



Käyttöohjeet
varten
motion body 600 med/600 med WM
ja
motion body 600/600 WM



Sisältö

1	Yleistä	3
2	Yksiköiden luokittelu	3
3	Turvallisuusohjeet	3
3.1	Yksikön turvallinen asennus	3
3.2	Seinämallin asentaminen	4
3.3	Turvallinen koulutus	5
3.4	Indikaatiot ja vasta-aiheet	6
4	Näytön käyttö	6
4.1	Pulssijärjestelmät	6
4.2	Monivärinen taustavalo	7
4.3	Yleiskatsaus näyttöön/näppäintoihin	7
4.4	Näyttö	8
4.5	Pikakäynnistys	8
4.6	Ohjelmointi näytöllä	8
4.7	Vastuksen muuttaminen	8
4.8	DOT-matriisi	9
4.9	Biofeedback	9
4.10	Ohjaus tallennusvälineen avulla	9
4.11	RFID:n verkkokoulutus	10
4.12	Tulokset	11
4.13	Sydänlinjan ohjelmat	12
4.14	Pulssiohjattu harjoittelu	18
4.12	PC-liitäntä	18
5	Hoito, kunnossapito ja huolto	19
5.1	Ohjeet vikatilanteen havaitsemiseen (toimintahäiriö)	19
5.2	Huolto-ohjeet käyttäjälle	19
5.3	Huolto valtuutetulle asiantuntijalle	20
5.4	Huolto	20
5.5	Metrologisen valvonnan suorittaminen (14 §:n 1 momentti) MPBetreibV:n mukaisesti	20
6	Tekniset tiedot	21
7	Takuu	21

1 Yleistä



Ennen kuin käytät harjoituslaitetta **ensimmäistä kertaa**, lue tämä käyttöohje ja kaikki turvallisuusohjeet ja varoitukset huolellisesti, jotta voit varmistaa turvallisen ja asianmukaisen käytön. Säilytä tämä asiakirja myöhempää käyttöä varten ja anna se muille, jos luovutat laitteen eteenpäin.

Harmaalla pohjalla oleva teksti osoittaa tekstiosuudet, jotka käsittelevät yksinomaan kuntosarjan laiteominaisuuksia.

2 Yksiköiden luokittelu

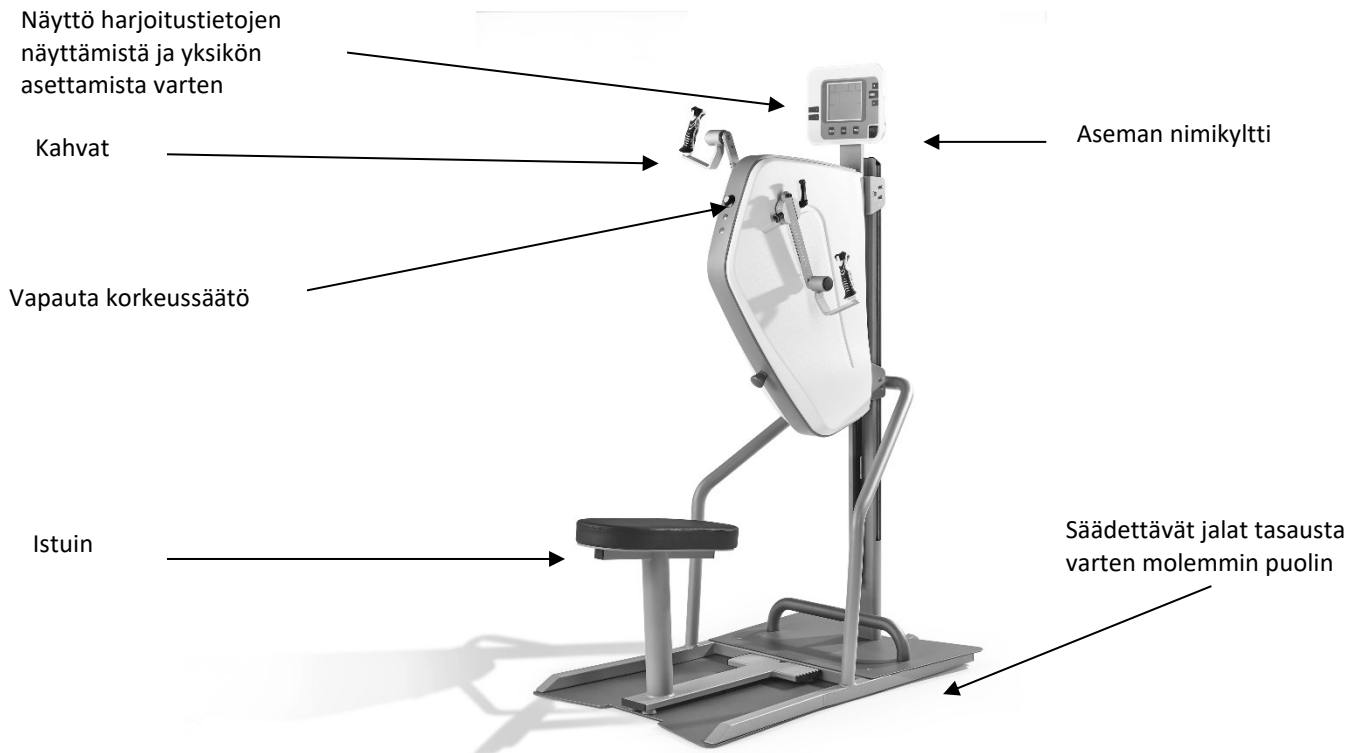
- *Cardio line med* -laitteet ovat direktiivin 93/42 EWG mukaisia lääkinällisiä laitteita, jotka on luokiteltu luokkaan IIa. Jarrun säätöalueella näytön tarkkuus on +/- 5 % tai +/- 3 wattia alle 50 W:n tehoilla.
- *Cardio-sarjan* laitteet ovat standardin DIN EN ISO 20957-1 ja DIN EN ISO 20957-5 sovellusluokan S (kaupallinen käyttö/studio) ja tarkkuusluokan A +/- 10 % mukaisia, ja ne on suunniteltu yksinomaan kuntoilu- ja urheilualalle.

Laitteet on suunniteltu yksinomaan valvottuja alueita varten.

Laitteella voi harjoitella vain 1 henkilö kerrallaan; käyttäjän enimmäispaino saa olla enintään 150 kg. Yksiköt, joissa on korotettu käyttäjän sallittu paino, voidaan kuormittaa jopa 200 kg:lla, katso tyyppikilpi ja erilliset ohjeet.

3 Turvallisuusohjeet

3.1 Yksikön turvallinen asennus



Kuva 1: Yksikönäkymä, jossa on merkitty olennaiset osat.

3.2 Seinämallin asentaminen



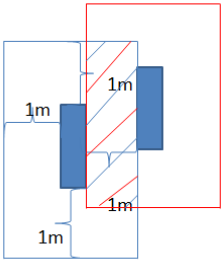
Kuva 2: Yksikkönäkymä seinäasennuksesta ja olennaisten osien merkinnät.

HUOMIO: Seinäkiinnitysvaihtoehdossa on varmistettava, että seinäkannattimet kiinnitetään oikein ja turvallisesti yksikköön ja seinään. Tarkista ensin seinärakenne, ja vain jos seinä on betonia tai massiivimuurattua muuria, yksikkö voidaan kiinnittää turvallisesti tavallisilla tappeilla.

Ruuviliitosta kohti on taattava vähintään 1000 N vaakasuora vetokuormitus, jotta laitteen lujuus säilyy pysyvästi kaikissa olosuhteissa.

Kiinnityksen on oltava sellaisen asiantuntijaryityksen tekemä, joka myös takaa työnsä;

myös kiinnitysmateriaalin olisi oltava asiantuntijaryityksen hankkimaa, jotta vastuu pysyy yhdessä kädessä. Ehdotamme esimerkiksi Fischerin pitkäakselisia ankkureita SXRL 14x80mm ja koordinoituja FUS-ruuveja 10mm Ø.



- Aseta laite tukevalle, tasaiselle ja liukumattomalle alustalle ja tasaa laite säätöruuveilla niin, että se ei heilahda.
- Yksikön ympärillä olevan vapaan alueen on oltava vähintään 1 m suurempi kuin yksikön liikkumisalue, jotta varmistetaan turvallinen pääsy ja poistuminen yksiköstä myös hätätilanteissa. Turvaetäisyydet voivat kuitenkin olla päällekkäisiä, ks. kuva.

- Aseta laite vain kuiviin tiloihin (<65 % ilmankosteus, >0 <45 °C huonelämpötila).
- Varmista, että paikalla ei ole sähkömagneettista säteilyä, esim. matkapuhelimista, radioantenneista, säteilevistä loisteputkista jne., sillä ne voivat vaikuttaa pulssimittaukseen.

- OKE on riippumaton sähköverkosta. Laitteen ohjaukseen ja näyttöön tarvittava virta tuotetaan hybridijarrulla. Kun laite on pysähdyksissä, 3 AA-paristoa ottavat virran käyttöön 2 minuutin ajan. Jos tauko on pidempi, laite siirtyy lepotilaan. Akkujen pitäisi tuottaa tarvittava käynnistysvirta noin 2 vuoden ajan. Paristojen vaihtaminen, katso kohta 5 Hoito, kunnossapito ja huolto.

- **Huomio:** Noudata aina tämän käyttöoppaan luvussa 5 annettuja hoito-, huolto- ja kunnossapito-ohjeita.

3.3 Turvallinen koulutus

- Ennen harjoittelun aloittamista valtuutetun henkilön, esim. lääkärin, on tarkistettava harjoittelukelpoisuus. Huomaa kohta 3.3 Käyttöaiheet ja vasta-aiheet.
- Huomaa, että liiallinen liikunta voi olla haitallista.
- Jos ilmenee pahoinvointia tai huimausta, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin.
- Harjoittelu laitteilla on sallittua vain ehjällä iholla.
- Kun harjoittelet, on suositeltavaa käyttää tiukkoja, kevyitä urheiluvaatteita, jotka eivät voi jäädä kiinni laitteisiin harjoituksen aikana. Käytä aina sopivia urheilujalkineita, jotta jalkasi pysyy varmasti jalassa.
- Tarkista ennen harjoittelun aloittamista, että laite on tukevasti jalustalla tai ruuviliitoksella seinään, että siinä on viallisia osia tai että sitä on mahdollisesti manipuloitu. Jos havaitset seinäkiinnityksessä vikoja tai vaurioita tai jos et ole varma, kysy valvojalta ennen harjoittelun aloittamista.
- Varmista ennen harjoittelun aloittamista, että kukaan ei ole liikkuvien osien lähellä, jotta vältät kolmansien osapuolten vaarantamisen. Ennen kaikkea valvomattomat lapset on pidettävä poissa laitteiden läheisyydestä.
- Pysäytyspainike on aina aktiivinen turvatoimintona ja jarruttaa liikkeen, kun painiketta painetaan.
- Jotta biomekaanisesti oikea harjoittelu olisi mahdollista, koneessa on tehtävä asetukset. Rungossa voidaan muuttaa sekä istuimen vaakasuoraa asentoa että käyttöyksikön asentoa. Tätä varten vastaava vapautin on aktivoitava. Varmista, että hartiat ovat samalla tasolla kuin vetoakseli (nivelpiste) riippumatta siitä, harjoitatko seisten vai istuen.
- **Varoitus:** Sykemittausjärjestelmässä voi olla toimintahäiriö. Liian kova liikunta voi johtaa vaarallisiin vammoihin tai kuolemaan. Jos tunnet itsesi huonovointiseksi, lopeta liikunta välittömästi.
- **Varoitus:** Laitetta saa käyttää vain kotelon kanssa.
- **Varoitus valinnaista virtaliitäntää varten:** Käytä vain Emotion Fitnessin valinnaisesti tarjoamaa virtalähdettä.

3.4 Indikaatiot ja vasta-aiheet

Käyttöaiheet

- Tuki- ja liikuntaelimestön liikkuvuus
- Lihaksiston vahvistaminen
- Sydän- ja verisuonijärjestelmän vahvistaminen

Vasta-aiheet

- Sydän- ja verisuonitaudit
- Tuki- ja liikuntaelinten kipu

Lopettamiskriteerit

- Koulutuksen aikana:
 - Rintakipu
 - Malaise
 - Pahoinvointi
 - Huimaus
 - Hengenahdistus

Kysy lääkäriltäsi, jos käytät lääkkeitä.

4 Näytön käyttö

Kolme tai kymmenen harjoitusohjelmaa mahdollistavat yksilöllisen ja monipuolisen harjoittelun *body medin* kanssa.

Kolme tai kahdeksan koulutusohjelmaa mahdollistavat yksilöllisen ja monipuolisen harjoittelun koko kuntoilulinjan runko.

4.1 Pulssijärjestelmät

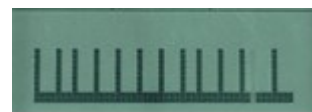
Kaikissa cardio-linjan laitteissa on alkuperäinen Polar-pulssijärjestelmä[®], jossa signaalin kerääminen tapahtuu vakiona rintavyön avulla (rintavyölähetin ei sisälly toimitukseen). Langaton tiedonsiirto näyttöelektronikkaan on koodattu. Polaaritekniikka[®] perustuu signaalin siirtoon magneettikentän kautta. Tätä magneettikenttää voivat häiritä monet tekijät. Yleisimmät syyt ovat sellaisten rintaremmien käyttö, jotka eivät ole 100-prosenttisesti [®]Polar-yhteensopivia, ja joillakin niistä on hyvin pitkä kantama. Myös matkapuhelimet, kaiuttimet, televisiot, virtajohdot, loisteputket ja suuritehoiset moottorit voivat aiheuttaa häiriöitä. Pulssin mittausta on EKG-tarkka. Ainoastaan koodattuja rintavyöitä, kuten lähetinvyötä T31C, käytettäessä myös pulssi lähetetään koodattuna. Jos käytät koodaamatonta rintaremmiä (T31), lähetys on koodaamaton.

DIN EN ISO 20957 -standardin mukaiset turvallisuusohjeet

Varoitus. Sykemittausjärjestelmät voivat olla epätarkkoja. Liiallinen liikunta voi aiheuttaa vakavia terveyshaittoja tai kuoleman. Lopeta välittömästi liikunta, jos sinua huimaa tai heikottaa.

Korvapulssijärjestelmä (valinnainen)

Lisävarusteena on saatavana korvapulssijärjestelmä, jossa optinen pulssinottolaite on korvalehdessä. Kun korva-anturin pistoke on kytketty monitoriin, vain korvapulssi on aktiivinen. Varoitus: Hiero korvalehti huolellisesti ja laita korvasensori vasta sitten. Siirry pulssinäyttöön tarkistusta varten. Paina skannausta 3 kertaa harjoituksen aikana. Pitkien pulssisignaalien on ilmestyttävä näyttöön säännöllisin väliajoin (ks. kuva). Korvan pulssianturin käyttöä suositellaan vain rajoitetusti ylävartalo-ergometrin kanssa, sillä huolellisestikin käytettynä on olemassa riski, että korvan anturin kaapeli jää kiinni ergometrin liikkuviin osiin ja katkeaa.



4.2 Monivärinen taustavalo

Kaikissa tämän sarjan sydänlaitteissa on LCD-näytön monivärinen taustavalo.

Taustavalo syttyy automaattisesti muutaman sekunnin ergometrin käytön jälkeen ja himmenee jarruvastuksen mukaan. Taustavalo parantaa näytön luettavuutta myös epäsuotuisissa valaistusolosuhteissa.

4.3 Yleiskatsaus näyttöön/näppäintoihin

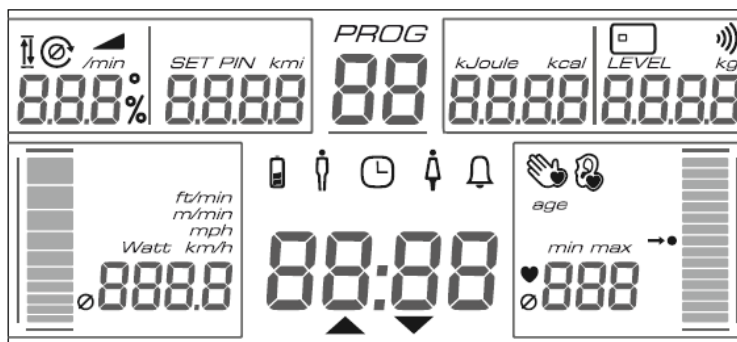


Kuva 2: Näytön näkymä edestäpäin, jossa selitetään painikkeiden toiminnot.

Painikkeiden selitys myötöpäivään alkaen stop-painikkeesta:

- STOP-painike pysäyttää harjoittelun välittömästi missä tahansa kohdassa ja aktivoi elektronisen jarrun, joka pysäyttää liikkeen 8 sekunniksi voimakkaalla jarrutuksella, minkä jälkeen voit käyttää COOL-toimintoa COOL DOWN -toiminnon suorittamiseen kevyellä intensiteetillä. Tuloksia ei tallenneta.
- PROG-painiketta painamalla pääset harjoitusohjelmien valintaan, ellei käytössä ole ohjelmoitua tallennuslaitetta.
- Cool-painikkeella voit keskeyttää harjoittelun ennen aikaisesti, siirtyä COOL-tilaan ja lopettaa harjoittelun alhaisella kuormituksella. Harjoittelun tulokset näytetään ja tallennetaan tallennusvälineelle, jos olet kutsunut harjoittelun sen avulla.
- SCAN-painike muuttaa DOT Matrix -näytön näyttöjä, parametreja tai graafisia esityksiä.
- **Älynäppäimille annetaan** niiden toiminto DOT Matrix -kentässä olevilla huomautuksilla.
- Nollauspainike: Aluksi nollauspainike ei näy käyttäjälle. Se sijaitsee älynäppäinpainikkeiden jatkeena näytön yläreunassa. Paristojen kautta tapahtuvan jatkuvan virransyötön vuoksi automaattinen nollaus on mahdollista vain rajoitetusti. Jos järjestelmä joskus toimii virheellisesti, voit käynnistää prosessorin uudelleen tällä painikkeella. Paina tätä varten päällekkäistä painiketta edellä esitetystä asennossa. Painamalla oikeaa asentoa näyttö sammuu hetkeksi ja näyttö käynnistyy uudelleen merkkiäänellä.
- Käytä **+-painiketta** parametrien tai tehoarvojen muuttamiseen.
- Paina ENTER-näppäintä vahvistaaksesi arvot tai näytöt ja siirryksesi seuraavaan ohjelmointivaiheeseen.
- Käytä **-painiketta** parametrien tai tehoarvojen muuttamiseen.

4.4 Näyttö



Kuva 3: Tässä kuvassa näkyvät kaikki LCD-näytön segmentit. Normaalkikäytössä näytetään vain olennaiset tiedot.

Näyttöön tulevat seuraavat parametrit ohjelmasta riippuen:

- Ohjelma: Ohjelman numero
- Aika: Nykyinen lisätty harjoitusaika tai jäljellä oleva tehollinen harjoitusaika. Nuolisymboli osoittaa laskentasuunnan.
- Pulssi: Sykemittari, jos käytät pulssilähetinvyötä. Pulssi-indikaattorinäyttö näyttää selvästi, millä pulssialueella olet. Pulssin 130 osalta pylväsdiagrammi täytetään keskelle asti. Ohjelmissa, joissa on pulssin esiasetukset, pylväsnäytön keskellä on vastaava tavoitepulsinopeus.
- Watt: Teho näkyy näytössä watteina. Digitaalinäytön rinnalla voimakkuus näytetään myös graafisena pylväsdiagrammina.
- Km/h: Kuvitteellinen nopeus näytetään km/h. Nopeus näytetään myös pylväsdiagrammina. Digitaalinäytön rinnalla nopeus näytetään myös graafisella pylväsdiagrammilla.
- Nopeus: Polkimen kierrokset minuutissa.
- KM: Ohjelmasta riippuen lisätty tai jäljellä oleva laskettu etäisyys näkyy näyttökentässä. Näyttö on metreinä; 1000 metristä 10 metrin askelin (1,00 km).
- K-Cal: Ohjelmasta riippuen lisätty tai jäljellä oleva kalorikulutus näkyy näyttöpaneelissa.
- Taso: Nykyisen intensiteettitaso näyttö 1 - 21.
- Sirukortti: Sirukortin symboli tulee näkyviin, kun tallennusväline asetetaan paikalleen.
- Ø: Jos tämä symboli lisätään digitaalinäyttöihin, nämä ovat harjoitusjakson keskiarvoja.

4.5 Pikakäynnistys

Näyttöpaneeli aktivoituu polkemisen alkaessa tai LCD-paneeli on päällä ja saa edelleen virtaa akusta.

Jos vain aloitat harjoittelun, olet Quickstart-ohjelmassa, jossa voit harjoitella ilman muita merkintöjä. Vastusta säädetään Pikakäynnistysohjelmassa +/-näppäimillä.

4.6 Ohjelmointi näytöllä

Ohjelmointi aloitetaan painikkeella **Prog**, minkä jälkeen haluttu ohjelma valitaan painikkeella +/- . Samalla ohjelman numero näkyy vastaavassa näyttökentässä.

ENTER vahvistaa ohjelman valinnan. Lisäkyselyt kyseisen ohjelman ohjausta varten tehdään valikkovalikosta. Näytön arvoja muutetaan +/- . Vahvistus tehdään **ENTER-näppäimellä**. Jos viimeinen merkintä vahvistetaan, ohjelma käynnistyy automaattisesti ja näyttöön tulee viesti **LOS**.

4.7 Vastuksen muuttaminen

Täysin automaattisia ohjelmia (pulssi-, Kcal- ja wattitarkkuus) lukuun ottamatta vastusta voidaan muuttaa manuaalisesti milloin tahansa +/- -painikkeella. Joissakin ohjelmissa tämä tapahtuu valitsemalla vaihde/askel 1-21, toisissa syöttämällä haluttu teho.

4.8 DOT-matriisi

LCD-näytön alaosassa näkyy käytön yksinkertaistamiseksi tarkoitettu syöttövuoropuhelu kansallisella kielellä, ja lisäksi testien tai harjoittelun watti- ja pulssikäyrät näytetään graafisessa muodossa. Wattikäyrät näkyvät jatkuvasti, kun taas pulssikäyrät vilkkuvat. Näytöt riippuvat ohjelmasta, mutta niitä voidaan vaihtaa myös skannauksenäppäimellä.

Luettelo graafisista näytöistä

- Vakio - näyttää noin 5 minuutin otteen koulutuksesta.
- Yleiskatsaus - näyttää koko harjoittelun 50 minuuttiin asti.
- Arvot - suurikokoinen näyttö wateista ja pulssista.
- Profiili - Kuormitusprofiilien näyttö.
- Vyöhyke - Näyttö erityisesti pulssiohjattua harjoittelua varten, sillä valittu pulssialue näytetään tässä yhdessä pulssin kanssa.
- Testi - testinäytössä näkyy pulssin käyttäytyminen testin aikana ja tavoitepulssinopeus, joka on saavutettava.
- Pulssi - tässä näytetään todelliset signaalit oskilloskoopin tapaan.

4.9 Biofeedback

Biofeedback-toiminnon avulla laitteen käyttäjä voi arvioida liikennevalotoiminnon avulla, noudattaako hänen harjoittelunsa vaatimuksia.

Sininen taustaväri ilmoittaa, että et harrasta optimaalisella alueella, olet ehkä vielä lämmittelyvaiheessa tai harjoittelet liian pienillä poljinkierroksilla.

Jos tausta on valaistu vihreällä, käyttäjä työskentelee esiasetusten mukaisesti ja on optimaalisella harjoitusalueella.

Punainen väri ilmaisee, että rajat on ylitetty tai alitettu, joten syötetyn harjoituspulssin ylittäminen pulssiohjatuissa ohjelmissa ilmaistaan punaisella värillä ja tehoa vähennetään automaattisesti. Muissa ohjelmissa nopeus voi olla viitearvo, jonka mukaan värikoodaus perustuu.



Kuva 4: Monivärinen taustavalaistus biopalautteena, joka osoittaa tavoitteen noudattamista.

4.10 Ohjaus tallennusvälineen avulla

Tallennusväline sisältyy vakiona kaikkiin yksiköihin. Ohjaus tallennusvälineen kautta toimii käyttäjän apuvälineenä harjoittelussa. Se seuraa ja tukee sinua kaikissa harjoittelutoiminnoissasi. Järjestelmä koostuu lukijalla varustetusta näyttöyksiköstä. Väliaineen insertti sijaitsee näytön oikealla puolella. Akustinen signaali vahvistaa tallennusvälineen tunnistamisen. Järjestelmä tekee laitteiden harjoittelusta entistä helpompaa ja tehokkaampaa. Ohjelmointi medium voidaan suorittaa suoraan kaikenlaisissa yksiköissä. Tämän jälkeen tulokset tulostetaan vain yksiköiden näytön kautta.

Harjoitussuunnitelma voidaan laatia myös tietokoneohjelmistolla. Yksittäinen henkilö Koulutusohjelmat siirretään sitten välineelle. Kaikki harjoitustulokset tallennetaan ja ne voidaan sitten analysoida tietokoneella.

Vaihtoehtoisesti yksiköiden toiminta voidaan rajoittaa käytettäväksi vain tallennusvälineiden kanssa. Tämä toiminto

voidaan valita salaisessa valikossa seuraavilla vaihtoehdoilla: Toiminta sallittu vain tallennusvälineen kanssa; Ilman tallennusvälinettä vain Pikakäynnistys mahdollista; käyttö tallennusvälineen kanssa sekä manuaalinen käyttö mahdollista.

Oletusarvo on aina yleisen toiminnan legitimointi tallennusvälineellä ja ilman tallennusvälinettä. Ota yhteys jälleenmyyjään, jos haluat tehdä käyttörajoituksia.

Koulutussuunnitelman luominen laitteessa ilman PC-ohjelmistoa

- Istu laitteen päälle ja aloita polkeminen tai aktivoi näyttö painamalla painiketta.
- Yksittäiset ohjelmatiedot on syötettävä laitteeseen manuaalisesti. Sitten ohjelma käynnistyy.
- Jos näyttöön ilmestyy LOS, kouluttaja-alusta asetetaan hetkeksi. Laite antaa äänimerkin, kun väliaine on havaittu.
- Asiakasmedia on asetettu. Nyt voidaan asettaa harjoitusyksiköiden enimmäismäärä (1 - 201) ja vahvistaa se ENTER-näppäimellä. Asetus 201 yksikköä vastaa rajoituksen kumoamista.
- Äänimerkin jälkeen ohjelmatiedot on tallennettu ja asiakaskäyttöön tarkoitettu väline on toiminnassa.
- Irrota asiakasmedia ja kytke se uudelleen. Koulutus voi nyt alkaa. Kun hyväksytyt koulutuskokonaisuudet on suoritettu, uusi ohjelma on ladattava.

Asiakasmedia on tarkoitettu yhdelle harjoittelijalle. Kun olet tallentanut halutun koulutusohjelma, tallennusväline asetetaan kortinlukijaan koulutusta varten.

Harjoittelu suoritetaan nyt automaattisesti ilman, että tarvitaan muita syöttöjä. Kaikki koulutustulokset tallennetaan tietovälineelle koulutuksen päätyttyä.

Koulutusvälineen erikoistoiminto: tietojen poistaminen.

Jos haluat poistaa koko kartan sisällön, mukaan lukien harjoitussuunnitelman, aseta näppäin Työnnä kouluttaja kaksi kertaa peräkkäin sirukortinlukijaan. Aseta sitten asiakasmedia ja kaikki asiakkaan tietovälineellä olevat tiedot poistetaan. Jos asiakaskortti asetetaan sirukortinlukijaan, näyttöön tulee seuraava ruutu.

Kortti vanhentunut" viesti

Kun asiakaskortti on asetettu, "Tulokset yhteensä" voidaan poistaa myös ilman valmentajakorttia, painamalla + ja - painikkeita samanaikaisesti noin 3 sekunnin ajan. Vain Tulokset poistettu, mutta ei harjoitussuunnitelmaa.

Miten jäsenkortti toimii

Istu laitteen päälle ja aloita polkeminen. Aseta ohjelmoitu tallennusväline

Kaikkien sydänlaitteiden harjoitustulosten summa (yhteensä) ja tällä hetkellä käytössä olevan laitteen harjoitustulokset näytetään.

näky näytössä 4 sekunnin ajan. Voit siis nähdä kumulatiiviset tai keskimääräiset harjoitustulokset.

Tämän jälkeen henkilökohtainen harjoittelusi käynnistyy automaattisesti, ja yksilöllinen harjoittelusi voi alkaa.

Poista väliaine vasta kun harjoittelu on päättynyt tai peruutettu COOL-painikkeella.

on tehty. Näyttöön tulee viesti "Kirjoita tulos".

Harjoittelun tulokset näkyvät välittömästi näytöllä. Samoin kaikki tulokset ovat saatavilla osoitteessa tallennettu väliaineeseen.

4.11 RFID:n verkkokoulutus

Yksiköt voidaan varustaa valinnaisesti RFID-lukijalla (Mifare, Hitag, Legic - Huomio: tarkenna tilauksen yhteydessä).

Kiinnitä huomiota oikeaan eritelämään, sillä yhteensopivuus voidaan varmistaa vain yhteensopivan lukulaitteen kanssa.

voidaan varustaa). Tätä online-vaihtoehtoa ohjataan yhteensopivalla PC-ohjelmistolla.

Koulutus voidaan aloittaa eri tavoin RFID-välineestä riippuen.

Jos käytät RFID-korttia, aseta se lukijaan. Koulutus voi nyt alkaa. Se LOS" ilmestyy näyttöön.

Jos käytetään ranneketta, RFID-painiketta on painettava ja sen jälkeen painetaan

ranneke pidetään RFID-painikkeen päällä. Koulutus voi nyt alkaa. LOS" ilmestyy näyttöön.

Muun välineen kuin RFID-kortin käyttö on oltava tiedossa ennen toimitusta, koska tällöin on tehtävä erilaiset oletusasetukset.



Kuva 5: RFID-painike RFID-tunnistusta varten, jos tietovälinettä ei ole asetettu paikalleen. voi tai pitäisi

Jos näyttöön ilmestyy toistuvasti viesti "jumissa taas", SCAN-painiketta voidaan painaa. jotta näyttöön ilmestyy tietty virheilmoitus.

4.12 Tulokset

Koulutusohjelman päätyttyä kysytään lyhyesti, pitäisikö koulutukseen liittää COOL-Down vai pitäisikö koulutus lopettaa välittömästi. Käyttäjä valitsee jommankumman vaihtoehdon painamalla painiketta. Jos reaktiota ei tule, harjoitus lopetetaan tulosten näyttämisen jälkeen. Harjoittelu voidaan keskeyttää milloin tahansa painamalla COOL-painiketta.

Tulokset näytetään sekä parametrinäytöissä että pistematriisikentässä. Osittain arvot keskiarvoistetaan (Watt, Km/h, RPM, pulssi), osittain kumuloidaan (Km, K-Cal, aika). Keskiarvot on merkitty symbolilla \emptyset .

Näiden tulosten avulla voidaan seurata henkilökohtaisen suorituskyvyn kehittymistä ja siten motivoida.

Jos harjoittelet tallennusvälineellä, kunkin harjoituslaitteen tulokset tallennetaan tallennusvälineelle erikseen. Tulosten lukeminen voidaan tehdä laitteessa tai tietokoneella, jos asianmukainen ohjelmisto on käytettävissä.

4.13 Sydänlinjan ohjelmat

Ohjelmat	motion body 600 med/600 med WM			
Toimintavaihtoehdot	Manuaalinen valinta	Tallennusväline	Ohjaus PC-ohjelmiston kautta	Biofeedback-toiminto
1 Nopea	x	x	x	-
2 wattia	x	x	x	-
3 watin herkkyys*	x	x	x	x
4 pulssi	x	x	x	x
5 Isokinetiikka*	x	x	x	x
6 Terapia*	x	x	x	x
7 Intervalli*	x	x	x	x
8 K-cal*	x	x	x	x
9 kukkulaa*	x	x	x	-
10 Random*	x	-	-	-
11 Etäisyys*	x	x	x	-

Taulukko 1: *Cardio line med* -ohjelmat laitteiden, toiminnan ja biopalautteen mukaan (valinnaiset ohjelmat on merkitty *:lla).

Ohjelmat	liikerunko 600/600 WM			
Toimintavaihtoehdot	Manuaalinen valinta	Tallennusväline	Ohjaus PC-ohjelmiston kautta	Biofeedback-toiminto yleensä (paitsi juoksumatto)
1 Pika-aloitus	x	x	x	-
2 Karsinta	x	x	x	-
3 Pulssiharjoittelu	x	x	x	x
4 Kaloriharjoittelu*	x	x	x	x
5 Mäkiharjoittelu*	x	x	x	-
6 Satunnainen koulutus*	x	-	-	-
7 Intervalliharjoittelu*	x	x	-	x
8 Venyttelyharjoittelu*	x	x	x	-
9 Tehoharjoittelu*	x	x	x	x

Taulukko 2: Ohjelmat *kardio-linjalla* laitteiden, toiminnan ja biopalautteen mukaan (valinnaiset ohjelmat on merkitty *:lla).

Ohjelman eritelmät

Nopea/pikakäynnisty

Ohjelman avulla voit aloittaa harjoittelun välittömästi. Aloitat polkemisen, näyttö kytkeytyy päälle ja Pikakäynnisty käynnistyy. Muita ohjelmatoimia ei tarvita.

+/- -painikkeilla voit vaihdella tasoa - eli intensiteettitasoa - koko harjoittelun ajan.

Ohjelma toimii nopeusriippuvaisesti, eli teho muuttuu nopeuden mukaan.

Skannausnäppäintä käytetään näyttöjen tai graafisten esitysten vaihtamiseen.

Ohjelma lopetetaan painamalla Cool Down -painiketta ja harjoitustulokset näytetään.

Watt/Time-koulutus

Ohjelma ohjaa yksinomaan harjoittelun kestoa ja toimii nopeudesta riippumatta, eli teho pysyy vakiona nopeuden kasvaessa.

Näytön aktivoinnin jälkeen pääset ohjelman valintaan Prog-painikkeella. Jos valitset vastaavan harjoittelun, harjoittelun kesto minuutteina esivalitaan +/- -näppäimillä ja vahvistetaan ENTER-näppäimellä. Ehdotettu alkukuormitus on aina wattia25, ja sitä voidaan muuttaa milloin tahansa 5 watin askelin painikkeilla +/- . Jos nopeus on liian alhainen asetetun tehon/watin tuottamiseksi, nopeusnäyttö vilkkuu.

Kun harjoittelu on päättynyt tai kun harjoittelu on keskeytetty COOL-painikkeella, näytössä näkyvät asiaankuuluvat tulokset.

Pulssi/pulssikoulutus

Pulssiharjoittelu on erittäin älykäs harjoitteluohjelma, joka takaa, että harjoittelu annostellaan optimaalisesti ilman manuaalisia toimenpiteitä. Alussa asetetaan haluttu tavoitepulssinopeus - riippuen harjoittelutavoitteesta - ja laite ohjaa vastusta niin, että tämä pulssinopeus saavutetaan, mutta sitä ei ylitetä. Lisäksi ohjelma pystyy arvioimaan suorituskyvyn tason pulssin kehityksen perusteella, jotta ohjelman jatko-ohjausta, erityisesti lämmittelyvaihetta, voidaan säätää optimaalisesti.

Jos alkukuormitus asetetaan tietyn wattirajan yläpuolelle, lämpenemisvaihe ohitetaan ja kuorma säädetään välittömästi halutun pulssinopeuden mukaan.

Tämä ohjelma toimii nopeudesta riippumattomassa tilassa.

Seuraavat parametrit on syötettävä pulssiohjelmaa varten:

- Koulutuspulssi
- Alkuperäinen kuormitus watteina
- Koulutuksen kesto tehollisalueella

Kaiken muun hoitaa ohjelman ohjaus. Syötetty harjoittelun kesto tarkoittaa tehokasta harjoittelu-aikaa, jonka aikana syke on määritellyllä tavoitepulssialueella, eli lämmittely-aikaa ei oteta huomioon ajan mittauksessa.

+/--painikkeet ovat aina aktiivisia harjoittelun aikana. Jos alkukuormitus kasvaa yli 50 wattiin ensimmäisten 2 minuutin aikana, lisätään välittömästi askelta, jotta tehokas pulssialue saavutetaan mahdollisimman nopeasti. Tällä tavoin on mahdollista tehdä ristiinharjoittelua (kestävyys-harjoittelua eri sydänlaitteilla), jossa vastus asetetaan odotettuun tehoon ja ergometri ottaa hoitaakseen vain hienojakoisen porrastuksen tavoitepulssin alueella.

Tässä ohjelmassa biofeedback-toiminto on aktiivinen, jotta ohjaaja ja harjoittaja näkevät, kun sykkeen tavoitealue ylittyy tai alittuu.

Kun tavoitepulssialue on saavutettu, tavoitepulssia muutetaan +/- -painikkeilla.

Harjoittelun päätyttyä tulokset näkyvät näytöllä.

K-cal/kalorinen koulutus

K-cal-harjoittelu on räätälöity studioiden ja niiden jäsenten tarpeisiin, jotka käyttävät yhä useammin kestävyysharjoittelua painonpudotuksen tukena. Jotta varmistetaan, että harjoitus käyttää haluttua aineenvaihduntaa, ohjelmaa ohjataan esiasetetun sykkeen mukaan. Suorituskyky ilmenee harjoittelun kestosta, joka tarvitaan tietyn kalorimäärän polttamiseen vakiosykkeellä.

Tässä ohjelmassa biofeedback-toiminto on aktiivinen, jotta ohjaaja ja harjoittaja näkevät, kun sykkeen tavoitealue ylittyy tai alittuu.

Harjoittelun tulokset näkyvät näytössä harjoittelun lopussa.

Kukkula / kukkula koulutus

Mäkiharjoittelu toimii nopeudesta riippuvalla tavalla, ja siinä yhdistyvät jatkuva aerobinen ja lievästi anaerobinen intervalliharjoittelu.

Ohjelmoinnin aikana haluttu harjoitusaika ja kuormitustaso valitaan ennalta. Painikkeet +/- ovat aktiivisia koko harjoitusjakson ajan, ja niillä voidaan muuttaa vastusta.

Graafisessa profiilinäytössä näkyy esiasetettu mäkiprofiili ja sijainti harjoitusohjelmassa. Voimakkuus näytetään pysyvästi tason tai watin avulla.

Pulssi näytetään, kun käytät rintanauhaa tai kosketat kahva-antureita, ja sitä käytetään henkilökohtaiseen ohjaukseen, mutta sillä ei ole vaikutusta ohjelman ohjaukseen.

Ohjelman päättymisen jälkeen alkaa automaattisesti jäähdytys, jolloin myös tuloksen näyttö aktivoituu.

Satunnaiskoulutus Satunnaiskoulutus tarjoaa laajan valikoiman koulutusprofiileja. Se toimii

nopeusriippuvaisesti ja siinä yhdistyvät jatkuva aerobinen ja lievästi anaerobinen intervalliharjoittelu.

Ohjelmoinnin aikana haluttu harjoitusaika ja kuormitustaso valitaan ennalta. Painikkeet +/- ovat aktiivisia koko harjoitusjakson ajan, ja niillä voidaan muuttaa vastusta.

Graafisessa profiilinäytössä näkyy esiasetettu mäkiprofiili ja sijainti harjoitusohjelmassa. Voimakkuus näytetään pysyvästi tason tai watin/tempon avulla. Pulssi näytetään, kun käytät rintanauhaa tai kahva-antureita, ja sitä käytetään henkilökohtaiseen ohjaukseen, mutta sillä ei ole vaikutusta ohjelman ohjaukseen.

Ohjelman päätyttyä jäähdytys käynnistyy automaattisesti, jolloin myös tuloksen näyttö aktivoituu.

Intervalliharjoittelu

Intervalliharjoittelu toimii nopeudesta riippumatta. Harjoittelu voidaan jakaa 22 osaan/jaksoon, joista jokainen määritellään erikseen intensiteetin, harjoittelun keston ja muiden parametrien osalta. Pääsääntöisesti minkä tahansa pituiset intensiteettitasot on yhdistetty toisiinsa. Jos intensiteettiä muutetaan, tehoa säädetään.

Voimakkuutta on myös mahdollista lisätä rampin avulla. Tässä tapauksessa kuormituksen lisäystä säädetään jatkuvasti vaiheiden loppuun asti.



Intervallien ohjelmoinnin yksinkertaistamiseksi voit toistaa kuormitus- ja taukosekvenssin niin monta kertaa kuin haluat - esim. "Loop" x 5 -. (max. 22x). Näytön oikeassa yläreunassa näkyy, kuinka monta muistivaihetta on vielä vapaana. Se lasketaan takaperin 22:sta. Jos vaiheita luodaan enemmän kuin 20, vain 22 ensimmäistä vaihetta kirjoitetaan kortille.

Yksilöllisten intervalliharjoitusohjelmien luominen on helpompaa tietokoneohjelmiston mtmCUBE avulla. Sirukortin tai langattoman verkon avulla asiakasohjelmat voidaan helposti siirtää kyseiseen näyttöön; tulokset siirretään tietenkin automaattisesti takaisin sirukortille tai suoraan ohjelmistoon.

Näytön näytössä on seuraavat symbolit, joita käytetään intervalliohjelman manuaaliseen ohjelmointiin.

Silmukkailmaisoin: osoittaa, että haluat kerrata intervallijaksoa.	Tämä symboli aloittaa ja lopettaa intervallijakson ohjelmoinnin.	Portaaton kuormituksen lisäys vaiheen keston aikana.	Kuormituksen asteittainen lisääntyminen	Intervalliohjelmoinnin lopettaminen

Symboli	Komentokehote	Arvoalue	Syöttötoimet
			Aktivoi näyttö astumalla tai painamalla painiketta.
	Paina PROG-näppäintä		
	Valitse ohjelma +/- -näppäimillä	Intervalli	→ ENTER
Askelosan ohjelmointi			
	Valitse askel- tai ramppitila		Valitse +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Valitse +/-, → ENTER
	Nopeus - RPM	0 - 200	Valitse +/-, → ENTER
	Koulutusaika	10sec.-4 0min	Valitse +/-, → ENTER
Valitse askel- tai ramppitila tai haluat kerrata seuraavan askeleen sekvenssin			
	Valitse toiminto +/- Enterillä→, symboli tulee		näkyviin,
	Valitse askel- tai ramppitila		Valitse +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Valitse +/-, → ENTER
	Nopeus - RPM	0 - 200	Valitse +/-, → ENTER
	Koulutusaika	10sec.-4 0min	Valitse +/-, → ENTER
Vaihe on määritelty, seuraava vaihe seuraa			
	Valitse askel- tai ramppitila		Valitse +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	Valitse +/-, → ENTER
	Nopeus - RPM	0 - 200	Valitse +/-, → ENTER
	Koulutusaika	10sec.-4 0min	Valitse +/-, → ENTER
	Jos haluat toistaa viimeiset vaiheet, paina uudelleen LOOP ja syötä seuraavassa vaiheessa toistojen määrä.		

	Symboli  katoaa
Ohjelmoitiin kaksivaiheinen sekvenssi. Nyt voidaan ohjelmoida muita vaihteita tai sekvenssejä.	
	Jos haluat lopettaa ohjelmoinnin, valitse oikeanpuoleinen suorakulmio ja vahvista se ENTER-näppäimellä.
	Oletko varma? Kyllä. Vahvista painamalla ENTER

Henkilökohtaisten parametrien syöttäminen maksimipulssin määrittämiseksi Kaava: 220 - ikä = maksimipulssi.			
	Ikä	15 - 90	Valitse +/-, → ENTER
	Max. Pulssi	90 - 220	Valitse +/-, → ENTER
Intervallien ohjelmointi on nyt valmis. Näytössä näkyy LOS			

Voit kirjoittaa ohjelmamäärittelyn tietovälineelle seuraavasti:			
Harjoituslujan asettaminen ja poistaminen			
Aseta asiakasmedia			
	Yksiköiden lukumäärä	1 - 201	Valitse +/-, → ENTER
	Syöttämällä 201 peruutetaan rajoitus; tallennettua ohjelmaa voidaan käyttää niin usein kuin halutaan. Tämä ohjelmointi valitaan, jos ohjelmaa ei käytetä erikseen. Asiakasmediaa käyttävät eri asiakkaat, jotka haluavat suorittaa saman ohjelman. Tässä tapauksessa jätä väliaineen tulokset huomiotta.		
Näytössä näkyy lyhyesti viesti Kirjoita ohjelma.... Tiedot tallennetaan tietovälineelle.			
Asiakasmediaa voidaan nyt käyttää koulutukseen. Lisäämisen jälkeen näytetään ensin tallennetut harjoitustulokset ja sen jälkeen määritetty intervalliharjoitus.			
Voit muuttaa intensiteettiä kullakin tasolla +/- -toiminnolla.			
SCAN-painikkeella voidaan kutsua esiin erilaisia näyttönäkymiä. Profiilin näyttö Nopeuden ilmaisin Pulssinäyttö Kuvaaja watti + pulssi			
COOL-painike peruuttaa ohjelman ja tallentaa tulokset.			

Etäisyys/venyttelyharjoittelu

Etäisyys-/venytysharjoittelu toimii nopeusriippuvaisesti, eli teho muuttuu nopeuden mukaan.

Ohjelmaa varten on esivalittu parametrit harjoitusmatka ja intensiteetti tai vaihteen taso. Harjoittelun aikana vaihdetta voidaan säätää milloin tahansa +/- . Valittu etäisyys lasketaan takaisin ja sitä vaihdellaan yksilöllisesti 21 intensiteettitasolla. Kuvitteellinen etäisyys näkyy näytössä kilometreinä. Etäisyyden kulumiseen kuluva aikaa voidaan arvioida koulutuksen kokonaissuorituskyvyn perusteella.

Kun ohjelma on päättynyt, tulokset näkyvät näytössä.

Isokinetiikka/voimaharjoittelu

Isokineettinen/tehoarjoittelu on ergometriharjoittelun eräs muunnos. Asetetaan tavoitenopeus, jolla koko tehospektri toimitetaan. Käyttäjä määrittää vastuksen itse toimintansa voimakkuuden avulla. Pienillä nopeuksilla voidaan kohdistaa voimaharjoittelua. Harjoittelun intensiteetti määräytyy käyttäjän mukaan. Tämä on erityisen hyödyllistä niille kuntoilijoille, joiden liikuntakyky on rajoittunut polvivammojen vuoksi.

Biofeedback-toiminto ilmoittaa, kun asetettu tavoitenopeus on saavutettu/ylitetty.

wattitunnistimet (ei saatavilla kuntoilulaitteisiin)

Vakiotehoiset harjoitusohjelmat ovat usein käytössä harjoittelun ohjauksessa ja terapiassa, koska intensiteettiä voidaan säätää hyvin tarkasti. Niin kauan kuin terapiaan ei ole ortopedisiä syitä, ergometrien nopeudesta riippumattomalla tehonsäädöllä on monia etuja, ja se on luonnollinen valinta. Jos alaraajoissa on kuitenkin ongelmia, nopeudesta riippumaton tehonsäätö johtaa usein ylikuormitukseen. Nopeuden alentaminen aiheuttaa polkimen paineen jyrkän nousun ja johtaa ylikuormitukseen tai ohjelman keskeytymiseen. Näiden kielteisten näkökohtien poistamiseksi wattitunnistimessa käytetään älykästä ohjelmanohjausta, jolla vältetään liiallinen vääntömomentti. Ohjelmaa syötettäessä syötetään nopeusraja, jonka alittuessa polkimen vastus pienenee voimakkaasti.

Myös esiasetetun pulssinopeuden ylittymistä seurataan, ja jos pulssinopeus ylittyy pidemmän aikaa, tehoa vähennetään 10 % 30 sekunnin välein.

Harjoitusteho nostetaan 2 minuutin aikana, jotta harjoittaja voi tottua kuormitukseen ja jotta riittävä lämmittelyvaihe on taattu.

Biofeedback-toiminto on aktiivinen tässä ohjelmassa, ja se näyttää tavoitteen saavuttamisen suhteessa esiasetettuun harjoitusnopeuteen.

Terapia (ei saatavilla kuntolaitteiden kanssa)

Myös terapiassa harjoittelun kokonaiskuormitusta kontrolloidaan palautumisen edistymisen mukaan - harjoittelun ohjaustekijöiden, määrän ja intensiteetin, avulla. Kuormituksen säätö tehdään yleensä lisäämällä intensiteettiä (esim. wattien määrää lisätään). Terapiakoulutuksessa intensiteettiä vaihdellaan useita kertoja ohjelman aikana. 2 minuutin lämmittelyvaihetta ramppimuodossa seuraa 6 yhden minuutin kuormituksen ja yhden minuutin aktiivisen levon jaksoa, joista jokainen on noin 50 % kuormituksen intensiteetistä. Maksimi intervallikuormitus watteina on ennalta määritetty, samoin kuin nopeusraja, jonka alittuessa poljinvoima vähenee merkittävästi. Lisäksi esiasetetun pulssinopeuden ylittymistä seurataan, ja jos pulssinopeus ylittyy pidemmän aikaa, tehoa vähennetään 10 % 30 sekunnin välein.

3 minuutin jäädytelytoiminto päättää harjoittelun. Ohjelma kestää yhteensä 17 minuuttia.

Biofeedback-toiminto on myös indikaattori, joka osoittaa, että tässä ohjelmassa määritettyä nopeusalueita noudatetaan.

4.14 Pulssiohjattu harjoittelu

Lisätietoja pulssiohjattujen harjoitusohjelmien toiminnasta on "motion pulse manager" -esitteessä, jonka voi pyytää valmistajalta.

4.12 PC-liitäntä

Kaikissa ergometreissä on RS 232 -liitäntä ilman galvaanista eristystä. Tämä mahdollistaa ohjauksen tietokoneella, EKG:llä, spirometrillä jne. edellyttäen, että laitteet käyttävät samaa protokollaa.

Huomaa, että sähköturvallisuutta on noudatettava lääketieteellisessä käytössä.

Lisävarusteena RS232-liitäntä voidaan varustaa galvaanisella erotuksella, jotta ergometriin liitettyjen laitteiden toimintahäiriöt eivät aiheuta vaaraa. Kysy jälleenmyyjältäsi MP-konsultilta, jos sinulla on kysyttävää tästä.

Lääketieteellisessä käytössä liitäntää, joka ei ole galvaanisesti eristetty, saa käyttää vain lääkinällisesti hyväksytyjen laitteiden kanssa, jotka puolestaan takaavat tiedonsiirtolinjan turvallisuuden. Turvallisuussyistä liitännän pistokeliitäntä on sinetöity. Suojakuori voidaan irrottaa vain työkaluilla.

Jos monitori on kytkettävä päälle pysyvästi - jopa ennen harjoittelun/testin alkua - on hankittava ainoastaan emotion fitnessin tarjoama virtalähde.

Virtalähteen kytkemisen jälkeen näyttö syttyy 3 minuutiksi, jonka jälkeen se on valmiustilassa ja heti käyttövalmis painikkeen painalluksella.

Kysy jälleenmyyjältäsi MP-konsultilta, jos sinulla on lisäkysymyksiä.

5 Hoito, kunnossapito ja huolto

Kaikille emotion fitnessin sydänlaitteille on ominaista erinomainen laatu. Ne ovat kestäviä ja vaativat vain vähän huoltoa, jotta ne toimivat harjoitusvälineinä pitkään. On kuitenkin ehdottoman tärkeää, että tarvittava hoito toteutetaan tunnollisesti.

Varoitus: Laitteen saa avata vain asiantuntija.



Kuva 6: Jarrussa oleva varoitus korkeajännitteen aiheuttaman vaaran vuoksi.

Yksiköiden turvallisuustaso voidaan säilyttää vain, jos yksiköt tarkastetaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta. Vialliset osat on vaihdettava välittömästi, ja laite on sammutettava, kunnes se on korjattu.

5.1 Ohjeet vikatilanteen havaitsemiseen (toimintahäiriö)

Jos laitteessa ilmenee vikoja, joita et voi luokitella, ota yhteyttä emotion fitness GmbH & Co.KG:hen. Jokaisesta virheilmoituksesta on hyvä olla valmiina viallisen laitteen sarjanumero ja mallityyppi, sillä tämä voi olla tärkeää, jotta voimme tehdä oikean diagnoosin ja ennen kaikkea toimittaa sinulle asianmukaiset varaosat!

5.2 Huolto-ohjeet käyttäjälle

Tarkasta laite silmämääräisesti ennen jokaista käyttökertaa tai vähintään päivittäin ja kiinnitä erityistä huomiota viallisiin osiin, löysiin liitännöihin ja epätyypillisiin ääniin.

Huolimatta erinomaisesta laatu järjestelmästä sinun on tehtävä seuraavat tarkastukset 6 kuukauden välein ja dokumentoitava ne lääkinällisen hyväksynnän saaneiden laitteiden tuotekäsikirjaan:

- Tarkasta silmämääräisesti kaikki näkyvät liitokset sekä hitsaussaumamat.
- Puhdista laite perusteellisesti.
- Tarkista kaikkien ruuviliitosten tiukkuus.
- Tarkista korkeussäädön eheys.
- Tarkista kahvojen ja kampien eheys ja lujuus.

Yleisesti ottaen:

- Puhdista muoviset verhoilu- ja runko-osat säännöllisesti tarpeen mukaan kostealla liinalla ja miedolla saippualla aggressiivisten hikijäämien poistamiseksi. Hiero sitten uudelleen kuivaksi.
- Puhdistusaineita sisältävien suihkepullojen käyttö ei ole sallittua; on osoitettu, että yksiköt eivät koskaan kuivu vaikeapääsisissä paikoissa. Ruostetartuntaa ei voida sulkea pois tällä menettelyllä.
- Varmista, ettei monitorin koteloon pääse nestettä, sillä se voi vahingoittaa herkkiä elektronisia komponentteja.
- Käytä ainoastaan acryl-des® -desinfektiopyyhkeitä (<http://www.schuelke.com/>) laitteiden mahdolliseen desinfiointiin.
- Monitorinäyttö voi ilmoittaa, että akun jännite on liian alhainen, jolloin toimintaa ilman jarruvirtaa ei voida turvallisesti taata. Vaihda sitten 3 AA-paristoa löysäämällä kahden näytön koteloa puolikkaan 4 liitosruuvia, avaa näytön kotelo ja vaihda paristot etukotelon puolikkaaseen. Varmista, että paristot on asetettu paikoilleen ohjeiden mukaisesti. Hävitä tyhjät paristot lakisääteisten määräysten mukaisesti. Asiakkaalla on palautusvelvollisuus; hän voi valita, luovuttaako hän akut alueelliselle jätehuoltoyhtiölle vai laitteen jakelijalle maksutta hävitettäväksi.
- Varmista, että yksiköt eivät seiso paksujen kumimattojen päällä, joihin kehykset painuvat. Rungon alapuoli on aina tuuletettava.
- Tarkista koteloa kiinnikkeiden tiukkuus.

- Säännöllisen harjoittelun yhteydessä suosittelemme kaikkien laitteiden osien, erityisesti ruuvien, pulttien, hitsaussaumojen ja muiden kiinnikkeiden säännöllistä silmämääräistä tarkastusta.
- Tarkista, että laitteen jalat ovat tukevasti paikoillaan.
- Tarkista korkeussäädön eheys.
- Tarkista, että kampiakselit ovat edelleen tiukasti kiinni akselissa. Tarvitset tähän 14 mm:n hylsyavaimen.
- Tärkeää: Kiristä uudelleen 10 ensimmäisen käyttötunnin jälkeen! Takuu ei kata kampien ja akselien löystymisestä johtuvia vaurioita!
- Käytä vain alkuperäisiä varaosia, ota meihin yhteyttä.

Huomio: Kiristä kampi ja kahvat uudelleen.

Ensimmäisten 10 käyttötunnin jälkeen kampi ja kahvat on kiristettävä.

Jos näitä ei kiristetä, akseli, kampi tai kahvat voivat vaurioitua, jolloin takuu raukeaa.

5.3 Huolto valtuutetulle asiantuntijalle

Jos laitteeseen liittyy ongelmia, joita et pysty ratkaisemaan itse yksinkertaisella tavalla, ota aina yhteyttä emotion fitness -palveluun. Valtuutettu palvelu auttaa sinua nopeasti ja asiantuntevasti tai antaa sinulle ohjeita.

5.4 Huolto

Emotion Fitness määrää, että valtuutetut työntekijät tai yhteistyökumppanit suorittavat **kuukausittain**12 kaikkien lääkinnällisten harjoitteluvälineiden **huolto-/turvallisuustarkastuksen (§ 7MPBetreibV-huolto)** ja tarkastavat turvallisuuden kannalta tärkeät osat.

5.5 Metrologisen valvonnan suorittaminen (14 §:n 1 momentti) MPBetreibV:n mukaisesti.

Metrologisia tarkastuksia ei ole säädetty tai määrätty kuntolaitteiden osalta.

Kampiergometreissä (poljin- ja käsikampi) on oltava käyttäjälle pakolliset metrologiset tarkastukset (**4MPBetreibV MTK:n 1 §** (liite 2)), jos ergometriä käytetään "potilaiden määriteltyyn fyysiseen ja toistettavaan kuormitukseen" (eli **wattinäytöllä**).

Kaikissa emotion fitness -kahvaergometreissä on wattinäyttö, joten ne on tarkistettava mittaamalla viimeistään **24 kuukauden** kuluttua **tai** suorituskykyyn vaikuttavien osien korjauksen/vaihdon **jälkeen**.

Käyttäjä on vastuussa vaaratilanteista/onnettomuuksista, vaikka ne eivät olisikaan johtuneet epätarkoista tehomäärittelyistä.

Käyttäjä on vastuussa lakisääteisten vaatimusten noudattamisesta!

Tämä jakso koskee Saksan oikeudellista tilannetta. Tarkista lääkinnällisten laitteiden käyttöä koskevat lait maassasi.

6 Tekniset tiedot

- Mitta- ja painotiedot, kaikki arvot voivat poiketa yksikön muutoksista johtuen.

Mitat	Paino	Max. Käyttäjän paino
116 cm x 77 cm x 155 cm (L/B/H) 65 cm x 56 cm x 150 cm (L/B/H) WM	108 kg 47 kg	150 kg; tehostettuna: 200 kg

- Vastusjärjestelmä: päävirrasta riippumaton jarrujärjestelmä.
- Puskuriparisto: 3 x AA - Mignon-kenno
- Tehoalue lääketiede: 15 - 500 wattia/nopeudesta riippumaton (15-500 wattia/nopeudesta riippuvainen).
- Kuntoilun tehoalue: 25 - 500 wattia/nopeudesta riippumaton (25-500 wattia/nopeudesta riippuvainen).
- Vapaapyörä: El läsnä
- Seuraavat EU-direktiivit täyttyvät:
DIN EN ISO 20957-1 SA
DIN EN ISO 20957-5 SA
DIN EN 60601-1; 60601-1-2
2001/95/EY yleinen tuoteturvallisuudirektiivi
93/42/ETY Lääkinnällisiä laitteita koskeva direktiivi (täytetään vain niiden laitteiden osalta, joissa on päätte med).
- Pidätämme oikeuden teknisiin ja optisiin muutoksiin sekä painovirheisiin.



7 Takuu

Tämä perustuu lakisääteiseen takuuseen.

emotion fitness GmbH & Co. KG tämän tuotteen jälleenmyyjänä tarjoaa ammattikäyttäjille ilmaisen huoltopalvelun 12 kuukauden ajan osien ja työn osalta, jos tässä käyttöohjeessa mainittu asianmukainen käyttö ja hoito voidaan osoittaa. Emotion fitness GmbH & Co. KG toimittaa varaosat veloittamatta 12 kuukauden ajan. Takuuoikeus raukeaa, jos tuote on huollettu tai korjattu valtuuttamattomien henkilöiden toimesta. Heti kun takuutapaus ilmenee, sinun on ilmoitettava siitä välittömästi kirjallisesti tai sähköpostitse emotion fitness GmbH & Co KG:lle. Laitteen omistajan on annettava tiedot laitteen sarjanumerosta, ostoajankohdasta, vian yksityiskohtaisesta kuvauksesta ja toimituslähteestä.

emotion fitness GmbH & Co KG järjestää palvelun, mutta pidättää itsellään oikeuden päättää palvelun luonteesta.

Seuraavat menettelyt ovat mahdollisia.

- huoltopalvelumme suorittaa palvelun paikan päällä.
- lähetämme halutun varaosan.
- lähetämme korvaavan yksikön.

Asiakkaan on palautettava vialliset osat meille 48 tunnin kuluessa. Muussa tapauksessa toimitetut varaosat veloitetaan.

Jos syyt eivät kuulu takuun piiriin, emotion fitness GmbH & Co. KG pidättää oikeuden veloittaa kaikki korjauskustannukset.

Takuu ei kata joitakin kuluvia osia. Näitä ovat erityisesti päällysteet/näppäimistökalvo, satula, kampi ja kampiakselin kiinnitys, polkimet, poljinsilmukat, akut, jalkatilojen kulutuspinnot, verhoilukankaat ja ohjaustangon pitokumi. Polar-pulssijärjestelmillä on lakisääteinen takuu.

Nämä takuusäännökset eivät millään tavoin vaikuta yleisiin lakisääteisiin vaatimuksiin.

Yleiset toimitusehtomme, sellaisina kuin ne ovat ajoittain muutettuina, ovat nähtävissä ja ladattavissa verkkosivuiltamme www.emotion-fitness.de.

Kiitos luottamuksesta!



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Puh. +49-6305-71499-0

Faksi +49-6305-71499-111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness.de

Valmistaja EUDAMED SRN: DE-MF-000016584