 kHz vai  **Bluetooth**). Jaunā **POLAR** "automātiskās savienošanas" tehnoloģija ir balstīta uz drošu un no traucējumiem brīvu datu pārraidi, izmantojot Bluetooth. Šai tehnoloģijai ir nepieciešams izmantot H10 vai H9 raidītājus. Arī citi parametri, piemēram, HRV un elpošanas frekvence, tiek pārraidīti uz monitoru, izmantojot  **Bluetooth** savienojumu.



Ja tiek izmantoti vecie raidītāji, piemēram, ar kodu T31, tiek nodrošināta lejupejoša savietojamība. Tomēr jāņem vērā, ka, izmantojot 5 kHz tehnoloģiju, signāla pārraides laikā var rasties traucējumi.




Mirgojošā sirds simbola krāsa norāda izmantoto tehnoloģiju.

gaiši zils = Bluetooth zaļš = 5kHz tumši zils =  (pēc izvēles, skatīt tālāk)

ANT+

Ierīces **motion cardio line 900** un **motion cardio line 900 med** papildus sirdsdarbības frekvences pārraidei pa 5 kHz/

 **Bluetooth** ļauj pēc izvēles pārraidīt datus, izmantojot . Šim nolūkam ir nepieciešama veiktspējas pakete. Ierīces **motion cardio line 900** un **motion cardio line 900 med** automātiski atpazīst.

Polārais 5kHz/ **Bluetooth** signāls vai  signāls. Lai savienotu  sensoru, lietotājam jau ir jābūt vēlamajā treniņu programmā un attiecīgajam sensoram jāatrodas monitorā iebūvētās radio antenas tuvumā.

Tumši zils mirgojošs sirds simbols apstiprina sirdsdarbības pārraidi, izmantojot .



11. attēls: ANT+ sensora savienošana pārraidei sirdsdarbības frekvences noteikšanai

Drošības instrukcijas saskaņā ar DIN EN ISO 20957

Brīdinājums! Sirdsdarbības monitoringa sistēmas var būt neprecīzas. Pārmērīga apmācība var izraisīt nopietnu veselības bojājumu vai nāvi. Nekavējoties pārtrauciet treniņu, ja jūtat reiboni vai ģiboni.

Induktīvā uzlāde (pēc izvēles)

Visām ierīcēm motion cardio line 900 un motion cardio line 900 med var aktivizēt papildu induktīvās uzlādes moduli, izmantojot "connect package". Tas nodrošina bezkontakta uzlādi mobilajām ierīcēm, kas atbilst Qi standartam (Φ). Kardiostimulatoru vai implantētu defibrilatoru (ICD) nēsātājiem ieteicams ievērot vismaz 10 cm attālumu no uzlādes spoles.



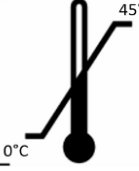





5. Kopšana, apkope un apkalpošana

Visas emotion fitness kardio iekārtas ir izturīgas un prasa nelielu apkopi, lai ilgstoši kalpotu kā treniņu aprīkojums. Tomēr nepieciešamā kopšana jāveic apzinīgi.

⚠ Brīdinājums: ierīci drīkst atvērt tikai pilnvarots speciālists.

Simboli un nozīme

Drošības zīme	Atsauce	Nosaukums
	ISO 7010-P017	Stumšana aizliegta
	ISO 7010-W012	Brīdinājums, elektrība
	ISO 7000-1641	Lietošanas instrukcija
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Drošības norādījumi sirdsdarbības uzraudzībai

	ISO 7000-3082	Ražotājs
	ISO 7000-2497	Izgatavošanas datums
	ISO 7000-0632	Temperatūras ierobežojums
	ISO 7000-2620	Mitrums, ierobežojums
	ISO 7010-W001	Vispārējā brīdinājuma zīme
	ISO 7010-M002	Ievērojiet lietošanas instrukcijas
	IEC 60417-5840	B tipa lietojumprogrammas daļa (attiecas uz sēdekli, pedāļiem un stūri)
	ISO 15233	Medicīniskās ierīces

Ierīču drošības līmeni var saglabāt tikai tad, ja ierīces regulāri pārbauda, vai tās nav bojātas un nolietotās. Bojātās detaļas nekavējoties jānomaina un ierīce ir jāizslēdz, līdz tā ir salabota.

Kļūdu diagnostika

Var parādīties šādi kļūdas ziņojumi. Ja kļūda tiek parādīta atkārtoti, tālāk minētie pasākumi var palīdzēt to novērst. Ja tie nedod rezultātu, jāsazinās ar ražotāju un, ja nepieciešams, ar programmatūras ražotāju.

Kļūdas ziņojums	Pasākums/pasākumi	Skartie ierīču tipi
"check heart sensor?"	Monitors vēlas sākt programmu, kurai nepieciešams nēsāt sirdsdarbības sensoru. Ja sensors nav atrasts, tiek parādīts šis ziņojums. → Pārbaudiet impulsa sensoru.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces
"FBB:Incomplete frame"	FBB (Fly-By-Bluetooth®) kļūda; kad pārraidāmā ziņojuma beigas ir sasniegtas, bet tas vēl nav pabeigts. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Bad packet type"	FBB kļūda; datora programmatūra ir nosūtījusi nezināmu ziņojuma veidu. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Bad block check"	FBB kļūda; bloka pārbaude (ģenerētā kontrolsumma) neatbilst gaidītajai bloka pārbaudei. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Missing ETX"	FBB kļūda; ziņojuma beigas neatbilst rakstzīmei "Ziņojuma beigas". → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Parser failed"	FBB kļūda; ziņojums no datora neatbilst noteiktajam ziņojuma formātam. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:UID mismatch"	FBB kļūda; lietotāja ID, kas nosūtīts pieteikšanās ziņojumā, nesakrīt ar lietotāja ID no programmas ziņojuma. → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"Program not allowed"	FBB kļūda; programmatūra ir nosūtījusi programmu, kas ierīcē nav iespējota. → Izvēlieties citu programmu datorā vai lai to iegādātos, sazinieties ar ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"FBB:Missing input: ##"	FBB kļūda, programmas ziņojumā trūkst parametra ##, bet tas ir nepieciešams (programma nav uzsākta). → Sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"Par ## out of range: #####<###<#####"	Datora programmatūra nosūtīja uz ierīci nepieciešamo iestatīšanas parametru ārpus pieļaujamā diapazona. → Sazinieties ar programmatūras ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju
"Profile> 50 steps"	Kļūdas ziņojums, ja ir atskaņots profils ar pārāk daudziem soļiem. → Samazināt intervālu soļu skaitu datora programmā (tikai intervālu programmai). vai sazinieties ar programmatūras vai ierīces ražotāju.	Visas kustību kardo līnijas 900 ierīces → notiek tikai ar sistēmas integrāciju un izvēlētu intervāla programmu.
"Infocode: #### (dažreiz ar papildu tekstu)"	Tiek parādīts MCU6 motora vadības bloka kļūdas numurs. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	h/p/Cosmos treadmill
"Sprintex Err: A###:####"	Tiek parādīts Sprintex kontroliera kļūdas numurs. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	Sprintex skrejceļš
"Sprintex Err: \$-\$\$"	Tiek parādīts Sprintex kontroliera kļūdas numurs. → Sazinieties ar ierīces ražotāju.	Sprintex skrejceļš

"Sprintex Err: no
reply"

Monitors nesaņem atbildi no Sprintex kontroliera.
→ Sazinieties ar ierīces ražotāju.

Sprintex skrejceļš

Kļūmes stāvokļa noteikšanas instrukcijas (kļūme)

Ja ierīcēs rodas kļūdas, kuras nevarat klasificēt, lūdzu, sazinieties ar emotion fitness GmbH & Co KG. Katram kļūdas ziņojumam ir jāsaģatavo bojātās ierīces sērijas numurs un modeļa tips, jo tas var būt svarīgi, lai varētu veikt pareizu diagnostiku un, pats galvenais, lai varētu jums piegādāt pareizās rezerves daļas!

Tehniskās apkopes instrukcijas operatoram

Ideālā gadījumā ierīci vizuāli pārbaudiet pirms katras lietošanas reizes, bet vismaz katru dienu, un pievērsiet īpašu uzmanību bojātām detaļām, vaļīgiem savienojumiem un netipiskiem trokšņiem.

Vismaz reizi 6 mēnešos jāveic šādas pārbaudes:

- Vizuāli pārbaudiet visus redzamos savienojumus un metinājuma šuves.
- Rūpīgi iztīriet ierīci.
- Pārbaudiet visu skrūvju savienojumu hermētiskumu.
- Pārbaudiet pedāļu un kloķu integritāti un izturību.

Kopumā:

- Plastmasas paneļus un rāmja daļas regulāri notīriet ar mitru drānu un maigām ziepēm, pēc tam noslaukiet līdz sausumam.
- Nav atļauts izmantot pudelītes ar tīrīšanas līdzekļiem; ir pierādīts, ka nepieejamās vietās ierīces nekad neizžūst. Izmantojot šo procedūru, nevar izslēgt rūsas invāziju.
- Pārliedzinieties, ka monitora korpusā nav iekļuvis šķidrums.
- Monitora displeju tīriet tikai ar ieteiktajiem displeja tīrīšanas līdzekļiem. (<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Nepieciešamajai ierīču dezinfekcijai izmantojiet tikai mikrocid® sensitīvas dezinfekcijas salvetes (<http://www.schuelke.com/>).
- Monitora displejs var norādīt, ka kondensatora spriegums ir pārāk zems, un tad nevar garantēt, ka ierīce darbosies bez bremsēšanas strāvas. Kondensatoru var uzlādēt, minot pedāļus ar lielāku slodzi vai izmantojot ierīces ražotāja apstiprinātu barošanas bloku.
- Pārbaudiet, vai korpusa stiprinājumi ir cieši piestiprināti.
- Mēs iesakām regulāri vizuāli pārbaudīt visas ierīces daļas, jo īpaši skrūves, metinājuma šuves un citus stiprinājumus.
- Pārbaudiet, vai ierīces kājas ir stingri nostiprinātas.
- Izmantojiet tikai oriģinālās rezerves daļas - lūdzu, sazinieties ar mums.

Pilnvarota speciālista veikta apkope

Ja ar ierīci rodas problēmas, kuras nevarat atrisināt paši, vienmēr sazinieties ar emotion fitnessa servisa centru. Pilnvarotā servisa komanda ātri un kompetenti palīdzēs jums vai sniegs jums norādījumus.

Kalibrēšana/uzturēšana

Eliptisko un kāpšanas iekārtu operatoriem (krustu un kāpņu) MTK likumā nav noteikts. Tas ir saistīts ar to, ka šo ierīču ķermeņa svars ietekmē iegūto jaudu. emotion fitness GmbH & Co. KG pēc pieprasījuma piedāvā kalibrēt bremzēšanas jaudu.

Turklāt mēs iesakām, lai pilnvaroti darbinieki/partneri **reizi 12 mēnešos** veiktu ar drošību saistīto komponentu **apkopi** un pārbaudi.

Šī sadaļa attiecas uz juridisko situāciju Vācijā. Lūdzu, pārbaudiet savā valstī spēkā esošos tiesību aktus par medicīnas ierīču ekspluatāciju.

Ierīces ar sufiksu "med" ir saskaņā ar Medicīnas ierīču direktīvu EU 2017/745. Tāpēc tās ir marķētas ar CE zīmi un pilnvarotās iestādes numuru.

Izplatītājs/apsaimniekotājs ir atbildīgs par tehniskās apkopes, apkalpošanas un kalibrēšanas veikšanu, kā arī par iespējamām pārbaudēm saskaņā ar spēkā esošajiem reģionālajiem likumiem un noteikumiem ierīču atrašanās vietā! Sīkāku informāciju var saņemt arī no vietējā pilnvarotā izplatītāja.

6. Tehniskie dati*

Ierīces tips	Izmēri (L/W/H)	Svars	maksimālais lietotāja	Droša darba slodze
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; palielināts: 200 kg; 200 kg	251 kg; palielināts: 301 kg

Pretestības sistēma: bremžu sistēma, kas nav atkarīga no galvenās bremžu sistēmas.

Jaudas diapazons: no ātruma neatkarīgs: 100-500 vati (pēc izvēles 100-950 vati); no ātruma atkarīgs: 100-1000 vati

Brīvais ritenis: nav pieejams

Ir izpildītas šādas ES direktīvas:

2001/95/EK Direktīva 2001/95/EK par produktu vispārēju drošību

EU 2017/745 Medicīnisko ierīču direktīva IIa klase (atbilst tikai ierīcēm ar sufiksu med).

2014/30/EU EMC direktīva

Tika izmantoti šādi standarti:

DIN EN ISO 20957-1 Precizitātes klase A, izmantošanas klase S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

* Vērtības var atšķirties ierīces modifikāciju un opciju dēļ.

Iespējamās tehniskas un vizuālas izmaiņas un drukas kļūdas.

Piezīme par kustības krusta 900 vati:

Mehāniskā jauda tiek mērīta elektroniski pie pedāļa ass. Lietotājam nepieciešamā fiziskā jauda atšķiras no tīri mehāniskās jaudas, tāpēc jaudas rādījums vatos bieži vien rada jautājumus lietotājiem. Īpaši, novērtējot sistēmas bremzēšanas īpašības un salīdzinot tās ar sajūtām uz velotrenažiera. Veloergometrā jaudu mēra pie pedāļa ass, kas vairāk vai mazāk efektīvi tiek pievadīta ar pedāļiem pieliktā spēka palīdzību. Sistēma ir viegli saprotama lietotājam. Izmantojot krustu, jaudas rādījums balstās ne tikai uz bremzēšanas jaudu, bet arī uz kustības jaudu, ko var aptuveni fiziski aprēķināt. Lietotājs kustību veic stāvus un katram solim paceļ savu smaguma centru - aptuveni uz pusi no līmeņu starpības starp pakāpieniem. Turklāt ierīces konstrukcija un stingrā ass atbalsta kustību. Var aprēķināt ar aptuveni 1/3 no aprēķinātās jaudas. Jaudas jauda ir atkarīga no kadences, un, protams, liela nozīme ir arī ķermeņa svaram. Lielākam sniegunam uz krosstreinera ir nepieciešama papildu pretestība no bremzes. Gadu gaitā esam veikuši testus, kuros salīdzināta sirdsdarbības uzvedība uz dažādu veidu ergometriem. Vatu vērtības tika pārbaudītas un "korigētas" pie vienādas sirdsdarbības frekvences. Ar krosa trenāžieri vati pie vienāda sirdsdarbības ātruma ir par aptuveni 30 % lielāki nekā ar velotrenažieri. Lai nodrošinātu vienkāršu ekspluatāciju, tika pieņemts, ka lietotāja svars ir 75 kg.

Piemērs: 60U/min = 120 gājieni; ķermeņa svars = 75 kg; vats = 1 džouls/sekundē; 1 džouls = 1 ņūtons x metrs = 9,8 kgf x metrs; 75 kg x 9,8 x 0,4 m = 294 vati; saskaņā ar mūsu empīriskām vērtībām tas nozīmē, ka aprēķinā izmantotā jauda ir aptuveni 100 vati.

7. Atkritumu iznīcināšana

Noslēdzot pirkuma līgumu, ir panākta vienošanās, ka biznesa klienti ir atbildīgi par to, lai tiktu iznīcināti EEIA direktīvas 2012/19/ES par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem izpildi.

8. Garantija

Tas pamatojas uz likumā noteikto garantiju.

Kā šī produkta izplatītājs emotion fitness GmbH & Co. KG nodrošina profesionāliem lietotājiem bezmaksas servisa pakalpojumus 12 mēnešu garumā attiecībā uz rezerves daļām un darbu, ja var pierādīt, ka šajā lietošanas pamācībā aprakstītā lietošana un kopšana ir pareiza. Vēl 12 mēnešus emotion fitness GmbH & Co. KG bez maksas nomainīs rezerves daļas.

Garantijas prasība zaudē spēku, ja produktu apkalpoja vai remontēja nepiederošas personas. Tiklīdz rodas garantijas prasība, nekavējoties rakstiski vai pa e-pastu informējiet emotion fitness GmbH & Co. KG. Ierīces īpašniekam jāsniedz informācija par ierīces sērijas numuru, iegādes laiku, detalizēts defekta apraksts un piegādes avots.

emotion fitness GmbH & Co. KG organizēs pakalpojumu, bet patur tiesības lemt par pakalpojuma veidu.

Ir iespējamas šādas procedūras:

1. apkopi uz vietas veic mūsu servisa nodaļa.
- 2 Mēs nosūtīsim jums nepieciešamo rezerves daļu.
3. mēs nosūtīsim rezerves ierīci.

Klientam bojātās detaļas mums nekavējoties jānosūta atpakaļ. Pretējā gadījumā par piegādātajām rezerves daļām tiks izrakstīts rēķins.

Ja cēloņi ir ārpus garantijas darbības jomas, emotion fitness GmbH & Co. KG patur tiesības iekasēt visas remonta izmaksas.

Garantija neattiecas uz dažām nolietojamām detaļām. Tās jo īpaši ir sēdeklis, kloķi un kloķa stiprinājums, pedāļi, pedāļu cilpas, polsterējuma audumi un gumijas rokturi uz stūres. Uz **POLAR** Pulse sistēmām attiecas likumā noteiktā garantija.

Šie garantijas noteikumi nekādā veidā neietekmē vispārējās likumā noteiktās prasības.

Mūsu Vispārīgo piegādes noteikumu un nosacījumu aktuālo versiju var apskatīt un lejupielādēt no mūsu tīmekļa vietnes www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Paldies par uzticēšanos!

emotion
FITNESS

Ražotājs

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Vācija

Tālrunis +49 (0) 6305-71499-0

Fakss +49 (0) 6305-71499-111

Internets: www.emotion-fitness.de

E-pasts: info@emotion-fitness.de

Ražotājs EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

