



Käyttöohjeet
varten
motion stair 600 med
ja
motion stair 600



Sisältö

1	Yleistä.....	3
2	Laitteen luokitus ja käyttötarkoitus	3
3	Turvallisuusohjeet	3
3.1	Yksikön turvallinen asennus	3
3.2	Turvallinen koulutus.....	4
3.3	Indikaatiot ja vasta-aiheet.....	5
4	Näytön käyttö	5
4.1	Pulssijärjestelmät	5
4.2	Yleiskatsaus näyttöön/näppäintoimintoihin	7
4.3	Näyttö.....	8
4.4	Pikakäynnistys	8
4.5	Ohjelmointi näytöllä.....	8
4.6	Vastuksen muuttaminen	8
4.7	DOT-matriisi	9
4.8	Biofeedback.....	9
4.9	Ohjaus tallennusvälineen avulla.....	9
4.10	RFID:n verkkokoulutus	10
4.11	Tulokset	11
4.12	Sydänlinjan ohjelmat.....	12
4.13	Pulssiohjattu harjoittelu	16
4.14	Liitäntä PC.....	16
5	Hoito, kunnossapito ja huolto.....	17
5.1	Ohjeet vikatilanteen havaitsemiseen (toimintahäiriö)	17
5.2	Huolto-ohjeet käyttäjälle	17
5.3	Huolto valtuutetulle asiantuntijalle	18
5.4	Huolto.....	18
6.1	Suoritetaan metrologinen tarkastus (14 §:n 1 momentti) MPBetreibV:n (liite 2) mukaisesti (ei koske kuntoilulinjan laitteita).....	18
7	Tekniset tiedot	18
8	Takuu.....	19

1 Yleistä



Ennen kuin käytät harjoituslaitetta **ensimmäistä kertaa**, lue tämä käyttöohje ja kaikki turvallisuusohjeet ja varoitukset huolellisesti, jotta voit varmistaa turvallisen ja asianmukaisen käytön. Säilytä tämä asiakirja myöhempää käyttöä varten ja anna se muille, jos luovutat laitteen eteenpäin.

Harmaalla pohjalla oleva teksti osoittaa tekstiosuudet, jotka käsittelevät yksinomaan kuntosarjan laiteominaisuuksia.

2 Laitteen luokitus ja käyttötarkoitus

- *Cardio line med* -laitteet ovat direktiivin 93/42 EWG mukaisia lääkinnällisiä laitteita, jotka on luokiteltu luokkaan IIa. Jarrun säätöalueella näytön tarkkuus on +/- 5 %.
- *Cardio-sarjan* laitteet ovat standardin DIN EN ISO 20957-1 ja DIN EN ISO 20957-8 sovellusluokan S (kaupallinen käyttö/studio) ja tarkkuusluokan A +/- 10 % mukaisia, ja ne on suunniteltu yksinomaan kuntoilu- ja urheilualalle.

Laitteet on suunniteltu yksinomaan DIN EN ISO 20957 -standardin mukaisiin valvottuihin tiloihin.

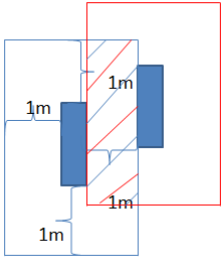
Vain 1 henkilö voi harjoitella laitteella samanaikaisesti; harjoittavan henkilön enimmäispaino saa olla enintään 150 kg. Yksiköt, joissa on korotettu harjoituspaino, voidaan kuormittaa jopa 200 kg:lla, ks. tyyppikilpi.

3 Turvallisuusohjeet

3.1 Yksikön turvallinen asennus



Kuva 1: Yksikön sivukuva ja keskeisten osien merkinnät.



- Aseta laite tukevalle, tasaiselle ja liukumattomalle alustalle ja tasaa laite säätöruuveilla niin, että se ei heilahda.
 - Yksikön ympärillä olevan vapaan alueen on oltava vähintään 1 m suurempi kuin yksikön liikkumisalue, jotta varmistetaan turvallinen pääsy ja poistuminen yksiköstä myös hätätilanteissa. Turvaetäisyydet voivat kuitenkin olla päällekkäisiä (ks. kuva).
 - Aseta laite vain kuiviin tiloihin (<65 % ilmankosteus, >0 <45 °C huonelämpötila).
 - Varmista, että paikalla ei ole sähkömagneettista säteilyä, esim. matkapuhelimista, radioantenneista, säteilevistä loisteputkista jne., sillä ne voivat vaikuttaa pulssimittaukseen.
 - Varmista, että yksiköt eivät seiso paksujen "kumimattojen" päällä, joihin kehykset painuvat. Rungon alapuolen on aina oltava vapaa, jotta ilmanvaihto on riittävä.
- Kaikki cardio-sarjan laitteet - juoksumattoa lukuun ottamatta - ovat verkosta riippumattomia. Ne tuottavat virran itse käytön aikana tai saavat virtaa ohjelmoinnin aikana vakiona olevasta sisäänrakennetusta akusta. Akkujen pitäisi tuottaa tarvittava käynnistysvirta noin 2 vuoden ajan. Akun vaihtaminen, katso kohta 5 Hoito ja kunnossapito.
 - **Huomio:** Noudata aina tämän käyttöoppaan luvussa 5 annettuja hoito-, huolto- ja kunnossapito-ohjeita.

3.2 Turvallinen koulutus

- Ennen harjoittelun aloittamista valtuutetun henkilön, esim. lääkärin, on tarkistettava harjoittelukelpoisuus. Huomaa kohta 3.3 Käyttöaiheet ja vasta-aiheet.
- Huomaa, että liiallinen liikunta voi olla haitallista.
- Jos ilmenee pahoinvointia tai huimausta, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin.
- Harjoittelu laitteilla on sallittua vain ehjällä iholla.
- Kun harjoittelet, on suositeltavaa käyttää tiukkoja, kevyitä urheiluvaatteita, jotka eivät voi jäädä kiinni laitteiden osiin harjoittelun aikana. Käytä aina sopivia urheilukenkkiä, jotta polkimet pysyvät varmasti jalassa.
- Tarkista ennen harjoittelun aloittamista, että laite ei ole turvallisesti paikallaan, että siinä on viallisia osia tai että sitä ei ole voitu manipuloida. Jos havaitset puutteita tai et ole varma, kysy valvojalta ennen koulutuksen aloittamista.
- Varmista ennen harjoittelun aloittamista, että kukaan ei ole liikkuvien osien lähellä, jottei kolmansille osapuolille aiheudu vaaraa. Ennen kaikkea valvomattomat lapset on pidettävä poissa laitteiden läheisyydestä.
- **Varoitus:** Juoksupinnat, joilla käyttäjä seisoo harjoituksen aikana, vedetään riittävän vahvoilla jousilla ylempään lähtöasentoon. Jotta vältettäisiin jalkojen taaksepäin hyppäämisestä johtuvat vammat, käyttäjän on noustava koneeseen seuraavasti.
 1. Seisot laitteen edessä ja pidät käsilläsi kiinni ohjaustangon putkesta.
 2. Aseta ensin toinen jalka polkimen päälle ja paina se lattiaan.
 3. Siirrä kehon painon kokonaan tälle polkimelle -
 4. Paina nyt poljin lattiaan toisella jalalla.
 5. Molemmat polkimet ovat alhaalla
 6. Aloita nyt molempien jalkojen liikuttaminen ja siirry porrasliikkeen toiminnalliselle alueelle. Näin et kolhi poljinta ylä- tai alapuolella.
 7. Jos haluat lopettaa harjoituksen uudelleen, anna itsesi liukua alas molemmilla polkimilla, kunnes kosketat maata.
 8. Nyt he antavat polkimen nousta hitaasti ylös, mikä aiheuttaa riittävästi vastapainetta.
 9. Jos poljin on yläpysäytyksessä, voit laskea jalkasi lattialle laitteen eteen ja antaa toisen polkimen liikkua ylöspäin samalla tavalla jarrutettuna.
 10. Jos myös toinen poljin on pysäytyksen yläpäässä, ota jalka pois polkimelta.
 11. Harjoittele koneeseen nousemista ja siitä poistumista useita kertoja, jotta osaat käyttää sitä turvallisesti - vaikka olisitkin väsynyt harjoittelusta.
- Pysäytyspainike on aina aktiivinen turvatoimintona ja jarruttaa liikkeen, kun painiketta painetaan.
- Harjoittelu liikeportaalla 600 on vaativaa sydän- ja verisuonitehon ja koordinaation kannalta. Käyttäjän on sovitettava liikkumisnopeutensa laitteen nopeusasetusten mukaiseksi. Harjoittelun voimakkuus määräytyy portaiden nousunopeuden ja käyttäjän painon mukaan.
- **Varoitus:** Sykemittausjärjestelmä on altis vioittumiselle järjestelmän takia. Liian kova liikunta voi johtaa vaarallisiin vammoihin tai kuolemaan. Jos tunnet itsesi huonovointiseksi, lopeta liikunta välittömästi.
- **Varoitus:** Laitetta saa käyttää vain kotelon kanssa.
- **Valinnaista virtaliitäntää koskeva varoitus:** Käytä vain lääketieteellisesti hyväksytyjä virtalähteitä, jotka on testattu standardin IEC 60601-1 mukaisesti ja jotka laitteen valmistaja on hyväksynyt.

3.3 Indikaatiot ja vasta-aiheet

Käyttöaiheet

- Tuki- ja liikuntaelimestön liikkuvuus
- Lihaksiston vahvistaminen
- Sydän- ja verisuonijärjestelmän vahvistaminen

Vasta-aiheet

- Sydän- ja verisuonitaudit
- Tuki- ja liikuntaelinten kipu
- Tasapainon häiriöt
- Koulutuksen aikana:
 - Rintakipu
 - Malaise
 - Pahoinvointi
 - Huimaus
 - Hengenahdistus

Kysy lääkäriltäsi, jos käytät lääkkeitä.

4 Näytön käyttö

Kolme tai kymmenen harjoitusohjelmaa mahdollistavat yksilöllisen ja monipuolisen harjoittelun *porrasmedin* kanssa. Kolme tai kahdeksan harjoitusohjelmaa mahdollistavat yksilöllisen ja monipuolisen harjoittelun kuntolinjan *portaila*.

4.1 Pulssijärjestelmät

Kaikissa cardio-linjan laitteissa on alkuperäinen Polar-pulssijärjestelmä[®], jossa signaalin kerääminen tapahtuu vakiona rintavyön avulla (rintavyölähetin ei sisälly toimitukseen). Langaton tiedonsiirto näyttöelektronikkaan on koodattu. Polaaritekniikka[®] perustuu signaalin siirtoon magneettikentän kautta. Tätä magneettikenttää voivat häiritä monet tekijät. Yleisimmät syyt ovat sellaisten rintaremmien käyttö, jotka eivät ole 100-prosenttisesti [®]Polar-yhteensopivia, ja joillakin niistä on hyvin pitkä kantama. Myös matkapuhelimet, kaiuttimet, televisiot, virtajohdot, loisteputket ja suuritehoiset moottorit voivat aiheuttaa häiriöitä. Pulssin mittausta on EKG-tarkka. Ainoastaan koodattuja rintavyöitä, kuten lähetinvyötä T31C, käytettäessä myös pulssi lähetetään koodattuna. Jos käytät koodaamatonta rintaremmiä (T31), lähetys on koodaamaton.

DIN EN ISO 20957 -standardin mukaiset
turvallisuusohjeet

Varoitus. Sykemittausjärjestelmät voivat olla epätarkkoja. Liiallinen liikunta voi aiheuttaa vakavia terveyshaittoja tai kuoleman. Lopeta välittömästi liikunta, jos sinua huimaa tai heikottaa.

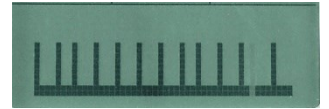
Käsipulssin mittausta (valinnainen - vain fitness line -laitteissa)

Lisävarusteena kaikki laitteet, lukuun ottamatta ylävartaloergometriä ja makuuergometriä, voidaan varustaa Polar-käsipulssijärjestelmällä. Tämän tekniikan avulla 2 pulssimittausjärjestelmää toimivat älykkäästi yhdessä. Käsipulssin mittausta on etusijalla langattomaan signaalinsiirtoon nähden. Heti kun kaikkia neljää käsianturia on kosketettu, näyttöön ilmestyy käsisyntä. Noin 10 sekuntia myöhemmin digitaalinen taajuusnäyttö tulee näkyviin. Huomaa, että kylmät ja kuivat kädet sekä juuri voidellut kämmenet vaikuttavat negatiivisesti signaalin vastaanottoon käsiantureissa. Näistä syistä käsipulssin poiminta soveltuu vain noin 95 prosentille käyttäjistä. Periaatteessa käsipulssimittaus soveltuu vain pulssin valvontaan eikä testeihin ja pulssin ohjaamaan harjoitteluun. Laitteita, joilla on lääketieteellinen hyväksyntä, ei tarjota tämän vaihtoehdon yhteydessä.

Korvapulssijärjestelmä (valinnainen)

Lisävarusteena on saatavana korvapulssijärjestelmä, jossa optinen pulssinottolaite on korvalehdessä. Kun korva-anturin pistoke on kytketty monitoriin, vain korvapulssi on aktiivinen.

Huomio: Hiero korvalehteä laajasti (10 sekuntia) ja laita vasta sitten korvasensori korvaan. Voit tarkistaa pulssinäytön painamalla skannauspainiketta 3 kertaa harjoituksen aikana. Pitkien pulssisignaalien on ilmestyttävä säännöllisin väliajoin näytön alaosaan (ks. kuva).



Monivärinen taustavalo

Kaikissa tämän sarjan sydänlaitteissa on LCD-näytön monivärinen taustavalo.

Taustavalo kytkeytyy automaattisesti päälle muutaman sekunnin ergometrin käytön jälkeen ja himmenee jarruvastuksen mukaan.

Taustavalo parantaa näytön luettavuutta myös epäsuotuisissa valaistusolosuhteissa.

4.2 Yleiskatsaus näyttöön/näppäintoihin

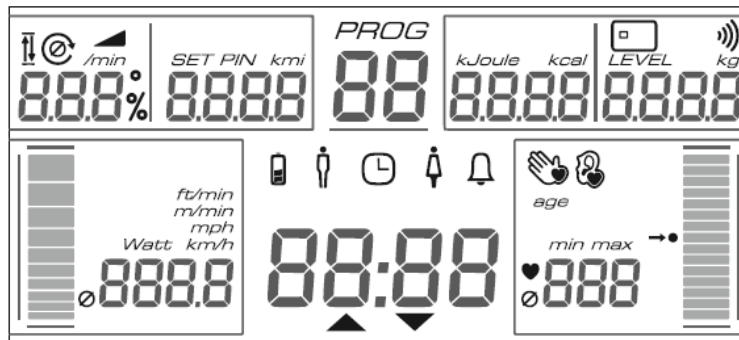


Kuva 2: Näytön näkymä edestäpäin, jossa selitetään painikkeiden toiminnot.

Painikkeiden selitys myötöpäivään alkaen stop-painikkeesta:

- STOP-painike pysäyttää harjoittelun välittömästi missä tahansa vaiheessa ja aktivoi elektronisen jarrun, joka hidastaa liikettä 4 mm/sek. 8 sekunnin ajaksi voimakkaalla jarrutuksella, jonka jälkeen voit käyttää COOL-toimintoa COOL DOWN -toiminnon suorittamiseen kevyellä intensiteetillä. Tuloksia ei tallenneta.
- PROG-painiketta painamalla pääset harjoitusohjelmien valintaan, ellei käytössä ole ohjelmoitua tallennuslaitetta.
- Cool-painikkeella voit keskeyttää harjoittelun ennen aikaisesti, siirtyä COOL-tilaan ja lopettaa harjoittelun alhaisella kuormituksella. Harjoittelun tulokset näytetään ja tallennetaan tallennusvälineelle, jos olet kutsunut harjoittelun sen avulla.
- SCAN-painike muuttaa DOT Matrix -näytön näyttöjä, parametreja tai graafisia esityksiä.
- **Älynäppäimille annetaan** niiden toiminto DOT Matrix -kentässä olevilla huomautuksilla.
- Nollauspainike: Aluksi nollauspainike ei näy käyttäjälle. Se sijaitsee älynäppäinpainikkeiden jatkeena näytön yläreunassa. Paristojen kautta tapahtuvan jatkuvan virransyötön vuoksi automaattinen nollaus on mahdollista vain rajoitetusti. Jos järjestelmä joskus toimii virheellisesti, voit käynnistää prosessorin uudelleen tällä painikkeella.
- Käytä **+näppäintä** muuttaaksesi parametreja tai tehoarvoja.
- Paina ENTER-näppäintä vahvistaaksesi arvot tai näytöt ja siirryksesi seuraavaan ohjelmointivaiheeseen.
- Käytä **-painiketta** parametrien tai tehoarvojen muuttamiseen.

4.3 Näyttö



Kuva 3: Tässä kuvassa näkyvät kaikki LCD-näytön segmentit. Normaalikäytössä näytetään vain olennaiset tiedot.

Näyttöön tulevat seuraavat parametrit ohjelmasta riippuen:

- Ohjelma: Ohjelman numero.
- Aika: Nykyinen lisätty harjoitusaika tai jäljellä oleva tehollinen harjoitusaika. Nuolisymboli osoittaa laskentasuunnan.
- Pulssi: Sykenäyttö, jos käytät pulssilähetinvyötä tai käytät käsiantureita. Käsi-symboli näkyy merkinä siitä, että pulssi määritetään käsiantureiden avulla. Pulssi-indikaattorinäyttö näyttää selvästi, millä pulssialueella olet. Pulssi 130:n kohdalla pylväsnäyttö täyttyy keskelle. Ohjelmissa, joissa on pulssin esiasetukset, pylväsnäytön keskellä on vastaava tavoitepulssinopeus.
- Watt: Teho näkyy näytössä watteina. Digitaalinäytön rinnalla voimakkuus näytetään myös graafisena pylväsdiagrammina. Wattien intensiteetin näyttö lasketaan jatkuvasti mitatun kehon painon ja polkimien nykyisen vajoamisnopeuden perusteella.
- m/min: Laskeutumisnopeus näytetään muodossa m/min. Digitaalinäytön rinnalla nopeus näytetään myös graafisella pylväsdiagrammilla.
- K-Cal: Ohjelmasta riippuen lisätty tai jäljellä oleva kalorikulutus näkyy näyttöpaneelissa.
- Taso: Nykyisen intensiteettitason näyttö 4 - 27.
- Sirukortti: Sirukortin symboli tulee näkyviin, kun tallennusväline asetetaan paikalleen.
- ∅: Jos tämä symboli lisätään digitaalinäyttöihin, nämä ovat harjoitusjakson keskiarvoja.

4.4 Pikakäynnistys

Näyttöpaneeli aktivoituu polkemisen alkaessa tai LCD-paneeli on päällä ja saa edelleen virtaa akusta. Jos vain aloitat harjoittelun, pääset Quickstart-ohjelmaan, jossa voit harjoittelemaan ilman muita merkintöjä. Vastusta voidaan säätää pikakäynnistysohjelmassa +/--painikkeilla.

4.5 Ohjelmointi näytöllä

Ohjelmointi aloitetaan painikkeella **Prog**, minkä jälkeen haluttu ohjelma valitaan painikkeella **+/-**. Samalla ohjelman numero näkyy vastaavassa näyttökentässä.

ENTER vahvistaa ohjelman valinnan. Lisäkyselyt kyseisen ohjelman ohjausta varten tehdään valikkovalikosta. Näytön arvoja muutetaan **+/-**. Vahvistus tehdään **ENTER-näppäimellä**. Jos viimeinen merkintä vahvistetaan, ohjelma käynnistyy automaattisesti ja näyttöön tulee viesti **LOS**.

4.6 Vastuksen muuttaminen

Täysin automaattisia ohjelmia (pulssi, Kcal) lukuun ottamatta vastusta voidaan muuttaa manuaalisesti milloin tahansa +/- -painikkeella. Tämä tapahtuu tasoportaalla 4-27.

4.7 DOT-matriisi

LCD-näytön alaosassa näytetään syöttövuoropuhelu käytön yksinkertaistamiseksi ja näytetään myös testien ja harjoittelun watti- ja pulssikäyrät graafisessa muodossa. Wattikäyrät näkyvät jatkuvasti, kun taas pulssikäyrät vilkkuvat. Näytöt on esiasetettu ohjelmasta riippuen, mutta ne voidaan valita myös skannauspainikkeella.

Luettelo graafisista näytöistä - ohjelmasta riippuva valinta

- Vakio - näyttää noin 5 minuutin otteen koulutuksesta.
- Yleiskatsaus - näyttää koko harjoittelun 50 minuuttiin asti.
- Arvot - suurikokoinen näyttö wateista ja pulssista.
- Profiili - Kuormitusprofiilien näyttö.
- Vyöhyke - Näyttö erityisesti pulssiohjattua harjoittelua varten, sillä valittu pulssialue näytetään tässä yhdessä pulssin kanssa.
- Testi - testinäytössä näkyy pulssin käyttäytyminen testin aikana ja tavoitepulssinopeus, joka on saavutettava.
- Pulssi - tässä näytetään todelliset signaalit oskilloskoopin tapaan.

4.8 Biofeedback

Biofeedback-toiminnon avulla laitteen käyttäjä voi arvioida liikennevalotoiminnon avulla, noudattaako hänen harjoittelunsa vaatimuksia.

Sininen taustaväri ilmoittaa, että et harrasta optimaalisella alueella, olet ehkä vielä lämmittelyvaiheessa tai harjoittelet liian pienillä poljinkierroksilla.

Jos tausta on valaistu vihreällä, käyttäjä työskentelee esiasetusten mukaisesti ja on optimaalisella harjoitusalueella.

Punainen väri ilmaisee, että rajat on ylitetty tai alitettu, joten syötetyn harjoituspulssin ylittäminen pulssiohjatuihin ohjelmiin ilmaistaan punaisella värillä ja tehoa vähennetään automaattisesti. Muissa ohjelmissa nopeus voi olla viitearvo, jonka mukaan värikoodaus perustuu.



Kuva 4: Monivärinen taustavalaistus biopalauteena, joka osoittaa tavoitteen noudattamista.

4.9 Ohjaus tallennusvälineen avulla

Tallennusväline sisältyy vakiona kaikkiin yksiköihin. Tallennusvälineen kautta tapahtuvaa ohjausta käytetään operaattorin koulutuksen helpottamiseksi. Se seuraa ja tukee sinua kaikissa harjoittelutoiminnoissasi.

Järjestelmä koostuu lukijalla varustetusta näyttöyksiköstä. Väliaineen paikka sijaitsee näytön oikealla puolella. Akustinen signaali vahvistaa tallennusvälineen tunnistamisen.

Järjestelmä tekee laitteiden harjoittelusta entistä helpompaa ja tehokkaampaa. Väliaineen ohjelmointi voidaan tehdä suoraan kaikentyyppisillä laitteilla. Tulokset annetaan tällöin vain laitteen näytön kautta.

Harjoitussuunnitelma voidaan laatia myös tietokoneohjelmistolla. Yksilölliset koulutusohjelmat siirretään sitten välineelle. Kaikki harjoitustulokset tallennetaan ja niitä voidaan analysoida tietokoneella.

Vaihtoehtoisesti yksiköiden toiminta voidaan rajoittaa vain tallennusvälineen käyttöön. Tämä toiminto voidaan valita salaisessa valikossa seuraavilla vaihtoehtoilla: Käyttö sallittu vain tallennusvälineellä; ilman tallennusvälineitä vain pikakäynnistys mahdollinen; käyttö tallennusvälineen kanssa sekä käsikäyttö mahdollinen. Oletusarvo on aina legitimointi yleistä toimintaa varten tallennusvälineellä ja ilman tallennusvälineitä. Ota yhteys jälleenmyyjään, jos haluat tehdä käyttörajoituksia.

Koulutussuunnitelman luominen laitteessa ilman PC-ohjelmistoa

- Istu laitteen päälle ja aloita polkeminen tai aktivoi näyttö painamalla painiketta.
- Yksittäiset ohjelmatiedot on syötettävä laitteeseen manuaalisesti. Sitten ohjelma käynnistyy.
- Jos näyttöön ilmestyy LOS, kouluttaja-alusta asetetaan hetkeksi. Laite antaa äänimerkin, kun väliaine on havaittu.
- Asiakasmedia on asetettu. Nyt voidaan asettaa harjoitusyksiköiden enimmäismäärä (1 - 201) ja vahvistaa se ENTER-näppäimellä. Asetus 201 yksikköä vastaa rajoituksen kumoamista. Signaaliäänen jälkeen ohjelmatiedot tallennetaan ja asiakasmedia on toiminnassa.
- Kytke asiakasmedia uudelleen. Koulutus voi nyt alkaa. Kun vapautetut koulutusyksiköt on suoritettu, uusi ohjelma on ladattava.

Asiakasmedia on tarkoitettu harjoituksen suorittajalle. Kun haluttu harjoitusohjelma on tallennettu, tallennusväline asetetaan kortinlukijaan harjoitusta varten.

Harjoittelu suoritetaan nyt automaattisesti ilman, että mitään muita syöttöjä tarvitaan. Kaikki harjoitustulokset tallennetaan tietovälineelle harjoituksen päätyttyä.

Koulutusvälineen erikoistoiminto: tietojen poistaminen.

Jos haluat poistaa koko kortin sisällön, mukaan lukien harjoitussuunnitelman, aseta kouluttajakortti kaksi kertaa peräkkäin sirukortinlukijaan. Aseta sitten asiakasmedia ja kaikki tiedot poistetaan. Jos asetat sen jälkeen asiakaskortin sirukortinlukijaan, näyttöön tulee viesti "Kortti vanhentunut".

Heti kun asiakaskortti on asetettu paikalleen, "Kokonaistulokset" voidaan poistaa ilman kouluttajakorttia painamalla + ja - painikkeita samanaikaisesti noin 3 sekunnin ajan. Vain tulokset poistetaan, mutta ei harjoitussuunnitelmaa.

Miten jäsenkortti toimii

Istu koneeseen ja aloita polkeminen. Aseta ohjelmoitu väline, kaikkien sydänlaitteiden yhteenlasketut harjoitustulokset (yhteensä) ja parhaillaan käytetyn laitteen tulokset näytetään 4 sekunnin ajan. Voit siis nähdä kumulatiiviset tai keskimääräiset harjoitustulokset.

Henkilökohtainen harjoittelusi käynnistyy automaattisesti, ja yksilöllinen harjoittelusi voi alkaa. Poista väliaine vasta, kun harjoittelu on päättynyt tai se on peruutettu COOL-painikkeella. Näyttöön tulee viesti "Kirjoita tulos".

Harjoittelun tulokset näkyvät välittömästi näytöllä. Kaikki tulokset tallennetaan myös tietovälineeseen.

4.10 RFID:n verkkokoulutus

Yksiköt voidaan varustaa valinnaisesti RFID-lukijalla (Mifare, Hitag, Legic - Huomio: Huomioi oikea spesifikaatio tilausta tehdessäsi, sillä yhteensopivuus voidaan varmistaa vain yhteensopivan lukijan kanssa). Tätä online-vaihtoehtoa ohjataan yhteensopivalla PC-ohjelmistolla.

Koulutus voidaan aloittaa eri tavoin RFID-välineestä riippuen.

Jos käytät RFID-korttia, aseta se lukijaan. Koulutus voi nyt alkaa. LOS" ilmestyy näyttöön.

Jos käytetään ranneketta, RFID-painiketta on painettava ja sen jälkeen ranneke on pidettävä RFID-painikkeen päällä. Koulutus voi nyt alkaa. LOS" ilmestyy näyttöön. Muun välineen kuin RFID-kortin käyttö on oltava tiedossa ennen toimitusta, koska tällöin on tehtävä erilaiset oletusasetukset.



Kuva 5: RFID-painike RFID-tunnistusta varten, jos tietovälinettä ei voida tai ei pitäisi asettaa.

Jos näyttöön ilmestyy toistuvasti viesti "jumissa taas", SCAN-painiketta voidaan painaa, jolloin näyttöön ilmestyy konkreettinen virheilmoitus.

4.11 Tulokset

Koulutusohjelman päätyttyä tulee lyhyt kehote, jossa kysytään, pitäisikö koulutukseen liittää COOL-Down vai pitäisikö koulutus lopettaa välittömästi. Käyttäjä valitsee jommankumman vaihtoehdon painamalla painiketta. Jos reaktiota ei tule, harjoitus lopetetaan tulosten näyttämisen jälkeen. Harjoittelu voidaan keskeyttää milloin tahansa painamalla COOL-painiketta.

Tulokset näytetään sekä parametrinäytöissä että pistematriisikentässä. Osa arvoista on keskiarvoja (Watt, Km/h, RPM, Pulse, Altitude/ min), osa kumuloituja (Km, K-Cal, Time, Altitude). Keskiarvot on merkitty symbolilla Ø.

Näiden tulosten avulla voidaan seurata henkilökohtaisen suorituskyvyn kehittymistä ja siten motivoida.

Jos harjoittelet tallennusvälineellä, kunkin harjoituslaitteen tulokset tallennetaan tallennusvälineelle erikseen. Tulosten lukeminen voidaan tehdä laitteessa tai tietokoneella, jos asianmukainen ohjelmisto on käytettävissä.

4.12 Sydänlinjan ohjelmat

Ohjelmat	porras med			
Toimintavaihtoehdot	Manuaalinen valinta	Tallennusväline	Ohjaus PC-ohjelmiston kautta	Biofeedback-toiminto yleensä (paitsi juoksumatto)
1 Nopea	x	x	x	-
2 wattia	x	x	x	-
3 watin herkkyys*	x	x	x	x
4 pulssi	x	x	x	x
5 Isokinetiikka*	-	-	-	-
6 Terapia*	x	x	x	x
7 Intervalli*	x	x	-	-
8 K-cal*	x	x	x	x
9 kukkulaa*	x	x	x	-
10 Random*	x	-	-	-
11 Etäisyys*	x	x	x	-

Taulukko 1: Cardio line med -ohjelmat laitteiden, toiminnan ja biopalautteen mukaan (valinnaiset ohjelmat on merkitty *:lla).

Ohjelmat	portaiden istuvuus			
Toimintavaihtoehdot	Manuaalinen valinta	Tallennusväline	Ohjaus PC-ohjelmiston kautta	Biofeedback-toiminto yleensä (paitsi juoksumatto)
1 Pika-aloitus	x	x	x	-
2 Karsinta	x	x	x	-
3 Pulssiharjoittelu	x	x	x	x
4 Kaloriharjoittelu*	x	x	x	x
5 Mäkiharjoittelu*	x	x	x	-
6 Satunnainen koulutus*	x	-	-	-
7 Intervalliharjoittelu*	x	x	-	-
8 Venyttelyharjoittelu*	x	x	x	-
9 Tehoharjoittelu*	-	-	-	-

Taulukko 2: Ohjelmat kardio-linjalla laitteiden, toiminnan ja biopalautteen mukaan (valinnaiset ohjelmat on merkitty *:lla).

Ohjelman eritelvät

Nopea/pikakäynnistys

Ohjelman avulla voit aloittaa harjoittelun välittömästi. Aloitat polkemisen, näyttö kytkeytyy päälle ja Pikakäynnistys käynnistyy. Muita ohjelmatoimia ei tarvita.

+/- -painikkeilla voit vaihdella tasoa - eli intensiteettitasoa - koko harjoittelun ajan.

Skannausnäppäintä käytetään näyttöjen tai graafisten esitysten vaihtamiseen.

Ohjelma lopetetaan painamalla Cool Down -painiketta ja harjoitustulokset näytetään.

Watt/Time-koulutus

Ohjelma ohjaa vain harjoittelun kestoa ja toimii vakionopeudella. Kun harjoittelu on päättynyt tai kun harjoittelu on keskeytetty COOL-painikkeella, näytössä näkyvät asiaankuuluvat tulokset.

Pulssi/pulssikoulutus

Pulssiharjoittelu on erittäin älykäs harjoitteluohjelma, joka takaa, että harjoittelu annostellaan optimaalisesti ilman manuaalisia toimenpiteitä. Alussa asetetaan haluttu tavoitepulssinopeus - riippuen harjoittelutavoitteesta - ja laite ohjaa vastusta niin, että tämä pulssinopeus saavutetaan, mutta sitä ei ylitetä. Lisäksi ohjelma pystyy arvioimaan suorituskyvyn tason pulssin kehityksen perusteella, jotta ohjelman jatko-ohjausta, erityisesti lämmittelyvaihetta, voidaan säätää optimaalisesti.

Jos alkukuormitus asetetaan tietyn uppoamisnopeuden yläpuolelle, lämpenemisvaihe ohitetaan ja kuormitus säädetään välittömästi halutun pulssinopeuden mukaan.

Seuraavat parametrit on syötettävä pulssiohjelmaa varten:

- Koulutuspulssi
- Upponopeus m/min
- Koulutuksen kesto tehollisalueella

Kaiken muun hoitaa ohjelman ohjaus. Syötetty harjoittelun kesto tarkoittaa tehokasta harjoittelu-aikaa, jonka aikana syke on määritellyllä tavoitepulsialueella, eli lämmittelyaikaa ei oteta huomioon ajan mittauksessa.

+/--painikkeet ovat aina aktiivisia harjoittelun aikana. Jos alkukuormitus nousee yli 8 m/min ensimmäisten 2 minuutin aikana, lisätään välittömästi askelta, jotta tehokas pulssialue saavutetaan mahdollisimman nopeasti. Tällä tavoin on mahdollista tehdä ristiinharjoittelua, jossa vastus asetetaan odotettuun uppoamisnopeuteen ja ergometri ottaa hoitaakseen vain hienojakoisen porrastuksen tavoitepulsin alueella.

Tässä ohjelmassa biofeedback-toiminto on aktiivinen, jotta ohjaaja ja harjoittaja näkevät, kun sykkeen tavoitealue ylittyy tai alittuu.

Kun tavoitepulsialue on saavutettu, tavoitepulsssia muutetaan +/- -painikkeilla.

Harjoittelun päätyttyä tulokset näkyvät näytöllä.

K-cal/kalorinen koulutus

K-cal-harjoittelu on räätälöity studioiden ja niiden jäsenten tarpeisiin, jotka käyttävät yhä useammin kestävyysharjoittelua painonpudotuksen tukena. Jotta varmistetaan, että harjoitus käyttää haluttua aineenvaihduntaa, ohjelmaa ohjataan esiasetetun sykkeen mukaan. Suorituskyky ilmenee harjoittelun kestosta, joka tarvitaan tietyn kalorimäärän polttamiseen vakiosykkeellä.

Tässä ohjelmassa biofeedback-toiminto on aktiivinen, jotta ohjaaja ja harjoittaja näkevät, kun sykkeen tavoitealue ylittyy tai alittuu.

Harjoittelun tulokset näkyvät näytössä harjoittelun lopussa.

Kukkula / kukkula koulutus

Mäkiharjoittelu toimii nopeudesta riippuvalla tavalla, ja siinä yhdistyvät jatkuva aerobinen ja lievästi anaerobinen intervalliharjoittelu.

Ohjelmoinnin aikana haluttu harjoitusaika ja kuormitustaso valitaan ennalta. Painikkeet +/- ovat aktiivisia koko harjoitusjakson ajan, ja niillä voidaan muuttaa uppoamisnopeutta.

Graafisessa profiilinäytössä näkyy esiasetettu mäkiprofiili ja sijainti harjoitusohjelmassa. Voimakkuus näytetään pysyvästi tason tai uppoamisnopeuden kautta.

Pulssi näytetään, kun käytät rintanauhaa tai kosketat kahva-antureita, ja sitä käytetään henkilökohtaiseen ohjaukseen, mutta sillä ei ole vaikutusta ohjelman ohjaukseen.

Ohjelman lopussa käynnistyy automaattisesti jäähdytys, jolloin myös tuloksen näyttö aktivoituu.

Sattuma / satunnaiskoulutus

Satunnaisvalmennus tarjoaa laajan valikoiman erilaisia harjoitusprofiileja. Se toimii nopeusriippuvaisesti ja siinä yhdistyvät jatkuva aerobinen ja lievästi anaerobinen intervalliharjoittelu.

Ohjelmoinnin aikana haluttu harjoitusaika ja kuormitustaso valitaan ennalta. Koko harjoitusjakson ajan +/- painikkeet ovat aktiivisia, ja niillä voidaan muuttaa vastusta.

Graafisessa profiilinäytössä näkyy esiasetettu mäkiprofiili ja sijainti harjoitusohjelmassa. Voimakkuus näytetään pysyvästi tason tai watin/tempon avulla. Pulssi näytetään, kun käytät rintanauhaa tai kahva-antureita, ja sitä käytetään henkilökohtaiseen ohjaukseen, mutta sillä ei ole vaikutusta ohjelman ohjaukseen.

Ohjelman päätyttyä jäähdytys käynnistyy automaattisesti, jolloin myös tuloksen näyttö aktivoituu.

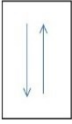
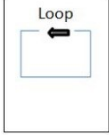

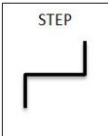
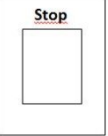
Intervalli-/intervalliharjoittelu

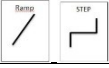






Intervalliharjoittelu toimii nopeudesta riippumatta. Harjoittelu voidaan jakaa 22 osaan/jaksoon, joista jokainen määritellään erikseen intensiteetin, harjoittelun keston ja muiden parametrien osalta. Pääsääntöisesti minkä tahansa pituiset intensiteettitasot on yhdistetty toisiinsa. Jos intensiteettiä muutetaan, tehoa säädetään.


Voimakkuutta on myös mahdollista lisätä rampin avulla. Tässä tapauksessa kuormituksen lisäystä säädetään jatkuvasti vaiheiden loppuun asti.

Intervallien ohjelmoinnin yksinkertaistamiseksi voit toistaa kuormitus- ja taukosekvenssin niin monta kertaa kuin haluat - esim. "Loop" x 5 -. (max. 22x). Näytön oikeassa yläreunassa näkyy, kuinka monta muistivaihetta on vielä vapaana. Se lasketaan takaperin 22:sta. Jos vaiheita luodaan enemmän kuin 22, kortille kirjoitetaan vain 22 ensimmäistä vaihetta. Ohjelmointi PC-ohjelmiston kautta ei ole vielä mahdollista. Jotta yksilöllisesti luotuja koulutusohjelmia olisi helppo käyttää, ne voidaan tallentaa tietovälineelle.

Näytön näytössä on seuraavat symbolit, joita käytetään intervalliohjelman ohjelmointiin.

				
Silmukkailmaisoin: osoittaa, että haluat kerrata intervallijaksoa.	Tämä symboli aloittaa ja lopettaa intervallijakson ohjelmoinnin.	Portaaton kuormituksen lisäys vaiheen keston aikana.	Kuormituksen asteittainen lisääntyminen	Intervalliohjelmoinnin lopettaminen

Symboli	Komentokehote	Arvoalue	Syöttötoimet
			Aktivoi näyttö astumalla tai painamalla painiketta.
	Paina PROG-näppäintä		
	Valitse ohjelma +/- -näppäimillä	Intervalli	→ ENTER
Askelosan ohjelmointi			
	Valitse askel- tai ramppitila		Valitse +/- toiminnolla
	Uppoamisnopeus	4 - 27	Valitse +/-, → ENTER
	Nopeus - RPM	40 - 120	Valitse +/-, → ENTER
	Koulutusaika	10sec.- 40min	Valitse +/-, → ENTER
Valitse askel- tai ramppitila tai haluat kerrata seuraavan askeleen sekvenssin			
	Valitse toiminto +/-:lla, symboli tulee  näkyviin,		
	Valitse askel- tai ramppitila		Valitse +/- toiminnolla
	Uppoamisnopeus	4 - 27	Valitse +/-, → ENTER
	Nopeus - RPM	40 - 120	Valitse +/-, → ENTER
	Koulutusaika	10sec.- 40min	Valitse +/-, → ENTER
Vaihe on määritelty, seuraava vaihe seuraa			
	Valitse askel- tai ramppitila		Valitse +/- toiminnolla
	Uppoamisnopeus	4 - 27	Valitse +/-, → ENTER
	Nopeus - RPM	40 - 120	Valitse +/-, → ENTER
	Koulutusaika	10sec.- 40min	Valitse +/-, → ENTER
	Jos haluat toistaa kaksi viimeistä vaihetta, paina uudelleen LOOP ja syötä seuraavan vaiheen toistojen määrä. Symboli  katoaa		
Ohjelmoitiin kaksivaiheinen sekvenssi. Nyt voidaan ohjelmoida muita vaiheita tai sekvenssejä.			

	Jos haluat pysäyttää ohjelmoinnin, aktivoi STOP-symboli SCANilla ja vahvista se ENTERillä.	
	Oletko varma? Kyllä.	Vahvista painamalla ENTER

Henkilökohtaisten parametrien syöttäminen maksimipulssin määrittämiseksi Kaava: 220 - ikä = maksimipulssi.			
	Ikä	15 - 90	Valitse +/-, → ENTER
	Max. Pulssi	90 - 220	Valitse +/-, → ENTER
Intervallien ohjelmointi on nyt valmis. Näytössä näkyy LOS			

Voit kirjoittaa ohjelmamäärittelyn tietovälineelle seuraavasti:			
Harjoitusalustan asettaminen ja poistaminen			
Aseta asiakasmedia			
	Yksiköiden lukumäärä	1 - 201	Valitse +/-, → ENTER
<p>Syöttämällä 201 peruutetaan rajoitus; tallennettua ohjelmaa voidaan käyttää niin usein kuin halutaan. Tämä ohjelmointi valitaan, jos ohjelmaa ei käytetä erikseen. Asiakasmediaa käyttävät eri asiakkaat, jotka haluavat suorittaa saman ohjelman.</p> <p style="text-align: center;">Tässä tapauksessa jätä väliaineen tulokset huomiotta.</p> <p style="text-align: center;">Näytössä näkyy lyhyesti viesti Kirjoita ohjelma.... Tiedot tallennetaan tietovälineelle.</p> <p>Asiakasmediaa voidaan nyt käyttää koulutukseen. Lisäämisen jälkeen näytetään ensin tallennetut harjoitustulokset ja sen jälkeen määritetty intervalliharjoitus.</p> <p style="text-align: center;">Voit muuttaa intensiteettiä kullakin tasolla +/- -toiminnolla.</p> <p style="text-align: center;">SCAN-painikkeella voidaan kutsua esiin erilaisia näyttönäkymiä.</p> <p style="text-align: center;">Profiilin näyttö Nopeuden ilmaisin Pulssinäyttö Kuvaaja watti + pulssi</p> <p style="text-align: center;">COOL-painike peruuttaa ohjelman ja tallentaa tulokset.</p>			

Etäisyys/ etäisyysharjoittelu/ korkeus metriä

Etäisyysharjoittelu toimii nopeusriippuvaisesti, eli teho muuttuu nopeuden mukaan.

Ohjelmaa varten on esivalittu parametrit korkeusmetrit tai vaihteiden tasot. Harjoittelun aikana vaihdetta voidaan säätää milloin tahansa +/- . Valitut korkeusmetrit lasketaan alaspäin ja niitä vaihdellaan yksilöllisesti 27 voimakkuusasteen avulla. Teho näkyy näytössä watteina. Etäisyyden kulumiseen kuluva aika voidaan arvioida koulutuksen kokonaissuorituskyvyn perusteella.

Kun ohjelma on päättynyt, tulokset näkyvät näytössä.

wattitunnistimet (ei saatavilla kuntoilulaitteisiin)

Vakiovauhtisia harjoitusohjelmia käytetään usein harjoittelun ohjauksessa ja terapiassa, koska intensiteetin säätö voi olla hyvin tarkkaa. Esiasetetun pulssinopeuden ylittymistä seurataan, ja jos pulssinopeus ylittyy pidemmän aikaa, intensiteettiä vähennetään 10 % 30 sekunnin välein.

Harjoitusteho nostetaan 2 minuutin aikana, jotta harjoittaja voi tottua kuormitukseen ja jotta riittävä lämmittelyvaihe on taattu.

Biofeedback-toiminto on aktiivinen tässä ohjelmassa, ja se näyttää tavoitteen saavuttamisen suhteessa esiasetettuun harjoitusnopeuteen.

Terapia (ei saatavilla kuntolaitteiden kanssa)

Myös terapiassa harjoittelun kokonaiskuormitusta kontrolloidaan palautumisen edistymisen mukaan - harjoittelun ohjaustekijöiden, määrän ja intensiteetin, avulla. Yleensä kuormituksen säätö tehdään lisäämällä intensiteettiä (esim. uppoamisnopeutta lisätään). Terapiakoulutuksessa intensiteettiä vaihdellaan useita kertoja ohjelman aikana. 2 minuutin lämmittelyvaihetta ramppimuodossa seuraa 6 yhden minuutin kuormituksen ja yhden minuutin aktiivisen levon jaksoa, joista jokainen on noin 50 % kuormituksen intensiteetistä. Maksimivaihtelu kuormitus ilmoitetaan metreinä minuutissa. Lisäksi ennalta asetetun pulssinopeuden ylittämistä seurataan, ja jos pulssinopeus ylittyy pidemmän aikaa, nopeutta alennetaan 10 % 30 sekunnin välein.

3 minuutin jäähdyttelytoiminto päättää harjoittelun. Ohjelma kestää yhteensä 17 minuuttia.

Biofeedback-toiminto on myös indikaattori, joka osoittaa, että tässä ohjelmassa määritettyä nopeusaluetta noudatetaan.

4.13 Pulssiohjattu harjoittelu

Lisätietoja pulssiohjattujen harjoitusohjelmien toiminnasta on "pulse manager" -esitteessä, jonka voi pyytää valmistajalta.

4.14 Liitäntä PC

Kaikissa ergometreissä on RS 232 -liitäntä ilman galvaanista eristystä. Tämä mahdollistaa ohjauksen tietokoneella, EKG:llä, spiometrillä jne. edellyttäen, että laitteet käyttävät samaa protokollaa.

Huomaa, että sähköturvallisuutta on noudatettava lääketieteellisessä käytössä.

Lisävarusteena RS232-liitäntä voidaan varustaa galvaanisella eristyksellä, jotta ergometriin liitettyjen laitteiden toimintahäiriöt eivät aiheuta vaaraa. Kysy myyjältäsi, jos sinulla on kysyttävää tästä.

Jos monitori on kytkettävä pysyvästi päälle - myös ennen koulutuksen/testin alkua - on käytettävä vakiintunutta, 9 voltin lääkinällistä virtalähdettä. Tämä virtalähde ei sisälly RS 232 -standardiliitäntään.

Kun virtalähde on kytketty, näyttö syttyy 3 minuutiksi, minkä jälkeen se on valmiustilassa ja heti käyttövalmiina napin painalluksella.

Kysy jälleenmyyjältäsi, jos sinulla on lisäkysymyksiä.

5 Hoito, kunnossapito ja huolto

Kaikille emotion fitnessin sydänlaitteille on ominaista erinomainen laatu. Ne ovat kestäviä ja vaativat vain vähän huoltoa, jotta ne toimivat harjoitusvälineinä pitkään. On kuitenkin ehdottoman tärkeää, että tarvittava hoito toteutetaan tunnollisesti.

Varoitus: Laitteen saa avata vain asiantuntija.



Kuva 6: Jarrussa oleva varoitus korkeajännitteen aiheuttaman vaaran vuoksi.

Yksiköiden turvallisuustaso voidaan säilyttää vain, jos yksiköt tarkastetaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta. Vialliset osat on vaihdettava välittömästi, ja laite on sammutettava, kunnes se on korjattu.

5.1 Ohjeet vikatilanteen havaitsemiseen (toimintahäiriö)

Jos laitteessa ilmenee vikoja, joita et voi luokitella, ota yhteyttä emotion fitness GmbH & Co.KG:hen. Jokaisesta virheilmoituksesta on hyvä olla valmiina viallisen laitteen sarjanumero ja mallityyppi, sillä tämä voi olla tärkeää, jotta voimme tehdä oikean diagnoosin ja ennen kaikkea toimittaa sinulle asianmukaiset varaosat!

5.2 Huolto-ohjeet käyttäjälle

Tarkasta laite silmämääräisesti ennen jokaista käyttökertaa tai vähintään päivittäin ja kiinnitä erityistä huomiota viallisiin osiin, löysiin liitännöihin ja epätyypillisiin ääniin.

Huolimatta erinomaisesta laatu järjestelmästä sinun on tehtävä seuraavat tarkastukset 6 kuukauden välein ja dokumentoitava ne lääkinällisen hyväksynnän saaneiden laitteiden tuotekäsikirjaan:

- Tarkasta silmämääräisesti kaikki näkyvät liitokset sekä hitsaussaumamat.
- Puhdista laite perusteellisesti.
- Tarkista kaikkien ruuviliitosten tiukkuus.
- Tarkista kulutuspintojen eheys ja lujuus.

Yleisesti ottaen:

- Puhdista muoviset verhoilu- ja runko-osat säännöllisesti tarpeen mukaan kostealla liinalla ja miedolla saippualla aggressiivisten hikijäämien poistamiseksi. Hiero sitten uudelleen kuivaksi.
- Puhdistusaineita sisältävien suihkepullojen käyttö ei ole sallittua; on osoitettu, että yksiköt eivät koskaan kuivu vaikeapääsisissä paikoissa. Ruostetartuntaa ei voida sulkea pois tällä menettelyllä.
- Varmista, ettei monitorin koteloon pääse nestettä, sillä se voi vahingoittaa herkkiä elektronisia komponentteja.
- Käytä ainoastaan acryl-des® -desinfektiopyyhkeitä (<http://www.schuelke.com/>) laitteiden mahdolliseen desinfiointiin.
- Monitorinäyttö voi ilmoittaa, että akun jännite on liian alhainen, jolloin toimintaa ilman jarruvirtaa ei voida turvallisesti taata. Vaihda sitten kolme AA-paristoa löysäämällä kahden näytön kotelon puolikkaan neljä liitosruuvia, avaa näytön kotelo ja vaihda paristot etukotelon puolikkaaseen. Varmista, että paristot on asetettu paikoilleen ohjeiden mukaisesti. Hävitä tyhjät paristot lakisääteisten määräysten mukaisesti. Asiakkaalla on palautusvelvollisuus; hän voi valita, luovuttaako hän akut alueelliselle jätehuoltoyhtiölle vai laitteen jakelijalle maksutta hävitettäväksi.
- Varmista, että yksiköt eivät seiso paksujen kumimattojen päällä, joihin kehykset painuvat. Rungon alapuoli on aina tuuletettava.
- Tarkista kotelon kiinnikkeiden tiukkuus.
- Säännöllisen harjoittelun yhteydessä suosittelemme kaikkien laitteiden osien, erityisesti ruuvien, hitsaussaumojen ja muiden kiinnikkeiden säännöllistä silmämääräistä tarkastusta.

- Tarkista, että laitteen jalat ovat tukevasti paikoillaan.
- Tarkista kulutuspinnan ja jakohihnan kiinnitys.
- Käytä vain alkuperäisiä varaosia, ota meihin yhteyttä.

5.3 Huolto valtuutetulle asiantuntijalle

Jos laitteeseen liittyy ongelmia, joita et pysty ratkaisemaan itse yksinkertaisella tavalla, ota aina yhteyttä emotion fitness -palveluun. Valtuutettu palvelu auttaa sinua nopeasti ja asiantuntevasti tai antaa sinulle ohjeita.

5.4 Huolto

6 Emotion Fitness määrää, että valtuutetut työntekijät tai yhteistyökumppanit suorittavat **kuukausittain 12** kaikkien lääkinnällisten harjoitteluvälineiden **huolto-/turvallisuustarkastuksen (§ 7MPBetreibV-huolto)** ja tarkastavat turvallisuuden kannalta tärkeät osat.

6.1 Suoritetaan metrologinen tarkastus (14 §:n 1 momentti) MPBetreibV:n (liite 2) mukaisesti (ei koske kuntoilulinjan laitteita).

Elliptisissä ja porraskiipeilylaitteissa (**Cross Walker ja Stair**) käyttäjälle ei ole laissa määrätty MTK:ta. Tämä johtuu siitä, että kehon paino vaikuttaa näiden laitteiden suorituskykyyn.

Emotion tarjoaa pyydettyä jarrujen suorituskyvyn kalibroinnin.

Toiminnanharjoittaja on vastuussa lääkinnällisten koulutuslaitteiden huollosta, STÜ:stä ja MTK:sta!

§ 2 §:n 2 momentti: Tätä lakia sovelletaan myös sellaisten tuotteiden käyttöön, käyttöön ja huoltoon, joita ei ole saatettu markkinoille lääkinnällisenä laitteena, mutta joita käytetään lääkinnällisenä laitteena lääkinnällisten laitteiden käyttäjäasetuksen liitteissä 1 ja 2 määritellyllä tavalla.

Niitä pidetään lääkinnällisistä laitteista annetussa laissa tarkoitettuina lääkinnällisinä laitteina.

Tämä jakso koskee Saksan oikeudellista tilannetta. Tarkista lääkinnällisten laitteiden käyttöä koskevat lait maassasi.

7 Tekniset tiedot

- Mitat ja painot voivat vaihdella laitteiden muutoksista johtuen.

Mitat	Paino	Käyttäjän enimmäispaino
105 cm x 65 cm x 160 cm (L/B/H)	65 kg	150 kg; tehostettuna: 200 kg

- Vastusjärjestelmä: päävirrasta riippumaton jarrujärjestelmä.
- Puskuriparisto: 3 x AA - Mignon-kenno
- Suorituskykyalue lääketiede/kuntosali: 4 - 27 m/min. Upoamisnopeus
- Vapaapyörä: saatavana
- Seuraavat EU-direktiivit täyttyvät:
DIN EN ISO 20957-1 S-A-I
DIN EN ISO 20957-8 S-A-I
DIN EN 60601-1:2013
2001/95/EY yleinen tuoteturvallisuudirektiivi
93/42/ETY Lääkinnällisiä laitteita koskeva direktiivi (täytetään vain niiden laitteiden osalta, joissa on pääte med).
- Pidätämme oikeuden teknisiin ja optisiin muutoksiin sekä painovirheisiin.



8 Takuu

Tämä perustuu lakisääteiseen takuuseen.

emotion fitness GmbH & Co. KG tämän tuotteen jakelijana tarjoaa ammattikäyttäjille kuukausien12 ajan ilmaisen huoltopalvelun osien ja työvoiman osalta, jos tässä käyttöohjeessa mainittu asianmukainen käyttö ja hoito voidaan osoittaa. Emotion fitness GmbH & Co. KG toimittaa varaosat veloitusetta 12 kuukauden ajan. Takuuoikeus raukeaa, jos tuote on huollettu tai korjattu valtuuttamattomien henkilöiden toimesta. Heti kun takuutapaus ilmenee, sinun on ilmoitettava siitä välittömästi kirjallisesti tai sähköpostitse emotion fitness GmbH & Co KG:lle. Laitteen omistajan on annettava tiedot laitteen sarjanumerosta, ostoajankohdasta, vian yksityiskohtaisesta kuvauksesta ja toimituslähteestä.

emotion fitness GmbH & Co KG järjestää palvelun, mutta pidättää itsellään oikeuden päättää palvelun luonteesta.

Seuraavat menettelyt ovat mahdollisia.

1. huoltopalvelumme suorittaa palvelun paikan päällä.
2. lähetämme halutun varaosan.
3. lähetämme korvaavan yksikön.

Asiakkaan on palautettava vialliset osat meille 48 tunnin kuluessa. Muussa tapauksessa toimitetut varaosat veloitetaan.

Jos syyt eivät kuulu takuun piiriin, emotion fitness GmbH & Co. KG pidättää oikeuden veloittaa kaikki korjauskustannukset.

Takuu ei kata joitakin kuluvia osia. Näitä ovat erityisesti päällysteet/näppäimistökalvo, satula, kampi ja kampiakselin kiinnitys, polkimet, poljinsilmukat, akut, jalkatilojen kulutuspinnat, verhoilukankaat ja ohjaustangon pitokumi. Polar-pulssijärjestelmillä on lakisääteinen takuu.

Nämä takuusäännökset eivät millään tavoin vaikuta yleisiin lakisääteisiin vaatimuksiin.

Yleiset toimitusehtomme, sellaisina kuin ne ovat ajoittain muutettuina, ovat nähtävissä ja ladattavissa verkkosivuiltamme www.emotion-fitness.de.

Kiitos luottamuksesta!



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Puh. +49-6305-71499-0

Faksi +49-6305-71499-111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness.de

Valmistaja EUDAMED SRN: DE-MF-000016584