



Οδηγίες χρήσης για το

Διάδρομοι του *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion sprint 900 SE/SL
motion sprint 900 med SE/SL



Sprintex Trainingsgeräte GmbH

Bei der Säge 23a

79692 Kleines Wiesental

CE 0483

Πίνακας περιεχομένων

Γενική εισαγωγή	3
1.1 Περιγραφή / ταξινόμηση του ιατροτεχνολογικού προϊόντος	3
1.2 Γενικές οδηγίες ασφαλείας	4
2. τεχνική περιγραφή	5
2.1 Πληροφορίες σχετικά με την εξωτερική επισήμανση	5
2.1.1 Πινακίδα τύπου	5
2.1.2 Επισήμανση.....	5
2.1.2.1 Οδηγίες ασφαλείας για παλμικά συστήματα	5
2.1.2.2 Οδηγίες ασφαλείας για το περπάτημα στην επιφάνεια λειτουργίας	6
2.1.2.3 Οδηγίες ασφαλείας "ΜΗΝ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ"	6
2.1.2.4 Οδηγία ασφαλείας "ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΚΑΘΙΣΗ".....	6
2.1.2.5 Οδηγία ασφαλείας "ΕΠΙΒΛΕΨΗ"	6
2.1.2.6 Υποχρεωτικό σήμα	6
2.1.2.7 Σειριακός αριθμός (αριθμοί ρυθμού)	7
2.1.2.8 Αποσύνδεση από το δίκτυο τροφοδοσίας.....	7
2.1.2.9 Αντίστροφη λειτουργία (αντιστροφή της κατεύθυνσης κίνησης).....	7
2.1.2.10 Γενικά εικονογράμματα	8
3. Συνθήκες περιβάλλοντος, μεταφορά, αποθήκευση	8
4. θέση σε λειτουργία / εγκατάσταση	9
4.1 Χώρος εγκατάστασης	9
4.2 Πρώτη θέση σε λειτουργία.....	9
5. επιλογές.....	10
5.1 Αντίστροφη λειτουργία (αντιστροφή της κατεύθυνσης κίνησης).....	10
5.2 Συστήματα πολικών παλμών (ο δέκτης περιλαμβάνεται στο αντικείμενο της παράδοσης)	10
5.3 Μετάδοση παλμών μέσω της τεχνολογίας ANT+	10
5.4 Αύξηση του φορτίου στα 250 kg.....	10
6 Ασφαλής εκπαίδευση	11
7. φροντίδα	14
8. συντήρηση	14
8.1 Ελάχιστα προσόντα για το προσωπικό συντήρησης	14
8.2 Οδηγίες συντήρησης	14
8.3 Αντικατάσταση ασφαλειών, καλωδίων σύνδεσης δικτύου και άλλων εξαρτημάτων	15
8.4 Κυκλωματικά διαγράμματα / κατάλογος εξαρτημάτων	15
9. συντήρηση	15
10. λειτουργία "Display"	15
Επισκόπηση των λειτουργιών οθόνης/πλήκτρων	16
Επιλογή προγράμματος.....	17
11 Τεχνικά στοιχεία	18
12. εγγύηση	18

1. Γενική εισαγωγή

1.1 Περιγραφή / ταξινόμηση του ιατροτεχνολογικού προϊόντος

Σημείωση: Οι συσκευές motion sprint 900 SE/SL med είναι ιατροτεχνολογικά προϊόντα **MD** σύμφωνα με την οδηγία EU 2017/745.

Τροποποιήσεις στο MP δεν επιτρέπονται!

Το MP έχει σχεδιαστεί για διάρκεια ζωής οκτώ ετών.

Το motion sprint 900 SE/SL med αντιπροσωπεύει την ασφάλεια και την ποιότητα. Η τεχνολογία lamella με επικάλυψη από καουτσούκ εξασφαλίζει βέλτιστη απορρόφηση των δυνάμεων πρόσκρουσης και προωθεί το φιλικό προς τις αρθρώσεις τρέξιμο.

Η ονομασία των δύο μοντέλων βασίζεται στην ύπαρξη κλίσης. Δηλαδή: SL → με κλίση- SE → χωρίς κλίση. Ο βασικός σχεδιασμός με όλες τις πτυχές ασφάλειας και εργονομίας παραμένει ανεπηρέαστος.

Βασικά, τα MP χρησιμοποιούνται για να παρέχουν στον ασθενή ένα καθορισμένο φορτίο περπατώντας ή τρέχοντας σε επίπεδο έδαφος ή σε κλίση. Αυτό απευθύνεται σε μεγάλες μυϊκές ομάδες, χρησιμοποιώντας κυρίως τα κάτω άκρα και τους σταθεροποιητικούς μύες του κορμού. Κατά το τρέξιμο, χρησιμοποιούνται επίσης οι μύες των άνω άκρων.

Το MP δεν είναι προσαρμοσμένο σε συγκεκριμένη ομάδα χρηστών, μπορεί να χρησιμοποιηθεί από νεότερους και ηλικιωμένους, καθώς και από άτομα με ειδικές ανάγκες και παιδιά για περπάτημα και τρέξιμο. Για τη σωστή χρήση του MP, τα άτομα με ειδικές ανάγκες ή/και τα παιδιά χρειάζονται επίβλεψη 1:1. Το MP έχει σχεδιαστεί για χρήση από ένα μόνο άτομο. Απαγορεύεται η ταυτόχρονη χρήση από περισσότερα του ενός άτομα. Το μέγιστο τυπικό φορτίο είναι 160 kg, το οποίο μπορεί να αυξηθεί στα 250 kg ανάλογα με το μοντέλο.

Για το σκοπό αυτό, το MP μπορεί να ρυθμιστεί σε διαφορετικές ταχύτητες και κλίσεις. Οι απαραίτητες ρυθμίσεις μπορούν να γίνουν χειροκίνητα ή ελεγχόμενες από πρόγραμμα μέσω του σχετικού τερματικού. Με τη βοήθεια του ενσωματωμένου δέκτη σφυγμού είναι δυνατή η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού και επομένως η εξατομικευμένη προπόνηση με σφυγμό. Εάν ξεπεραστεί ο καρδιακός ρυθμός που έχει οριστεί από τον χρήστη, η επιβάρυνση μειώνεται.

Το MP motion sprint 900 SE/SL med ανήκει στην κατηγορία ακρίβειας A: υψηλή ακρίβεια.

Κατατάσσεται στην κατηγορία S στην κατηγορία χρήσης. (Στούντιο: επαγγελματική ή/και εμπορική χρήση)

Η κατηγορία ακρίβειας A επιτυγχάνεται σύμφωνα με το DIN EN 957-6. Η συσκευή έχει συμμορφωθεί με τις ακόλουθες ανοχές: Χρόνος $\pm 1\%$, απόσταση $\pm 5\%$, ταχύτητα $\pm 5\%$ έως 2 km/h $\pm 0,1$ km/h. Εάν υπάρχει κλίση, η ακρίβεια είναι $\pm 10\%$ πάνω από 2 % κλίση.

Η συσκευή επιτρέπεται να χρησιμοποιείται μόνο υπό την επίβλεψη εξουσιοδοτημένου εξειδικευμένου προσωπικού ή μετά από οδηγίες από το κατάλληλο προσωπικό. Πριν από την έναρξη της προπόνησης, βεβαιωθείτε ότι όλα τα ρυθμιζόμενα μέρη της εκάστοτε συσκευής προπόνησης είναι πλήρως ασφαλισμένα και δεν προεξέχουν στο εύρος της κίνησης.

1.2 Γενικές οδηγίες ασφαλείας



Διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες λειτουργίας με όλες τις οδηγίες ασφαλείας και τις προειδοποιήσεις **πριν χρησιμοποιήσετε** το MP για **πρώτη φορά**, ώστε να διασφαλίσετε ότι χρησιμοποιείται με ασφάλεια και σύμφωνα με τον προορισμό του. Φυλάξτε το παρόν έγγραφο για μελλοντική αναφορά και μεταβιβάστε το σε περίπτωση που παραδώσετε τη συσκευή.

Χρησιμοποιείτε μόνο αξεσουάρ της Sprintex Trainingsgeräte GmbH, διαφορετικά δεν αναλαμβάνεται καμία ευθύνη. Επιθεωρήστε οπτικά τη συσκευή πριν από κάθε χρήση και ακούστε για άτυπους θορύβους. Η επιφάνεια του πέλματος του πλαισίου μπορεί να παρέχει μια ασφαλή περιοχή ανάπαυσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή εάν απαιτείται διαφορετικά με το κιγκλίδωμα. Εάν το MP δεν αντιδρά όπως προβλέπεται, υπάρχουν οι ακόλουθες επιλογές για τον έλεγχο της κατάστασης:

2. Τραβήξτε το σχοινί ή πατήστε το "κουμπί διακοπής έκτακτης ανάγκης".
3. Πιάστε το κιγκλίδωμα, πάρτε το βάρος από το σώμα σας, τοποθετήστε τα πόδια σας στην επιφάνεια του σκαλοπατιού και βγείτε από τη ζώνη.
4. Τραβήξτε την πρίζα. (από εξωτερικό άτομο)

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων βλάβης, εγκαταλείψτε τη συσκευή. Η βλάβη θα πρέπει να καταγραφεί και να αναφερθεί στον κατασκευαστή/το κέντρο εξυπηρέτησης. Μην μεταφέρετε αντικείμενα με το MP. Πρέπει να τηρούνται οι συνθήκες περιβάλλοντος. (βλέπε κεφάλαιο 3) Κινητά ή κυλιόμενα αντικείμενα που θα μπορούσαν να μπουν κάτω από τον ιμάντα πρέπει να απομακρύνονται από την άμεση περιοχή. Ζημιές που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη λειτουργία ή να προκαλέσουν τραυματισμό πρέπει να επισκευάζονται. Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα αναλαμβάνεται καμία ευθύνη. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει επαρκής απόσταση γύρω από το MP. (Κεφάλαιο 4.1) Το φως του δικτύου πρέπει να αποσυνδέεται από την πρίζα πριν από την εκτέλεση οποιασδήποτε εργασίας στο MP, ακόμη και αν πρόκειται να μετακινηθεί η συσκευή.

ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΈΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Σε κάθε διάδρομο παρέχεται ένα κουμπί ή μια γραμμή διακοπής έκτακτης ανάγκης. Αυτό βρίσκεται είτε στην οθόνη είτε σε ένα πλευρικό κιγκλίδωμα σε συνδυασμό με ένα άλλο στο αντίθετο πλευρικό κιγκλίδωμα.

(Κεφάλαιο 6)

Απαιτήσεις από πρότυπα:

Οι παρεμβολές από ηλεκτρομαγνητικά πεδία μπορεί να προκαλέσουν ακινητοποίηση του MP. (Ακινητοποίηση = βασική ασφάλεια) Η διακοπή έκτακτης ανάγκης οδηγεί επίσης σε ακινητοποίηση.

Προειδοποίηση: Πρέπει να αποφεύγεται η χρήση αυτής της συσκευής δίπλα ή στοιβαγμένη με άλλες συσκευές, καθώς μπορεί να οδηγήσει σε μη σωστή λειτουργία. Ωστόσο, εάν η χρήση με τον τρόπο που περιγράφεται παραπάνω είναι απαραίτητη, η συσκευή αυτή και οι άλλες συσκευές θα πρέπει να παρακολουθούνται για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν κανονικά.

Προειδοποίηση: Η χρήση εξαρτημάτων, μετατροπέων και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται ή παρέχονται από τον κατασκευαστή αυτής της συσκευής μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα αυξημένες ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή μειωμένη ηλεκτρομαγνητική ανοσία της συσκευής και να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία.

Προειδοποίηση: Ο φορητός εξοπλισμός επικοινωνιών RF δεν πρέπει να χρησιμοποιείται πιο κοντά από 30 cm σε οποιοδήποτε μέρος ή γραμμή της συσκευής/του συστήματος ME που καθορίζεται από τον κατασκευαστή. Σε αντίθετη περίπτωση ενδέχεται να μειωθεί η απόδοση της συσκευής.

Προειδοποίηση: Για να αποφευχθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας, αυτή η συσκευή επιτρέπεται να συνδεθεί μόνο σε δίκτυο τροφοδοσίας με αγωγή προστασίας.

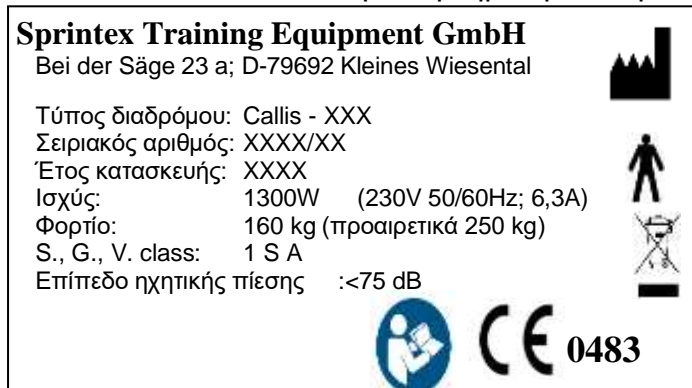
Προειδοποίηση: Δεν επιτρέπεται η τροποποίηση της συσκευής ME. Δεν πρέπει να τροποποιείται χωρίς την άδεια του κατασκευαστή. Εάν η συσκευή ME τροποποιηθεί, πρέπει να διεξάγονται κατάλληλες επιθεωρήσεις και δοκιμές για να διασφαλιστεί η συνεχής ασφαλής χρήση.

2. Τεχνική περιγραφή

2.1 Πληροφορίες σχετικά με την εξωτερική επισήμανση

2.1.1 Πινακίδα τύπου

Η πινακίδα τύπου είναι προσαρτημένη στο αριστερό πλαίσιο στην πίσω πλευρά.



Η πινακίδα τύπου περιέχει πληροφορίες σχετικά με τον κατασκευαστή, το μοντέλο, τον αριθμό σειράς και το έτος κατασκευής, τη στάθμη ηχητικής πίεσης (βλέπε κεφάλαιο "Συντήρηση"), καθώς και όλες τις πληροφορίες που απαιτούνται για τη θέση σε λειτουργία και τη λειτουργία της συσκευής. (Κεφάλαιο 2.1.2)

2.1.2 Δείκτες

2.1.2.1 Οδηγίες ασφαλείας για παλμικά συστήματα

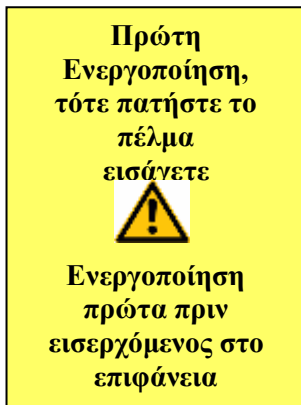
Οι οδηγίες ασφαλείας για τα παλμικά συστήματα βρίσκονται στον ακροδέκτη.

Οδηγίες ασφαλείας σύμφωνα με το DIN EN 957-6

"ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ - Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού ρυθμού μπορεί να είναι ανακριβή. Η υπερβολική προπόνηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν αισθανθείτε ότι πρόκειται να λιποθυμήσετε, σταματήστε αμέσως την άσκηση".

Οι συσκευές motion sprint 900 SE/SL med είναι εξοπλισμένες με ένα πρωτότυπο σύστημα καρδιακών παλμών **POLAR**, το οποίο χρησιμοποιεί στάνταρ έναν ιμάντα στήθους για την καταγραφή του σήματος (ο πομπός του ιμάντα στήθους δεν περιλαμβάνεται). Η νέα λειτουργία "auto-pairing" είναι μια τεχνολογία που επιτρέπει τη σύζευξη ενός συμβατού αισθητήρα καρδιακών παλμών **POLAR** (π.χ. H9 ή H10) μέσω μιας κωδικοποιημένης σύνδεσης 5kHz. Στη συνέχεια, δημιουργείται αυτόματα μια σταθερή και σχεδόν χωρίς παρεμβολές σύνδεση **Bluetooth** με τους προαναφερθέντες αισθητήρες. Η συμβατότητα προς τα κάτω με παλαιότερους αισθητήρες 5kHz από το **POLAR** (π.χ. T31c) εξακολουθεί να είναι εγγυημένη. Η τεχνολογία αυτή βασίζεται στη μετάδοση σήματος μέσω μαγνητικού πεδίου. Αυτό το μαγνητικό πεδίο μπορεί να διαταραχθεί από διάφορους παράγοντες. Για παράδειγμα, τα μεγάφωνα, οι τηλεοράσεις, τα καλώδια τροφοδοσίας, οι λαμπτήρες φθορισμού και οι κινητήρες υψηλής ισχύος μπορούν να επηρεάσουν τη μετάδοση. Για το λόγο αυτό συνιστούμε τη χρήση αυθεντικών αισθητήρων **POLAR** με τη λειτουργία "αυτόματης αντιστοίχισης", όπως ο αισθητήρας H10, για να διασφαλιστεί ότι ο καρδιακός ρυθμός μεταδίδεται με όσο το δυνατόν λιγότερες παρεμβολές.

2.1.2.2 Οδηγίες ασφαλείας για το περπάτημα στην επιφάνεια λειτουργίας



Η ειδοποίηση ασφαλείας για το πάτημα στην επιφάνεια λειτουργίας βρίσκεται πάνω από το κουμπί ενεργοποίησης στο πίσω δεξί μέρος του πλαισίου MP.

Για λόγους ασφαλείας, είναι απαραίτητο να ενεργοποιήσετε το MP πριν από τη λειτουργία και μόνο στη συνέχεια να βγείτε στην επιφάνεια λειτουργίας. Έτσι αποφεύγονται οι τραυματισμοί σε περίπτωση βλάβης.

2.1.2.3 Οδηγίες ασφαλείας "ΜΗΝ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ"



Οι οδηγίες ασφαλείας βρίσκονται στην μπροστινή τροχαλία του οδηγού και στην πίσω τροχαλία του οδηγού.

" ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ"

Μην πιάνετε το χέρι σας μέσα στα πηχάκια!

2.1.2.4 Οδηγία ασφαλείας "ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΚΑΘΙΣΗ"

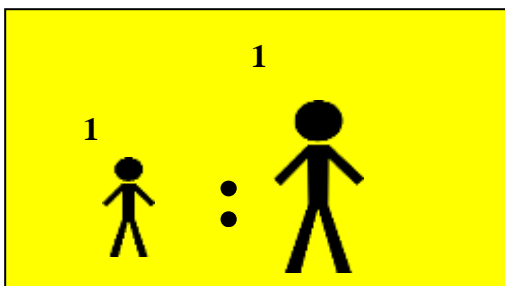


Η ειδοποίηση ασφαλείας, εάν υπάρχει, επικολλάται στα υποβραχιόνια στηρίγματα.

"NO SITTING"

Απαγορεύεται το κάθισμα στα στηρίγματα κάτω από τις μασχάλες!

2.1.2.5 Οδηγίες ασφαλείας " ΕΠΙΒΛΕΨΗ"



"Η φροντίδα 1:1 είναι υποχρεωτική για τα παιδιά"

Από τη στιγμή που το MP είναι εξοπλισμένο με παιδικά στηρίγματα άξονα και/ή παιδικά ΗνΒν (κιγκλιδώματα ρυθμιζόμενου ύψους και πλάτους), εμφανίζεται επίσης αυτή η οδηγία ασφαλείας.

2.1.2.6 Υποχρεωτικό σήμα



"ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ"

Οι οδηγίες χρήσης πρέπει να διαβαστούν πριν πρέπει να διαβαστεί και να ακολουθηθεί!

2.1.2.7 Σειριακός αριθμός (αριθμοί ρυθμού)

Ο σειριακός αριθμός ή ο αριθμός συσκευής της συσκευής MP βρίσκεται κάτω από το κουμπί τροφοδοσίας, με σφραγίδα στο πίσω δεξί πλαίσιο. Αποτελείται από έναν 6ψήφιο αριθμό. Ο αριθμός συσκευής μπορεί επίσης να διαβαστεί στην πινακίδα τύπου και είναι πανομοιότυπος με αυτόν.

2.1.2.8 Αποσύνδεση από το δίκτυο τροφοδοσίας



Τραβήξτε το
φίς από την
πρίζα πριν το
άνοιγμα

Η ειδοποίηση ασφαλείας βρίσκεται κάτω από το κουμπί ενεργοποίησης, στο πίσω δεξί πλαίσιο.

Η σημείωση "Τραβήξτε το φως από το δίκτυο πριν το άνοιγμα" έχει σκοπό να ενημερώσει το προσωπικό σέρβις κατά τη διάρκεια εργασιών εγκατάστασης ή συντήρησης για την απενεργοποίηση της συσκευής, ώστε να μην αγγίξει κανένα ηλεκτροφόρο εξάρτημα και να μην προκληθεί ηλεκτροπληξία στο προσωπικό σέρβις.

2.1.2.9 Αντίστροφη λειτουργία (αντιστροφή της κατεύθυνσης κίνησης)

Η ειδοποίηση ασφαλείας βρίσκεται στον ακροδέκτη, εάν υπάρχει αντίστροφη λειτουργία.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Η αντίστροφη λειτουργία προορίζεται για τρέξιμο προς τα πίσω στο διάδρομο, ώστε να μπορείτε πάντα να παρακολουθείτε τις παραμέτρους του διαδρόμου. Μόνο με τη λειτουργία HzP (υποστήριξη προσωπικής ασφάλειας) είναι δυνατή η προσομοίωση ανηφορικού τρεξίματος με ρυθμισμένη την κλίση.

2.1.2.10 Γενικά εικονογράμματα



Εφαρμοσμένο μέρος τύπου Β, κλάση προστασίας 1



Το ΜΡ δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με τα συνήθη οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται στην ΕΑΡ.

Το ΜΡ διατέθηκε στην αγορά μετά τις 23 Μαρτίου 2006.



3. Συνθήκες περιβάλλοντος, μεταφορά, αποθήκευση

Υγρασία: < 80 %, Εύρος θερμοκρασίας: 0/40 °C, Θερμοκρασία αποθήκευσης: 0/40 °C (Προστατέψτε από έντονες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας // Όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε ψυχρό περιβάλλον, αφήστε τη συσκευή να ζεσταθεί αργά (κίνδυνος θραύσης όλων των πλαστικών)). Η συσκευή δεν πρέπει να εκτίθεται σε άμεσο ηλιακό φως! Το βύσμα και η πρίζα του δικτύου πρέπει να είναι πάντα προσβάσιμα, ώστε να μπορεί να αποσυνδεθεί αμέσως το ΜΡ από το δίκτυο. Το βύσμα του δικτύου πρέπει να αποσυνδέεται πριν από την εκτέλεση οποιασδήποτε εργασίας στο ΜΡ, ακόμη και αν η συσκευή πρόκειται να μετακινηθεί.

4. Θέση σε λειτουργία / Εγκατάσταση

4.1 Χώρος εγκατάστασης

Παρατηρήστε τις συνθήκες περιβάλλοντος. (Κεφάλαιο 3) Τοποθετήστε τη συσκευή σε σταθερή, επίπεδη, αντιολισθητική και χωρίς κραδασμούς επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι οι συσκευές δεν είναι τοποθετημένες πάνω σε παχιά "ελαστικά στρώματα". Πρέπει να υπάρχει επαρκής ελεύθερος χώρος κάτω από το MP ώστε να επιτρέπει την ταλάντωση της επιφάνειας λειτουργίας. Πίσω από το MP πρέπει να υπάρχει ένας χώρος ασφαλείας μήκους τουλάχιστον 2.000 mm και πλάτους ίσου με το MP. Δεν πρέπει να υπάρχουν ξένα αντικείμενα σε ολόκληρη την περιοχή ασφαλείας. Εάν η συσκευή διαθέτει την αντίστροφη επιλογή, η ίδια περιοχή ασφαλείας πρέπει επίσης να διατηρείται μπροστά από το MP.

Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία που θα μπορούσε να επηρεάσει τη μέτρηση των παλμών.

4.2 Πρώτη θέση σε λειτουργία

Παρατηρήστε τις συνθήκες περιβάλλοντος. (Κεφάλαιο 3) Το MP πρέπει να εγκλιματιστεί για αρκετές ώρες πριν από την αρχική θέση σε λειτουργία.

Το MP συνδέεται στο δίκτυο (220 - 230V) μέσω του καλωδίου δικτύου. Χρησιμοποιείτε μόνο μια πρίζα με την κατάλληλη τάση για την ηλεκτρική σύνδεση. Η πρίζα πρέπει να προστατεύεται με ασφάλεια βραδείας ανάφλεξης (16 A). Η μέγιστη εσωτερική αντίσταση του δικτύου είναι 2Ω (υπολογίζεται από τη μέγιστη πτώση τάσης 40 V σε μέγιστο ρεύμα εισόδου 20 A). Δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση ηλεκτροφόρων καλωδίων, βυσμάτων ή πριζών απευθείας κάτω από το MP. Βεβαιωθείτε ότι το κορδόνι έλξης EMERGENCY STOP (χρησιμοποιείται επίσης ως λειτουργία κλειδώματος) βρίσκεται στην προβλεπόμενη θέση στον ακροδέκτη και ότι το κουμπί EMERGENCY STOP δεν βρίσκεται στην πατημένη θέση. Το κουμπί ενεργοποίησης/απενεργοποίησης βρίσκεται στο πίσω δεξιό πλαίσιο του MP. Κατά την ενεργοποίηση, ο χρήστης δεν πρέπει να στέκεται πάνω στην επιφάνεια λειτουργίας. Τα κουμπιά χειρισμού βρίσκονται στον πίνακα ελέγχου του MP και μπορούν να λειτουργήσουν με ελαφρύ χτύπημα χωρίς χρήση δύναμης. (Χειρισμός του τερματικού, κεφάλαιο 11)

5. Επιλογές

5.1 Αντίστροφη λειτουργία (U mkehr der Laufrichtung)

Βλέπε κεφάλαιο 2.1.2.9

5.2 Πολικά παλμικά συστήματα (ο δέκτης περιλαμβάνεται στο πεδίο εφαρμογής της παράδοσης)


Οι συσκευές motion sprint 900 SE/SL med είναι εξοπλισμένες με το πρωτότυπο σύστημα παλμών **POLAR**, το οποίο χρησιμοποιεί στάνταρ ένα λουράκι στήθους για την καταγραφή του σήματος. Αυτό επιτρέπει την ατομική προπόνηση σε διάφορα προγράμματα. Η ασύρματη μετάδοση δεδομένων στα ηλεκτρονικά της οθόνης είναι κωδικοποιημένη (είτε μέσω 5kHz είτε μέσω Bluetooth). Η νέα τεχνολογία **POLAR** "auto-pairing" βασίζεται στην ασφαλή και χωρίς παρεμβολές μετάδοση δεδομένων μέσω Bluetooth. Αυτή η τεχνολογία απαιτεί τη χρήση των πομπών H10 ή H9. Άλλες παράμετροι, όπως η HRV και ο αναπνευστικός ρυθμός, μεταδίδονται επίσης στο μόνιτορ μέσω της σύνδεσης Bluetooth.



Εάν χρησιμοποιούνται οι παλιοί πομποί, π.χ. με κωδικό T31, υπάρχει συμβατότητα προς τα κάτω. Λάβετε υπόψη ότι ενδέχεται να υπάρξουν παρεμβολές κατά τη μετάδοση του σήματος.


Το χρώμα του συμβόλου της καρδιάς που αναβοσβήνει υποδεικνύει τη χρησιμοποιούμενη τεχνολογία. γαλάζιο=Bluetooth πράσινο=5kHz

5.3 Μετάδοση παλμών μέσω της τεχνολογίας ANT+

ANT+

Οι συσκευές motion cardio line 900 και motion cardio line 900 med επιτρέπουν την προαιρετική μετάδοση δεδομένων μέσω  εκτός από τη μετάδοση καρδιακού ρυθμού μέσω 5kHz/Bluetooth. Για το σκοπό αυτό απαιτείται το πακέτο επιδόσεων. Οι συσκευές motion cardio line 900 και motion cardio line 900 med αναγνωρίζουν αυτόματα ένα

Πολικό σήμα 5kHz/Bluetooth ή σήμα . Για να αντιστοιχίσετε έναν αισθητήρα , ο χρήστης πρέπει να βρίσκεται ήδη στο επιθυμητό πρόγραμμα προπόνησης και ο αντίστοιχος αισθητήρας πρέπει να βρίσκεται κοντά στην ενσωματωμένη κεραία ασυρμάτου της οθόνης.

Ένα σκούρο μπλε σύμβολο καρδιάς που αναβοσβήνει επιβεβαιώνει τη μετάδοση του καρδιακού ρυθμού μέσω του .



Σχ. 11: Σύζευξη ενός αισθητήρα ANT+ για μετάδοση καρδιακών παλμών

5.4 Αύξηση του φορτίου στα 250 kg

Για φορτία άνω των 160 kg, ο διάδρομος πρέπει να βρίσκεται σε οριζόντια θέση. Απαγορεύεται η ρύθμιση της κλίσης πάνω από 160 kg, καθώς και η χρήση του HzP.

Τα αξεσουάρ περιλαμβάνουν: Χειρολαβές (χάλυβας, βαμμένο με πούδρα), παιδικές χειρολαβές (χάλυβας, βαμμένο με πούδρα), ράμπα (ξύλο), κορσές ζώνης αποκατάστασης (ύφασμα). Εάν έχετε λάβει ένα ή περισσότερα από αυτά τα αξεσουάρ, θα βρείτε λεπτομερέστερες πληροφορίες στο παράρτημα.

Τα αφαιρούμενα μέρη περιλαμβάνουν: Μαγνήτης διακοπής έκτακτης ανάγκης, αποσπώμενο πληκτρολόγιο κιγκλιδώματος, άγκιστρα, ιμάντες ανάρτησης.

6. Ασφαλής εκπαίδευση

Πρέπει να τηρείται το κεφάλαιο 2.1.2 "Επισήμανση"!

Πρέπει να τηρείται το κεφάλαιο 9 "Συντήρηση"!



Διάταξη ΣΤΟΠ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ: Το υπάρχον συρματόσχοινο ΣΤΟΠ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ή/και το κουμπί ΣΤΟΠ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ πρέπει να ενεργοποιείται σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και θα ακινητοποιεί αμέσως το ΜΡ. Το "κουμπί STOP" μπορεί πάντα να ενεργοποιηθεί ως λειτουργία ασφαλείας. Μειώνει την ταχύτητα της επιφάνειας κίνησης μέχρι να ακινητοποιηθεί. Πριν από την έναρξη της προπόνησης, η καταλληλότητα πρέπει να ελέγχεται από εξουσιοδοτημένο άτομο.

Σημείωση: Λάβετε υπόψη τις αντενδείξεις που αναφέρονται. Παρακαλείστε να σημειώσετε ότι η υπερβολική προπόνηση μπορεί να είναι επιβλαβής.

Κατά την προπόνηση, φορέστε στενά, ελαφριά αθλητικά ρούχα που δεν μπορούν να πιαστούν στα μέρη του ΜΡ κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Κατά τη χρήση του ΜΡ, το πλαστικό κλιπ που είναι προσαρτημένο στο καλώδιο έλξης πρέπει να στερεώνεται στον ρουχισμό με τέτοιο τρόπο ώστε ο μαγνήτης να αποσπάται από τον ακροδέκτη όταν σφίγγεται το καλώδιο έλξης. Το κορδόνι έλξης πρέπει να ρυθμίζεται έτσι ώστε ο μαγνήτης να απελευθερώνεται το πολύ στο 70% του μήκους της επιφάνειας τρεξίματος. Φοράτε πάντα κατάλληλα αθλητικά παπούτσια για να εξασφαλίσετε ασφαλές πάτημα στην επιφάνεια τρεξίματος. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, ελέγξτε τη συσκευή για ασφαλές πάτημα, τυχόν ελαττωματικά εξαρτήματα ή άλλες αλλοιώσεις. Εάν ανακαλύψετε ελαττώματα ή δεν είστε σίγουροι, ρωτήστε τον υπεύθυνο πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι τρέχετε πάντα στο κέντρο της επιφάνειας τρεξίματος. Προσαρμοστείτε στην ταχύτητα.

Το κεφάλαιο 1.1 πρέπει να τηρείται όσον αφορά τα άτομα που εκπαιδεύονται.

Ενδείξεις:

Καρδιολογία: Εξοικονόμηση του καρδιοπνευμονικού συστήματος μέσω στοχευμένης προπόνησης

Βοηθήματα για το ΗΚΓ άσκησης

Πνευμονολογία: Βοηθήματα για τη σπαιοεργομετρία

Εξοικονόμηση μέσω της εξάσκησης της αναπνοής υπό πίεση

Ορθοπεδική: Προπόνηση μυϊκής ενδυνάμωσης, κυρίως για τα κάτω άκρα και για προθέρμανση για περαιτέρω ασκήσεις

Μυϊκή ανάπτυξη για την πάχυνση των μυών των κάτω άκρων

Κινητοποίηση των αρθρώσεων με την κίνηση των κάτω άκρων

Περπάτημα στο σχολείο μετά από ακρωτηριασμό

Εκπαίδευση κινητοποίησης και βάδισης

Νευρολογία: Σχολείο περπατήματος για νευρολογικά ελλείμματα π.χ. εγκεφαλικό επεισόδιο

Γενικά: Συνοδευτική θεραπεία της παχυσαρκίας

Διέγερση του μεταβολισμού μέσω της προπόνησης δύναμης και αντοχής

Συνοδευτική θεραπεία μέσω του αθλητισμού στην ογκολογία

Προβλεπόμενες αντενδείξεις:

Εάν λαμβάνετε οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή, πρέπει να συζητήσετε την προπόνηση με το γιατρό σας εκ των προτέρων.

Ασταθής στηθάγχη

Συμπτωματική καρδιακή αρρυθμία ή/και περιορισμένη αιμοδυναμική

Οξεία δύσπνοια

Διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος με πόνο κατά την ανάπαυση στα προσβεβλημένα άκρα
 Στεφανιαία αρτηριοσκλήρωση
 Οξείες λοιμώξεις (ασθένειες της αναπνευστικής οδού)
 Πυρετικές ασθένειες, πυρετικές λοιμώξεις Κυκλοφοριακά προβλήματα, Ζάλη, ναυτία, έμετος
 Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο
 Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου
 Συμπτωματική αορτική στένωση υψηλού βαθμού
 Οξεία πνευμονική εμβολή
 Οξεία καρδίτιδα (μυο-, ενδο-, περικαρδίτιδα)
 Οξεία φλεβοθρόμβωση των κάτω άκρων
 Οξεία αορτική ανατομή
 Μη επεξεργασμένα νωπά κατάγματα

Προβλεπόμενες σχετικές αντενδείξεις:

Υπέρταση, δηλαδή συνεχώς αυξημένη αρτηριακή πίεση
 Πόνος κατά την προσπάθεια στα πόδια όταν περπατάτε λιγότερο από 100 μέτρα

μέτρα

Αποσυμπιεσμένη καρδιακή ανεπάρκεια
 Κατάγματα που αντιμετωπίζονται με μερική επιβάρυνση με βάρος
 Ζάλη ή/και διαταραχές ισορροπίας
 Προχωρημένη οστεοπόρωση
 Ψυχικές διαταραχές
 Σοβαρή οπτική δυσλειτουργία

Κριτήρια ακύρωσης:

Πόνος στην περιοχή του θώρακα
 Δυσφορία
 Ναυτία
 Ζάλη
 Δύσπνοια
 Σημαντικός πόνος στο μυοσκελετικό σύστημα

Ενδέχεται να εμφανιστούν τα ακόλουθα μηνύματα σφάλματος. Εάν το σφάλμα εμφανίζεται επανειλημμένα, τα μέτρα που παρατίθενται παρακάτω μπορούν να δώσουν λύση. Εάν αυτά δεν οδηγήσουν σε επιτυχία, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον κατασκευαστή και, εάν είναι απαραίτητο, με τον κατασκευαστή του λογισμικού.

Μήνυμα σφάλματος	Μέτρηση/s	Τύποι συσκευών που επηρεάζονται
"check heart sensor?"	Η οθόνη θέλει να ξεκινήσει ένα πρόγραμμα που απαιτεί τη χρήση αισθητήρα καρδιακών παλμών. Εάν δεν βρεθεί αισθητήρας, εμφανίζεται αυτό το μήνυμα. → Ελέγξτε τον αισθητήρα παλμών.	Όλες οι συσκευές της σειράς motion cardio 900
"FBB:Incomplete frame"	Σφάλμα FBB (Fly-By-Bluetooth®): όταν το τέλος ενός προς μετάδοση μηνύματος έχει φτάσει αλλά δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς motion cardio 900 → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"FBB:Bad packet type"	Σφάλμα FBB: άγνωστος τύπος μηνύματος στάλθηκε από το λογισμικό του υπολογιστή. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς motion cardio 900 → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος

"FBB:Bad block check"	Σφάλμα FBB- ο έλεγχος μπλοκ (παραγόμενο άθροισμα ελέγχου) δεν ταιριάζει με τον αναμενόμενο έλεγχο μπλοκ. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς motion cardio 900 → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"FBB:Missing ETX"	Σφάλμα FBB- το τέλος του μηνύματος δεν αντιστοιχεί στον χαρακτήρα "Τέλος μηνύματος". → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς 900 motion cardio → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"FBB:Parser failed"	Σφάλμα FBB- το μήνυμα από τον υπολογιστή δεν αντιστοιχεί σε καθορισμένη μορφή μηνύματος. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς 900 motion cardio → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"FBB:UID mismatch"	Σφάλμα FBB- το αναγνωριστικό χρήστη που αποστέλλεται στο μήνυμα σύνδεσης δεν ταιριάζει με το αναγνωριστικό χρήστη από το μήνυμα προγράμματος. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς 900 motion cardio → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"Program not allowed"	Σφάλμα FBB- το λογισμικό έστειλε ένα πρόγραμμα που δεν είναι ενεργοποιημένο στη συσκευή. → Επιλέξτε ένα διαφορετικό πρόγραμμα στον υπολογιστή ή Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της συσκευής για να το αγοράσετε.	Όλες οι συσκευές της σειράς 900 motion cardio → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"FBB:Missing input: ##"	Σφάλμα FBB, η παράμετρος ## λείπει από το μήνυμα του προγράμματος, αλλά απαιτείται (το πρόγραμμα δεν έχει ξεκινήσει). → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς 900 motion cardio → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"Par ## out of range: ###<###<###<###"	Μια απαιτούμενη παράμετρος ρύθμισης στάλθηκε στη συσκευή από το λογισμικό H/Y εκτός του επιτρεπόμενου εύρους. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού.	Όλες οι συσκευές της σειράς motion cardio 900 → συμβαίνει μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος
"Profile> 50 steps"	Μήνυμα σφάλματος εάν πρόκειται να αναπαραχθεί ένα προφίλ με πάρα πολλά βήματα. → Μειώστε τον αριθμό των διαλειμματικών βημάτων στο πρόγραμμα PC (μόνο για διαλειμματικό πρόγραμμα) ή επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή του λογισμικού ή της συσκευής.	Όλες οι συσκευές της σειράς 900 motion cardio → εμφανίζεται μόνο με την ενσωμάτωση του συστήματος και το επιλεγμένο πρόγραμμα διαστήματος
"Infocode: ### (μερικές φορές με πρόσθετο κείμενο)"	Εμφανίζεται ο αριθμός σφάλματος της μονάδας ελέγχου κινητήρα MCU6. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της συσκευής.	h/p/Cosmos διάδρομος
"Sprintex Err: A##:###"	Εμφανίζεται ο αριθμός σφάλματος του ελεγκτή Sprintex. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της συσκευής.	Διάδρομος Sprintex
"Sprintex Err: \$-\$"	Εμφανίζεται ο αριθμός σφάλματος του ελεγκτή Sprintex. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της συσκευής.	Διάδρομος Sprintex

"Sprintex Err: no reply"	Η οθόνη δεν λαμβάνει καμία απάντηση από τον ελεγκτή Sprintex. → Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή της συσκευής.	Διάδρομος Sprintex
--------------------------	--	--------------------

7. Φροντίδα

Καθαρίστε την πλαστική επένδυση και τα μέρη του πλαισίου με ένα υγρό πανί και ήπιο σαπούνι για να απομακρύνετε τα επιθετικά υπολείμματα ιδρώτα. Στη συνέχεια τρίψτε τις επιφάνειες στεγνά. Εάν είναι απαραίτητη η απολύμανση του MP, χρησιμοποιήστε μόνο απολυμαντικά μαντηλάκια acryl-des®. Το επίπεδο ασφαλείας του MP μπορεί να διατηρηθεί μόνο εάν οι συσκευές ελέγχονται τακτικά για φθορές και ζημιές. Τα ελαττωματικά εξαρτήματα πρέπει να αντικαθίστανται αμέσως και η συσκευή πρέπει να τίθεται εκτός λειτουργίας μέχρι να επισκευαστεί.

Προσοχή: Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες!

8. Συντήρηση

8.1 Ελάχιστα προσόντα για το προσωπικό συντήρησης

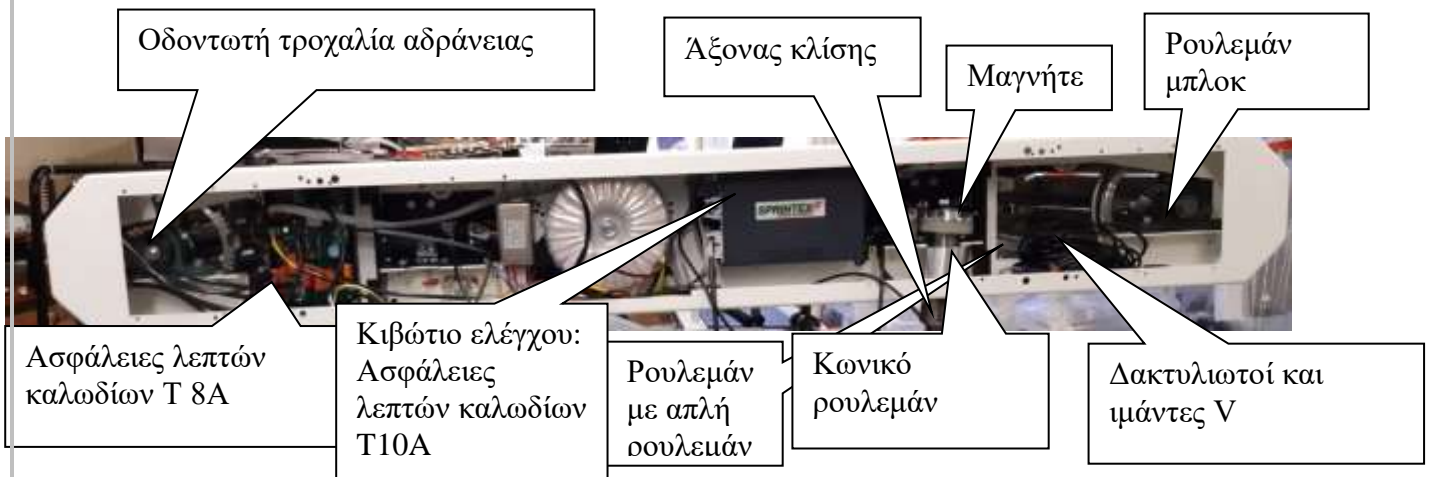
Τα απαιτούμενα προσόντα του προσωπικού συντήρησης είναι η τεχνική επαγγελματική κατάρτιση και η εκπαίδευση και διδασκαλία από την emotion fitness GmbH & Co. KG ή την Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.2 Οδηγίες συντήρησης

Η συσκευή δεν χρειάζεται σχεδόν καθόλου συντήρηση. Παρόλα αυτά, συνιστούμε τη συντήρηση κάθε 12 ή 36 μήνες. Παρακαλούμε να τηρείτε τις ακόλουθες οδηγίες συντήρησης.

Εάν έχετε προβλήματα που δεν μπορείτε να λύσετε μόνοι σας, επικοινωνήστε με την emotion fitness GmbH & Co. KG. Η εξουσιοδοτημένη ομάδα σέρβις θα σας βοηθήσει γρήγορα και με επάρκεια ή θα σας δώσει οδηγίες.

Προσοχή: Τραβήξτε το φινι MAINS πριν εργαστείτε στη συσκευή → ! Μην λιπαίνετε τον ιμάντα του μοτέρ για την επιφάνεια λειτουργίας και το βήμα! Η ανεπαρκής συντήρηση οδηγεί σε αυξημένα επίπεδα θορύβου.



Κάθε 12 μήνες:

Αφαιρέστε το αριστερό και το δεξί πάνελ

Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα των προσβάσιμων χώρων

Καθαρίστε το δίσκο κωδικοποιητή (έως 2005) στη βίδα οδήγησης.

Ελέγξτε τους μαγνήτες (από το έτος 2006) στον άξονα βήματος για στεγανή εφαρμογή, επανακολλήστε τους εάν είναι απαραίτητο (με Pattex).

Καθαρίστε και λιπαίνετε ξανά τους οδοντωτούς και τους ιμάντες (γράσο Molykote).

Καθαρίστε και λιπάνετε εκ νέου τα κωνικά ρουλεμάν και τα ρουλεμάν (δισιδυτικό λάδι).
Καθαρίστε και λιπάνετε εκ νέου τους άξονες κλίσης (γράσο Molykote)

Επιπλέον, κάθε 24 μήνες:

Καθαρίστε την οδοντωτή τροχαλία εκτροπής (εναποθέσεις στα δόντια)
Ελέγξτε την ένταση του πέλματος
Ξανασφίξτε τις βίδες έδρασης του βάρου και στους δύο κυλίνδρους εκτροπής (50 Nm).
Ελέγξτε όλες τις βίδες για στεγανότητα

8.3 Αντικατάσταση ασφαλειών, καλωδίων σύνδεσης δικτύου και άλλων εξαρτημάτων

Αντικατάσταση ασφαλειών

Αποσυνδέστε το βύσμα από την παροχή ρεύματος! Χαλαρώστε το πλευρικό κάλυμμα με ένα κατσαβίδι Phillips. Αντικαταστήστε τις ασφάλειες στην πλακέτα ελέγχου 2x6,3 A βραδείας έκρηξης μέσω εξαρτήματος μπαγιονέτ, με σήμανση στην πλακέτα κυκλώματος, 2x10 A βραδείας έκρηξης στην πλακέτα ανύψωσης, εάν υπάρχει ανύψωση.

Αντικατάσταση του καλωδίου σύνδεσης δικτύου

Αποσυνδέστε το βύσμα από την παροχή ρεύματος! Χαλαρώστε το πλευρικό κάλυμμα με ένα κατσαβίδι Phillips. Αποσυνδέστε το καλώδιο σύνδεσης του δικτύου από το φίλτρο δικτύου, απελευθερώστε την ανακούφιση τάσης, αφαιρέστε το καλώδιο δικτύου, περάστε ένα νέο καλώδιο δικτύου, τοποθετήστε μια νέα ανακούφιση τάσης, συνδέστε τα καλώδια σύνδεσης του δικτύου στο φίλτρο δικτύου. Μετά την επιτυχή αντικατάσταση, επανατοποθετήστε τα πλευρικά πάνελ.

Άλλα μέρη

Για την αντικατάσταση των εξαρτημάτων που δεν αναφέρονται στη λίστα, πρέπει πάντα να επικοινωνείτε με την Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.4 Κυκλωματικά διαγράμματα / κατάλογος εξαρτημάτων

Σημείωση: Οι πληροφορίες που απαιτούνται για εργασίες συντήρησης (κυκλωματικά διαγράμματα, εξαρτήματα κ.λπ.) μπορούν να ζητηθούν απευθείας από την Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

9. Συντήρηση

Το MP motion sprint 900 SE/SL med πρέπει να υποβάλλεται σε επιθεώρηση ασφαλείας (STK) κάθε 12 μήνες σύμφωνα με τον κανονισμό για τους χειριστές ιατρικών συσκευών (MPBetreibV) . Ο χειριστής είναι υπεύθυνος για τη διενέργειά της.

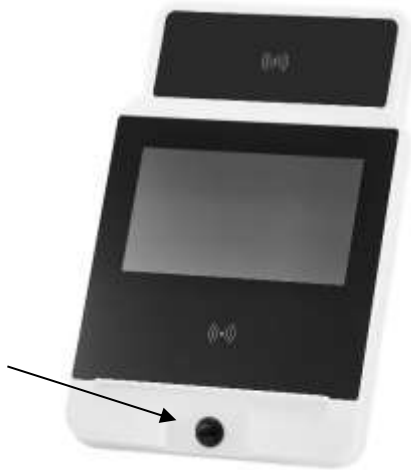
10. Λειτουργία "Display"

Διάφορα προγράμματα προπόνησης και δοκιμών επιτρέπουν την ατομική και ποικίλη προπόνηση με τα μηχανήματα motion cardio line 900 και motion cardio line 900 med.

	sprint 900 / 900 med
Βασικός εξοπλισμός	Γρήγορη εκκίνηση, προπόνηση χρόνου, προπόνηση παλμών (με κλίση παλμών SL/ταχύτητα παλμών)
Συμπεριλαμβανομένου του πακέτου προγράμματος	Γρήγορη εκκίνηση Προκρίσεις Προπόνηση παλμών (με κλίση παλμών SL/ρυθμό παλμών) + 6 περαιτέρω προγράμματα

Επισκόπηση των λειτουργιών οθόνης/κουμπιών

Κεντρικό
κουμπί



PAUSE






COOL


PLAY

Σχ. 2: Όψη οθόνης, για να εξηγήσει τις λειτουργίες των κουμπιών, η πραγματική όψη μπορεί να διαφέρει ως προς το χρώμα, η ανάθεση των κουμπιών είναι η ίδια.


Επεξήγηση των κουμπιών:

- Το **home button** είναι ένα φυσικό κουμπί κάτω από το γυαλί της οθόνης. Πατιέται για να αποκτήσετε πρόσβαση στο κύριο μενού. Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, αυτό το κουμπί διακόπτει το πρόγραμμα. Ο διάδρομος επιβραδύνει και τελικά σταματά. Ένα παρατεταμένο πάτημα (τουλάχιστον 6 δευτερόλεπτα) του κουμπιού HOME επαναφέρει τα ηλεκτρονικά της οθόνης.
- Πατήστε το κουμπί **PAUSE**  για να διακόψετε τη συνεδρία προπόνησης.
- Η εκπαίδευση μπορεί να ξεκινήσει ή να συνεχιστεί πατώντας το κουμπί **PLAY** .
- Το κουμπί **COOL**  τερματίζει αμέσως τη συνεδρία προπόνησης. Μια σύνοψη των αποτελεσμάτων της εκπαίδευσης δημιουργείται αμέσως, εμφανίζεται και, εάν είναι απαραίτητο, αποστέλλεται σε συμβατό λογισμικό ελέγχου εκπαίδευσης. Εάν πατηθεί το κουμπί COOL, η τρέχουσα ταχύτητα διατηρείται για την ψύξη.
- Χρησιμοποιήστε το **κουμπί "+"** ή το **κουμπί "-"** για να αυξήσετε ή να μειώσετε τις προς ρύθμιση παραμέτρους ή τιμές ισχύος.
- Χρησιμοποιήστε τα **κουμπιά βέλους για να** πλοηγηθείτε στα αντίστοιχα μενού και να επιβεβαιώσετε τιμές ή ρυθμίσεις.
- Μπορείτε να πλοηγηθείτε στην επιλογή προγραμμάτων με κινήσεις σάρωσης/σύρσιμο.

Ανάλογα με το πρόγραμμα, εμφανίζονται ορισμένες από τις ακόλουθες παραμέτρους:

- Όνομα προγράμματος.
- Χρόνος: Χρόνος προπόνησης που έχει ολοκληρωθεί ή που απομένει.
- Καρδιακός ρυθμός: Ένδειξη καρδιακού ρυθμού όταν χρησιμοποιείτε συμβατή ζώνη πομπού καρδιακού ρυθμού. Η ένδειξη καρδιακού ρυθμού δείχνει το τρέχον εύρος καρδιακού ρυθμού για προγράμματα με στόχο ή μέγιστο καρδιακό ρυθμό. Η ένδειξη προφίλ στην οθόνη δείχνει την εξέλιξη του εύρους έντασης κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- Watt: Η ισχύς εμφανίζεται σε Watt. Ταυτόχρονα, η ένταση εμφανίζεται γραφικά στο προφίλ.
- km/h: Η πλασματική ταχύτητα εμφανίζεται σε km/h.
- HRV: Η μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού εμφανίζεται μέσω της τιμής RMSSD (απαιτεί αισθητήρα **POLAR H10**).
- resp: Αναπνευστικός ρυθμός (απαιτεί αισθητήρα **POLAR H10**)
- χλμ: Προστιθέμενη ή υπολειπόμενη απόσταση. Η ένδειξη είναι σε μέτρα, από 1000 m σε βήματα των 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Προστιθέμενη ή εναπομένουσα κατανάλωση θερμίδων.
- Επίπεδο: Επίπεδο έντασης 1 - 21.
-  Εάν οι παράμετροι συμπληρώνονται με αυτό το σύμβολο, πρόκειται για μέσες τιμές.


Αποτελέσματα

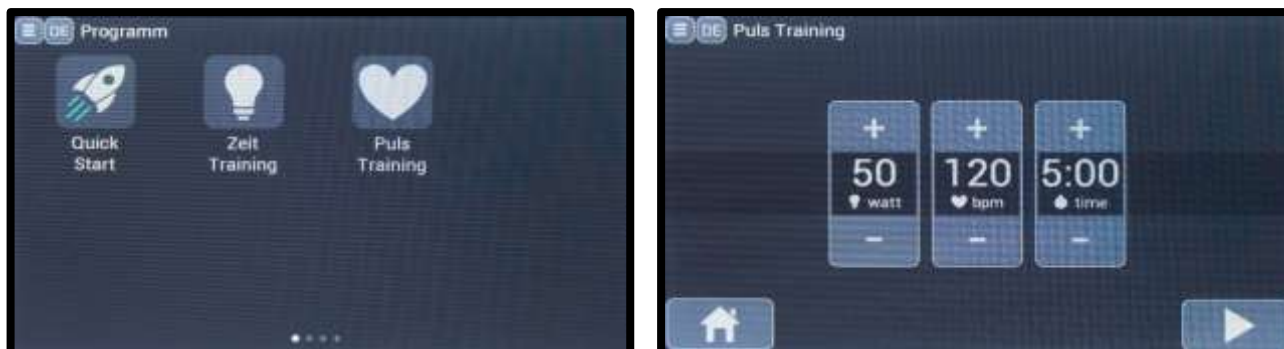
Μετά την ολοκλήρωση ενός προγράμματος προπόνησης ή με την πρόωγη ακύρωσή του μέσω του COOL , τα αποτελέσματα εμφανίζονται στην οθόνη και εκτελείται 3λεπτη ψύξη. Αυτό μπορεί να ακυρωθεί μέσω του κουμπιού HOME.

Ορισμένες από τις τιμές είναι μέσες (Watt, km/h, ταχύτητα, καρδιακός ρυθμός, υψόμετρο/λεπτό), άλλες είναι αθροιστικές (χιλιόμετρα, K-Cal, χρόνος, υψόμετρο). Οι μέσες τιμές επισημαίνονται με το σύμβολο Ø.

Τα αποτελέσματα αυτά καθιστούν δυνατή την παρακολούθηση της εξέλιξης των προσωπικών επιδόσεων και χρησιμεύουν έτσι ως κίνητρο.

Επιλογή προγράμματος

Το επιθυμητό εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορεί να επιλεγεί στο κύριο μενού πατώντας το αντίστοιχο εικονίδιο. Στη συνέχεια, θα μεταφερθείτε στη σελίδα διαμόρφωσης, όπου μπορείτε να ορίσετε τις σχετικές παραμέτρους προπόνησης. Πατήστε το κουμπί **PLAY**  για να επιβεβαιώσετε την καταχώρησή σας και να ξεκινήσετε το πρόγραμμα προπόνησης. Μπορείτε να επιστρέψετε στο κύριο μενού μέσω του εικονιδίου home ή του κουμπιού home.



Σχήμα 3: Επιλογή και διαμόρφωση προγράμματος για χειροκίνητη εκπαίδευση.

11. Τεχνικά στοιχεία

Οι διαστάσεις και το βάρος ενδέχεται να διαφέρουν λόγω αλλαγών στη συσκευή.

Διαστάσεις	Βάρος	μέγιστο βάρος χρήστη	Ασφαλής φόρτος εργασίας
172 cm x 76 cm x 148 cm (L/W/H)	170 κιλά	150 κιλά- ενισχυμένο: 250 kg	320 κιλά, ενισχυμένη: 420 kg

Οδοντωτός ιμάντας ελεγχόμενης κίνησης από πηγάκια αλουμινίου με επικάλυψη από καουτσούκ. Καμία ολίσθηση, καμία θέρμανση της επιφάνειας κίνησης, χαμηλή συνεχής κατανάλωση ενέργειας.

Ύψος βήματος:	28 cm	
Επιφάνεια λειτουργίας:		Π x Π 155 cm x 50 cm,
Βάρος:	βάρος: 190 kg με κλίση	
Max. Βάρος χρήστη:	150 kg	
Οδηγήστε:	KW	
Τάση:	230V 50/60Hz	
Τρέχον:		ρεύμα: 6 αμπέρ
Ασφάλειες:	2 x 6,3 A αργής κρούσης,	2 x 10 A m. κλίση
Υγρασία αέρα:	< 80%	
Ανάπτυξη θορύβου	:< 75 dB(A)	
Εύρος θερμοκρασίας:	0 έως 40 ° C.	
Θερμοκρασία αποθήκευσης:	0 έως 40° C.	
Ρεύμα διαρροής:	ρεύμα διαρροής: < 0,5 mA	
Βαθμός προστασίας:	IP X0	
Ταχύτητα:	km/h συνεχώς ρυθμιζόμενη	
Κλίση:	(με κίνηση sprint SL med)	
Σύστημα μέτρησης καρδιακών παλμών:		Ant+ και Bluetooth (δεν περιλαμβάνεται ο ιμάντας στήθους ή το ρολόι)
Ιατρική συσκευή:	σύμφωνα με την EU 2017/745	
Οι εφαρμογές περιλαμβάνουν		
Τα ακόλουθα πρότυπα:	DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1	

12. Εγγύηση

Αυτό βασίζεται στη νόμιμη εγγύηση.

Ως διανομέας αυτού του προϊόντος, η emotion fitness GmbH & Co. KG παρέχει δωρεάν σέρβις για 12 μήνες σε ανταλλακτικά και εργασία για επαγγελματίες χρήστες, εφόσον μπορεί να αποδειχθεί η σωστή χρήση και φροντίδα που καθορίζεται στο παρόν εγχειρίδιο χρήσης. Για επιπλέον 12 μήνες, η emotion fitness GmbH & Co. KG αντικαθιστά δωρεάν τα ανταλλακτικά.

Η αξίωση εγγύησης λήγει εάν το προϊόν έχει συντηρηθεί ή επισκευαστεί από μη εξουσιοδοτημένα άτομα. Μόλις προκύψει αξίωση εγγύησης, θα πρέπει να ενημερώσετε αμέσως την emotion fitness GmbH & Co KG εγγράφως ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Ο ιδιοκτήτης της συσκευής πρέπει να παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον αριθμό σειράς της συσκευής, τον χρόνο αγοράς, μια λεπτομερή περιγραφή της βλάβης και την πηγή προμήθειας.

Η emotion fitness GmbH & Co. KG θα οργανώσει μια υπηρεσία, αλλά διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίσει για το είδος της υπηρεσίας.

Είναι δυνατές οι ακόλουθες διαδικασίες:

1. το σέρβις πραγματοποιείται επιτόπου από το τμήμα σέρβις μας.
2. Θα σας στείλουμε το απαιτούμενο ανταλλακτικό.
3. θα σας στείλουμε μια συσκευή αντικατάστασης.

Τα ελαττωματικά εξαρτήματα πρέπει να μας επιστραφούν αμέσως από τον πελάτη. Σε αντίθετη περίπτωση, τα ανταλλακτικά που παραδόθηκαν θα τιμολογηθούν.

Εάν τα αίτια βρίσκονται εκτός του πεδίου εφαρμογής της εγγύησης, η emotion fitness GmbH & Co. KG διατηρεί το δικαίωμα να χρεώσει όλα τα έξοδα επισκευής.

Ορισμένα φθαρμένα εξαρτήματα δεν καλύπτονται από την εγγύηση. Πρόκειται ιδίως για τη σέλα, τους στροφάλους και το εξάρτημα του στροφάλου, τα πεντάλ, τις θηλιές πεντάλ, τα υλικά ταπετσαρίας και τη λαστιχένια λαβή στο τιμόνι. Τα συστήματα **POLAR** Pulse καλύπτονται από τη νόμιμη εγγύηση.

Οι παρούσες διατάξεις περί εγγύησης δεν επηρεάζουν σε καμία περίπτωση τις γενικές νόμιμες αξιώσεις.

Μπορείτε να δείτε και να κατεβάσετε την τρέχουσα έκδοση των Γενικών Όρων και Προϋποθέσεων Παράδοσης από την ιστοσελίδα μας στη διεύθυνση www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co KG
Trippstadter Str. 68
67691 Hochspeyer
Τηλ.: 06305-714990
Φαξ: 06305-71499111
info@emotion-fitness.de
www.emotion-fitness

13. Ιστορικό έγγραφο

Έκδοση αριθ.	Λόγος για την αλλαγή	Συγγραφέας/ Ημερομηνία	ελεγχθείσα/ ημερομηνία	κυκλοφόρησε/ ημερομηνία
1.0	Νέα δημιουργία BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 07.10.2022	W.R.	W.R.
1.1	Συμπλήρωμα κίνησης sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023	L. H. 27.03.2023	L. H. 27.03.2023
1.2	Ανανεωμένο σύστημα ANT+	M. Brodehl 26.04.2024		