

Kasutusjuhend jaoks



Elliptiline treanažöör *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Sisu

| | | |
|----|---|----|
| 1. | Üldine teave | 3 |
| 2. | Seadmete klassifikatsioon | 3 |
| 3. | Ohutusjuhised | 4 |
| | Seadmete ohutu paigaldamine | 4 |
| | Turvaline koolitus | 5 |
| | Näidustused ja vastunäidustused | 6 |
| 4. | Ekraani kasutamine..... | 7 |
| | Ülevaade ekraani/nuppude funktsioonidest..... | 7 |
| | Programmi valik..... | 8 |
| | Impulssüsteemid..... | 8 |
| | Induktiivne laadimine (valikuline)..... | 9 |
| 5. | Hooldus, korrashoid ja hooldus..... | 9 |
| | Juhised vea oleku tuvastamiseks (viga) | 13 |
| | Hooldusjuhised operaatorile | 13 |
| | Hooldus volitatud spetsialisti poolt | 13 |
| | Kalibreerimine/hooldus | 14 |
| 6. | Tehnilised andmed* | 14 |
| 7. | Jäätmete kõrvaldamine..... | 14 |
| 8. | Garantii..... | 15 |

1. Üldine teave



Enne treeningseadme **esmakordset kasutamist lugege** tähelepanelikult läbi need kasutusjuhendid, sealhulgas kõik ohutusjuhised ja hoiatused, et tagada selle ohutu ja eesmärgipärane kasutamine. Hoidke see dokument edaspidiseks kasutamiseks alles ja andke see edasi, kui annate seadme edasi.

Seadmete eesmärk on kardiopulmonaalne treening ja korratav koormus kehale, nt diagnostiliste ja terapeutiliste meetmete jaoks. Seadmeid kasutavad peamiselt kasutajad kardioloogias, füsioteraapias, spordimeditsiinis ja kodus. Samuti kasutatakse neid skeletilihaste ülesehitamiseks ja tugevdamiseks ning treeningu ajal mõjutatud liigete liikuvuse suurendamiseks.

Seadmed võimaldavad inimkehale ja kardiovaskulaarsüsteemile reprodutseeritavat füüsilist koormust ennetamise, taastusravi ja diagnoosimise eesmärgil.

Halli taustaga tekst tähistab tekstiosasid, mis käsitlevad ainult fitness-liiniseadmete varustuse omadusi.

2. Seadmete klassifikatsioon

- *Cardio line 900 med* seadmed on meditsiinitooted **MD** vastavalt direktiivile EL 2017/745, mis on liigitatud IIa klassi. Piduri reguleerimisulatuses on näidiku täpsus +/- 5% või +/- 3 vatti alla 50 vatti koormuse korral.
- *Cardio Line 900* seadmed vastavad standarditele DIN EN ISO 20957-1 ja DIN EN ISO 20957-5; täpsusklassi A +/- 10 % rakendusklass S (kaubanduslik kasutus/stuudio) ja H (kodukasutus) ning on mõeldud üksnes fitness- ja spordisektorile.

Seadmel võib korraga treenida ainult üks inimene; nimesildil märgitud maksimaalset kasutajamassi ei tohi ületada.

3. Ohutusjuhised

Seadmete ohutu paigaldamine

Liikuvad käepidemed kogu keha treenimiseks

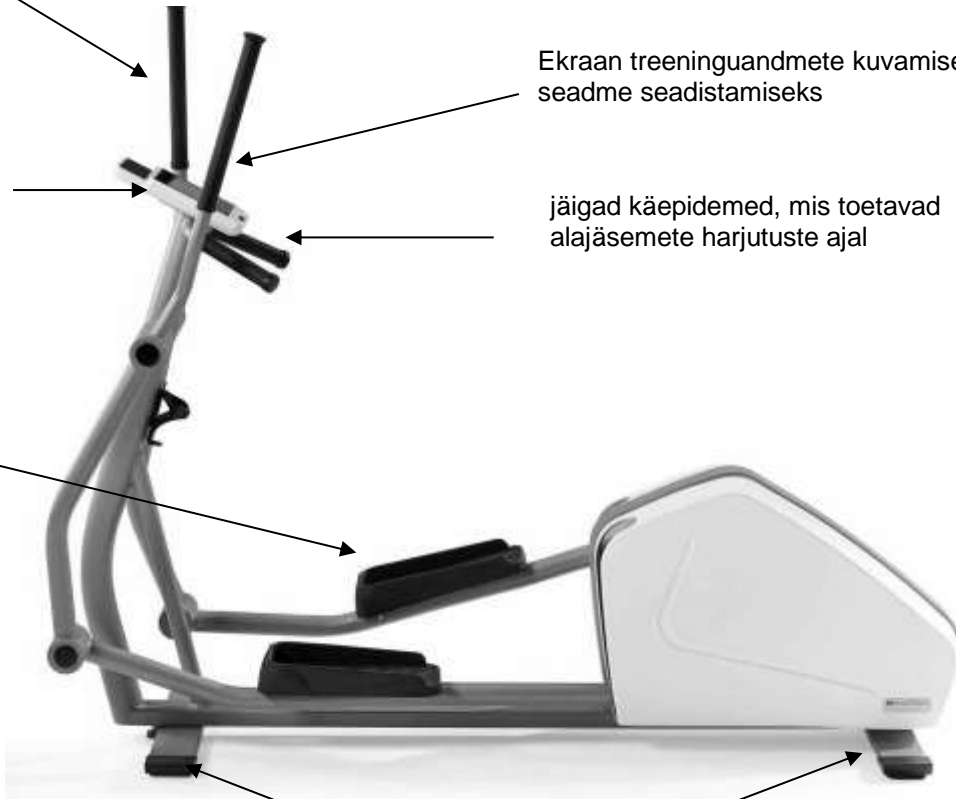
Ekraan treeninguandmete kuvamiseks ja seadme seadistamiseks

Märgise asend

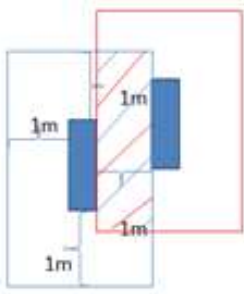
jäigad käepidemed, mis toetavad alajäsemete harjutuste ajal

Pedaalid

Reguleeritavad jalad nivelleerimiseks



Joonis 1: Seadme vaade motion cross 900 & motion cross 900 med koos põhielementide märgistusega







- Asetage seade kindlale, horisontaalsele, tasasele ja libisemiskindlale pinnale ning tasandage seade reguleerimiskruvidega nii, et see ei kõiguks.
- Vaba ala seadme ümber peab olema vähemalt 1 meetri võrra suurem kui seadme liikumisala, et tagada ka hädaolukorras ohutu juurdepääs ja väljumine seadmest. Ohutusvahemikud võivad siiski kattuda (vt joonist).



- Asetage seade ainult kuivadesse ruumidesse.
- Veenduge, et puudub elektromagnetiline kiirgus, nt raadioantennidest, kiirgavatest luminofoorlampidest jne, sest need võivad mõjutada impulsi mõõtmist.
- Raami alumine külg peab alati olema vaba, et tagada piisav ventilatsioon.
- Kõik siin loetletud seadmed on võrgust sõltumatud. Nad toodavad töö ajal ise energiat või saavad programmeerimise ajal energiat standardselt paigaldatud kondensaatorist. Kondensaatorit laetakse koolituse ajal ja selle kasutusiga on > 20000 tsükliit.
- Tähelepanu: Palun järgige alati käesoleva kasutusjuhendi 5. peatükis toodud hooldus-, hooldus- ja hooldusjuhiseid.

Turvaline koolitus

- Enne treeningu alustamist peaks treeninguks sobivust kontrollima volitatud isik, nt arst. Palun vaadake jaotist "Näidustused ja vastunäidustused".
- Pange tähele, et liigne treening võib olla kahjulik.
- Kui teil tekib iiveldus või pearinglus, lõpetage kohe treening ja pöörduge arsti poole.
- Seadmetega treenimine on lubatud ainult vigastamata nahaga.
- Treeningu ajal on soovitatav kanda tihedalt istuvat, kergest spordiriietust, mis ei saa treeningu ajal seadme osadesse kinni jääda. Kandke alati sobivaid spordijalatsid, et tagada kindel jalgealne pedaalidel.
- Enne treeningu alustamist kontrollige seadet stabiilsuse, defektsete osade või võimalike manipulatsioonide suhtes. Kui olete avastanud defektid või olete ebakindel, küsige enne koolituse alustamist juhendajalt.
- Enne treeningu alustamist tuleb tagada, et keegi ei viibiks liikuvate osade läheduses, et vältida kolmandate isikute ohustamist. Eelkõige tuleb hoida järelevalveta lapsed seadmest eemal.
- Cross treeneril puudub vabakäiguratas. Seetõttu ei saa kasutaja treeningut järsku peatada. Seetõttu kasutage ekraanil olevat paus/peatamispult või laske liikumisel aeglaselt lõppeda.
- Paus-/stoppnupp on alati aktiivne turvafunktsioonina ja pidurdab liikumise kohe, kui nuppu vajutatakse. Seadmel on ka kiiruspiirang, mis on standardselt seatud 80 pööret minutis. Kui püüate minna üle 80 rpm, lükatakse kiirus pidurduse sekkumise abil tagasi alla piirväärtuse. Kui soovite piirangut reguleerida, võtke palun ühendust meie teenindusosakonnaga.
- Biomehaaniliselt korrektse treeningu läbiviimiseks ei ole vaja seadet kohandada. Veenduge lihtsalt, et teie jalad on täielikult pedaalidel ja et liikuvad käepidemed on haaratud umbes õlgade kõrgusel. Vältige treeningu ajal kükitades selga või risti jalgu ja ärge kunagi hoidke põlve- ja küünarliigeseid kõverdamata asendis (0=asend).
- Kasutage fikseeritud käepidemeid ainult alajäsemete treenimiseks. Pange tähele, et liikuvad käepidemed kõiguvad koos teiega ja võivad teid vigastada.

-  **Hoiatus:** Südame löögisageduse seiresüsteemil esineb tõrkeid. Liigne treening võib põhjustada ohtlikke vigastusi või surma. Kui tunnete end halvasti, lõpetage kohe treening ja konsulteerige oma arsti või terapeudiga.
-  **Hoiatus: Seadet** tohib kasutada ainult koos korpusega ja kuivades ruumides.
-  **Hoiatus valikulise toiteühenduse kohta:** Kasutage ainult heakskiidetud toiteallikaid, mis on testitud vastavalt standardile IEC 60601-1 ja mille on heaks kiitnud seadme tootja. Veenduge, et pistik on paigaldatud nii, et seda on raske lahti ühendada (nt läbi põrandakarbi, paigaldus seadme või kaablikanalite alla, toiteploki paigutus raskesti ligipääsetavates kohtades).
-  **Hoiatus:** Kui meditsiiniseadet muudetakse, tuleb teha sobivad uuringud ja katsed, et tagada seadme jätkuv ohutu kasutamine. Seadet ei tohi muuta ilma tootja loata.

Näidustused ja vastunäidustused

Enne treeningutega alustamist konsulteerige arsti või terapeudiga, et veenduda treeninguks sobivuses.

Näitlikud näidustused

- Skeletilihassüsteemi liikuvus
- Lihaste tugevdamine
- Kardiovaskulaarse süsteemi tugevdamine

Näiteid vastunäidustuste kohta

- Kardiovaskulaarsed haigused
- Lihas- ja skeletisüsteemi valu
- Koolituse ajal:
 - Valu rindkere piirkonnas
 - Ebamugavustunne
 - Iiveldus
 - Pearinglus
 - Hingamispuudulikkus

Küsige oma arstilt, kui te võtate ravimeid.

4. Ekraani kasutamine

Erinevad treening- ja testprogrammid võimaldavad individuaalset ja mitmekülgset treenimist motion cardio line 900 ja motion cardio line 900 med masinatega.

| | cross 900 / 900 med |
|------------------------|--|
| Põhivarustus | Kiirstart, ajatreening, pulssi treening |
| koos programmipaketiga | Kiirstart Kvalifitseeruv Pulsuse treening + 7 täiendavat programmi + 4 liikumistasakaalu programmi |

Ülevaade ekraani/nuppude funktsioonidest



Joonis 2: Monitori vaade, nupufunktsioonide selgitamiseks, tegelik vaade võib värvilt erineda, nuppude määramine on sama.

Nuppude selgitus:


- **Avamisnupp** on füüsiline nupp ekraani klaasi all. Seda vajutades pääseb peamenüüsse. HOME-nupu pikem vajutamine (vähemalt 6 sekundit) lähtestab monitori elektroonika.
- Treeningu peatamiseks vajutage nuppu **PAUSE** [⏸].
- Treeningut saab alustada või jätkata, vajutades nuppu **PLAY** [▶].
- Nupp **COOL** [❄️] lõpetab treeningu kohe. Kohe luuakse kokkuvõtte treeningu tulemustest, mis kuvatakse ja vajaduse korral saadetakse ühilduvasse treeningu juhtimistarkvarasse.
- Kasutage nuppu **+** või **-**, et suurendada või vähendada seadistatavaid parameetreid või võimsuse väärtusi.
- Kasutage **noolenuppe**, et liikuda vastavates menüüdes ja kinnitada väärtusi või seadeid.
- Programmivalikus saab liikuda viipamise/libisemise žestidega.

Sõltuvalt programmist kuvatakse mõned järgmistest parameetritest:

- Programmi nimi.
- Aeg: läbitud või järelejäänud treeningaeg.
- Südame löögisagedus: südame löögisageduse kuvamine, kui kasutate ühilduvat südame löögisageduse saatja võõd. Südame löögisageduse näidik näitab praegust südame löögisageduse vahemikku programmide puhul, millel on siht- või maksimaalne südame löögisagedus. Ekraanil olev profiilindikaator näitab intensiivsusevahemiku kulgemist treeningu ajal.
- Watt: võimsus kuvatakse vattides. Samal ajal kuvatakse intensiivsus graafiliselt profiilil.
- km/h: fiktiivne kiirus kuvatakse km/h.
- Kiirus: pedaali pöörded minutis.
- L/R (mitte keha 900/900 med puhul): vasaku ja parema jala jõu suhe kuvatakse siin protsentides.
- HRV: südame löögisageduse varieeruvus kuvatakse RMSSD väärtuse kaudu (nõuab **POLAR** H10 andurit).
- resp: Hingamissagedus (nõuab **POLAR** H10 andurit).


- km: Lisatud või järelejäänud vahemaa. Näidatakse meetrites; alates 1000 m 10 m kaupa (1,00 km).
- K-Cal: lisatud või allesjäänud kaloreid tarbimine.
- Tase: Intensiivsuse tase 1 - 21.
- Ø Kui parameetrid on täiendatud selle sümboliga, on need keskmised väärtused.

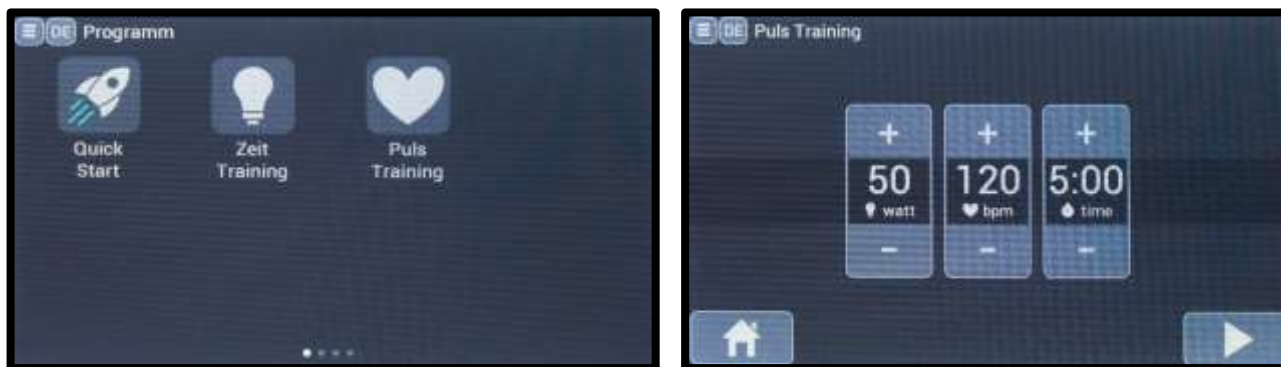
Tulemused

Pärast treeningprogrammi lõpetamist või selle ennetähtaegset katkestamist COOL  abil kuvatakse tulemused monitoril ja viiakse läbi 3-minutiline jahutus. Selle saab tühistada, kasutades nuppu HOME.

Mõned väärtused on keskmised (vatt, km/h, kiirus, südame löögisagedus, kõrgusmõõtmised/min), teised on kumulatiivsed (km, K-Cal, aeg, kõrgusmõõtmised). Keskmised väärtused on tähistatud sümboliga Ø. Need tulemused võimaldavad jälgida isikliku tulemuslikkuse arengut ja on seega motivatsiooniks.

Programmi valik

Soovitud treeningprogrammi saab valida peamenüüst, koputades vastavat ikooni. Seejärel avaneb konfiguratsioonilehekülg, kus saate määrata vastavad treeningparameetrid. Vajutage nuppu **PLAY**  et kinnitada oma sisestus ja käivitada treeningprogramm. Peamenüüsse saate tagasi pöörduda ikooni home või nupu home abil.




Joonis 3: Programmi valik ja konfiguratsioon manuaalseks treeninguks.

Impulssüsteemid

Motion cardio line 900 ja motion cardio line 900 med seadmed on varustatud originaalse **POLAR** pulsüsteemiga, mis kasutab signaalide salvestamiseks standardset rinnarihma. See võimaldab individuaalset treenimist erinevates programmides. Juhtmevaba andmeedastus ekraanielektronikale on kodeeritud (kas 5kHz või Bluetooth®). Uus **POLAR** "auto-pairing" tehnoloogia põhineb turvalisel ja häireteta andmeedastusel Bluetoothi kaudu. See tehnoloogia eeldab saatjate H10 või H9 kasutamist. Muud parameetrid, nagu HRV ja hingamissagedus, edastatakse monitorile samuti ühenduse Bluetoothi kaudu.


Kui kasutatakse vanu saatjaid, nt T31-koodiga, on ühilduvus allapoole. Siiski tuleb arvestada, et 5 kHz tehnoloogia abil võib signaali edastamisel esineda häireid.

Vilkuv südamesümbol näitab kasutatud tehnoloogiat.

helesinine=Bluetooth roheline=5kHz tumesinine=  (valikuline vt allpool)

ANT+

Motion cardio line 900 ja motion cardio line 900 med seadmed võimaldavad lisaks südame löögisageduse

edastamisele 5kHz/Bluetooth® ka vabatahtlikku andmeedastust aadressil . Selleks on vaja jõudluspaketti. Seadmed motion cardio line 900 ja motion cardio line 900 med tunnevad automaatselt ära

Polaarne 5kHz/Bluetooth® signaal või  signaal. Anduri  sidumiseks peab kasutaja olema juba soovitud treeningprogrammis ja vastav andur peab olema monitori integreeritud raadioantenni lähedal.

Tumesinine vilkuv südamesümbol kinnitab südame löögisageduse edastamist veebilehe  kaudu.



Joonis 11: ANT+ anduri sidumine südame löögisageduse edastamiseks

Ohutusjuhised vastavalt standardile DIN EN ISO 20957

Hoiatus! Südame löögisageduse jälgimise süsteemid võivad olla ebatäpsed. Liigne treening võib põhjustada tõsiseid tervisekahjustusi või surma. Lõpetage kohe treening, kui tunnete pearinglust või minestust.

Induktiivne laadimine (valikuline)

Kõikide motion cardio line 900 ja motion cardio line 900 med seadmete puhul on võimalik aktiveerida lisavarustusena induktiivne laadimismoodul "connect package" abil. See võimaldab Qi-standardile vastavate mobiilseadmete kontaktivaba laadimist (☿). Südamerütmurite või implantaadiga defibrillaatorite (ICD) kandjatel soovitatakse hoida laadimispoolist vähemalt 10 cm kaugus.









5. Hooldus, hooldus ja korrashoid

Kõik emotion fitnessi kardioseadmed on vastupidavad ja vajavad vähe hooldust, et toimida treeningseadmetena pikka aega. Vajalikku hooldust tuleb siiski kohusetundlikult teostada.

⚠ Hoiatus: Seadet tohib avada ainult volitatud spetsialist.

Sümbolid ja tähendus

| Ohutusmärk | Viide | Pealkiri |
|---|------------------|--|
| | ISO 7010-P017 | Keelatud surumine |
| | ISO 7010-W012 | Hoiatus, elekter |
| | ISO 7000-1641 | Kasutusjuhend |
| Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warning! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden. | DIN EN ISO 20957 | Südame löögisageduse jälgimise ohutusjuhised |

| | | |
|---|----------------|---|
|  | ISO 7000-3082 | Tootja |
|  | ISO 7000-2497 | Valmistamise kuupäev |
|  | ISO 7000-0632 | Temperatuuri piiramine |
|  | ISO 7000-2620 | Niiskus, piirangud |
|  | ISO 7010-W001 | Üldine hoiatusmärk |
|  | ISO 7010-M002 | Järgige kasutusjuhiseid |
|  | IEC 60417-5840 | B-tüüpi rakendusosa (kehtib sadula, pedaalide ja juhtraua kohta) |
|  | ISO 15233 | Meditiiniline seade |

Seadmete ohutustaset saab säilitada ainult siis, kui seadmeid korrapäraselt kahjustuste ja kulumise suhtes kontrollida. Defektsed osad tuleb viivitamatult välja vahetada ja seade tuleb kuni remondini välja lülitada.

Veateade

Võivad ilmuda järgmised veateated. Kui viga kuvatakse korduvalt, võivad allpool loetletud meetmed pakkuda lahendust. Kui need ei too edu, tuleb võtta ühendust tootjaga ja vajaduse korral tarkvara tootjaga.

| Veateade | Meede/meetmed | Mõjutatud seadmetüübid |
|--|--|--|
| "check heart sensor?" | Monitor soovib käivitada programmi, mis nõuab südame löögisageduse anduri kandmist. Kui andurit ei leita, kuvatakse see teade. → Kontrollige pulssandurit. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed |
| "FBB:Incomplete frame" | FBB (Fly-By-Bluetooth®) viga; kui edastatava sõnumi lõpp on saavutatud, kuid see ei ole veel lõppenud. → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "FBB:Bad packet type" | FBB viga; arvutitarkvara saatis teadmata tüüpi sõnumi. → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "FBB:Bad block check" | FBB viga; plokkide kontroll (genereeritud kontrollsumma) ei vasta eeldatavale plokkide kontrollile. → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "FBB:Missing ETX" | FBB viga; sõnumi lõpp ei vasta märgile "Sõnumi lõpp". → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissageduslike kardioaparaatide seeria 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "FBB:Parser failed" | FBB viga; arvuti sõnum ei vasta määratletud sõnumivormingule. → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "FBB:UID mismatch" | FBB viga; sisselogimissõnumis saadetud kasutajatunnus ei vasta programmi sõnumi kasutajatunnusele. → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "Program not allowed" | FBB viga; tarkvara on saatnud programmi, mis ei ole seadmes lubatud. → Valige teine programm arvutis või Selle ostmiseks võtke ühendust seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "FBB:Missing input: ###" | FBB viga, parameeter ## puudub programmisõnumis, kuid on vajalik (programm ei ole käivitatud). → Võtke ühendust tarkvara või seadme tootjaga. | Kõik liikumissagedusparameetriga 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "Par ## out of range: ###<###<###<###" | Arvutitarkvara saatis seadmele nõutava seadistusparameetri väljaspool lubatud vahemikku. → Võtke ühendust tarkvara tootjaga. | Kõik liikumissageduslike kardioaparaatide seeria 900 seadmed → toimub ainult süsteemi integreerimise korral |
| "Profiil > 50 steps" | Veateade, kui tuleb esitada liiga paljude sammudega profiil. → Vähendage intervallsete sammude arvu arvutiprogrammis (ainult intervallse programmi puhul). või võtke ühendust tarkvara tootja või seadme tootjaga. | Kõik liikumissageduslike kardioaparaatide seeria 900 seadmed → Tekib ainult süsteemi integreerimise ja valitud intervallprogrammi puhul |
| "Infocode: ### (mõnikord koos lisatekstiga)" | Kuvatakse mootori MCU6 juhtimisseadme veanumber. → Võtke ühendust seadme tootjaga. | h/p/Cosmos jooksulint |

| | | |
|-----------------------------|--|---------------------|
| "Sprintex Err: A##:###" | Kuvatakse Sprintexi kontrolleri veanumber. → Võtke ühendust seadme tootjaga. | Sprintex jooksulint |
| "Sprintex Err: \$-\$" | Kuvatakse Sprintexi kontrolleri veanumber. → Võtke ühendust seadme tootjaga. | Sprintex jooksulint |
| "Sprintex Err: no reply" | Monitor ei saa Sprintexi kontrolleri vastust. → Võtke ühendust seadme tootjaga. | Sprintex jooksulint |

Juhised vea oleku tuvastamiseks (viga)

Kui seadmetes ilmnevad vead, mida te ei saa liigitada, võtke palun ühendust emotion fitness GmbH & Co KG-ga. Iga veateate puhul peaks teil olema valmis vigase seadme seerianumber ja mudelitüüp, sest see võib olla oluline, et saaksime teha õige diagnoosi ja eelkõige pakkuda teile õigeid varuosid!

Hooldusjuhised operaatorile

Ideaaljuhul kontrollige seadet visuaalselt enne iga kasutuskorda, kuid vähemalt iga päev, ning pöörake erilist tähelepanu defektsetele osadele, lahtistele ühendustele ja ebatüüpilistele helidele.

Vähemalt iga kuue kuu tagant tuleb teha järgmised kontrollid:

- Kontrollige visuaalselt kõiki nähtavaid ühendusi ja keevisõmbelusi.
- Puhastage seade põhjalikult.
- Kontrollige kõigi kruvide tihedust.
- Kontrollige pedaalide ja hoorattakruvide terviklikkust ja tugevust.

Üldiselt:

- Puhastage plastikust paneelid ja raami osad regulaarselt niiske lapiga ja kerge seebiga, seejärel pühkige uuesti kuivaks.
- Puhastusvahenditega pihustuspuudelite kasutamine ei ole lubatud; on tõestatud, et seadmed ei saa kunagi kuivada ligipääsmatutes kohtades. Roostetõrjet ei saa selle protseduuriga välistada.
- Veenduge, et monitori korpusesse ei satuks vedelikku.
- Puhastage monitori ekraani ainult soovitatud ekraanipuhastusvahenditega.
(<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Palun kasutage seadmete vajalikuks desinfitseerimiseks ainult mikrofid® sensitive wipes desinfitseerimispuhastuslappe (<http://www.schuelke.com/>).
- Monitori ekraan võib näidata, et kondensaatori pinge on liiga madal, mille puhul ei saa tagada, et seade töötab ilma pidurdusvooluta. Kondensaatorit saate laadida, kui pedaalite suurema koormusega või kasutate seadme tootja poolt heakskiidetud toiteplokki.
- Kontrollige, et korpuse kinnitused oleksid tihedalt kinni.
- Soovitame kõiki seadme osi, eriti kruvisid, keevisõmbelusi ja muid kinnitusi regulaarselt visuaalselt kontrollida.
- Kontrollige, et seadme jalad oleksid kindlalt paigas.
- Kasutage ainult originaalvaruosasid - võtke meiega ühendust.

Hooldus volitatud spetsialisti poolt

Seadmega seotud probleemide korral, mida te ei saa ise hõlpsasti lahendada, võtke alati ühendust emotion fitnessi teeninduskeskusega. Volitatud teenindusmeeskond aitab teid kiiresti ja asjatundlikult või annab teile juhiseid.

Kalibreerimine/hooldus

Elliptiliste ja trepikõnni seadmete (krossi- ja trepikõnni) operaatorile ei ole seadusega ette nähtud MTK-d. Selle põhjuseks on asjaolu, et nende seadmete kehakaal mõjutab saadud võimsust. emotion fitness GmbH & Co. KG pakub soovi korral pidurdusvõimsuse kalibreerimist.

Lisaks soovitame, et volitatud töötajad/partnerid **hooldaksid** ja kontrolliks ohutusega seotud komponente **iga 12 kuu järel**.

Selles osas viidatakse Saksamaa õiguslikule olukorrale. Palun kontrollige, millised on teie riigis kehtivad meditsiiniseadmete käitamise seadused.

Seadmed, millel on järelliide "med", vastavad meditsiiniseadmete direktiivile EL 2017/745. Seetõttu on need märgistatud CE-märgisega ja teavitatud asutuse numbriga.

Levitaja/käitaja vastutab hoolduse, teeninduse ja kalibreerimise ning võimalike kontrollide teostamise eest vastavalt seadmete asukohas kehtivatele piirkondlikele seadustele ja eeskirjadele!

Lisateavet saab ka kohalikult volitatud edasimüüjalt.

6. Tehnilised andmed*

| Seadme tüüp | Mõõtmed (pikkus/kõrgus) | Kaal | kasutaja maksimaalne | Turvaline töökoormus |
|--|-------------------------|--------|--------------------------------|--------------------------------|
| motion cross 900 motion cross 900 med | 200 cm x 65 cm x 169 cm | 101 kg | 150 kg; võimendatud: 200 kg | 251 kg; võimendatud: 301 kg |

Vastupidavussüsteem: peavoolust sõltumatu pidurisüsteem

Võimsusvahemik: kiirusest sõltumatu: 100-500 vatti (valikuline 100-950 vatti); kiirusest sõltuv: 100-1000 vatti.

Vabarattad: ei ole saadaval

Järgmised ELi direktiivid on täidetud:

2001/95/EÜ Üldine tooteohutuse direktiiv

EL 2017/745 Meditsiiniseadmete direktiiv IIa klass (täidetud ainult seadmete puhul, millel on järelliide med).

2014/30/EL EMC direktiiv

Kasutati järgmisi standardeid:

DIN EN ISO 20957-1 täpsusklass A, kasutusklass S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

Mehaanilist võimsust mõõdetakse elektrooniliselt ajamiteljel. Kasutajalt nõutav füüsiline võimsus erineb puhtmehaanilisest võimsusest, mistõttu vattides näidatud võimsus tekitab kasutajates sageli küsimusi. Eriti siis, kui hinnatakse süsteemi pidurduskäitumist ja võrreldakse seda tundega jalgrattaergomeetrial. Jalgrattaergomeetrial mõõdetakse võimsust ajamiteljel, mida rakendatakse enam-vähem tõhusalt pedaalidele rakendatava jõu kaudu. Süsteem on kasutajale kergesti arusaadav. Risti puhul ei põhine võimsuse näit mitte ainult pidurdusvõimsusel, vaid ka liikumisvõimsusel, mida saab füüsiliselt ligikaudselt arvutada. Kasutaja sooritab liikumise püsti seistes ja tõstab iga sammu puhul oma raskuskeskme - umbes poole võrra astmete tasemevahesest - kõrgemale. Lisaks toetavad seadme konstruktsioon ja jäik telg liikumist. Arvutada saab umbes 1/3 arvutatud võimsusega. Võimsus sõltub kadentsist ja loomulikult mängib suurt rolli ka kehakaal. Suurem jõudlus crosstraineril nõuab piduri lisatakistust. Aastate jooksul oleme läbi viinud teste, milles võrreldakse südame löögisageduse käitumist erinevat tüüpi ergomeetritel. Vattide väärtusi kontrolliti ja "korrigeeriti" sama südame löögisageduse juures. Crossi puhul on vattide arv sama südame löögisageduse juures umbes 30% suurem kui jalgrattaergomeetrial. Lihtsaks kasutamiseks eeldati, et kasutaja kaal on 75 kg.

Näide: 60U/min = 120 lööki; kehakaal = 75KG; vatt = 1 džauli/sekund; 1 džauli = 1 njuuton x meeter = 9,8kgf x meeter; 75KG x 9,8 x 0,4m = 294 vatti; vastavalt meie empiirilistele väärtustele tähendab see näidisarvutuse puhul umbes 100 vatti.

* Väärtused võivad varieeruda seadme muudatuste ja valikute tõttu.

Tehniliste ja visuaalsete muudatuste ja trükivigade korral.

7. Jäätmete kõrvaldamine

Ostulepingu sõlmimisega on kokku lepitud, et ärikliendid vastutavad järgmiste toodete kõrvaldamise eest elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete direktiivi 2012/19/EL kohaselt ise.

8. Garantiid

See põhineb seadusjärgsel garantiil.

Selle toote turustajana pakub emotion fitness GmbH & Co. KG professionaalsetele kasutajatele 12 kuu jooksul tasuta hooldust osade ja tööjõu osas, kui käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatud nõuetekohane kasutamine ja hooldus on tõestatud. Veel 12 kuu jooksul vahetab emotion fitness GmbH & Co. KG varuosad tasuta välja.

Garantiinõue kaotab kehtivuse, kui toodet on hooldanud või parandanud volitamata isikud. Niipea, kui tekib garantiinõue, tuleb sellest viivitamatult kirjalikult või e-posti teel teavitada emotion fitness GmbH & Co. KG-d. Seadme omanik peab esitama andmed seadme seerianumbri, ostu aja, vea üksikasjaliku kirjelduse ja tarneallika kohta.

emotion fitness GmbH & Co. KG korraldab teenuse, kuid jätab endale õiguse otsustada teenuse liigi üle.

Mõeldavad on järgmised menetlused:

1. hooldust teostab meie teenindusosakond kohapeal.
2. Me saadame teile vajaliku varuosa.
3. saadame asendusseadme.

Defektsed osad tuleb kliendil meile viivitamatult tagastada. Vastasel juhul esitatakse arve tarnitud varuosade eest.

Kui põhjused jäävad väljapoole garantiid ulatust, jätab emotion fitness GmbH & Co. KG endale õiguse nõuda kõik remondikulud.

Garantiid ei hõlma mõningaid kuluvaid osi. Need on eelkõige sadul, väntvõllid ja väntvõlli kinnitus, pedaalid, pedaalide aasad, polsterduskangas ja juhtraua kummist käepide. **POLAR** Pulse-süsteemidele kehtib seadusest tulenev garantiid.

Need garantiisätted ei mõjuta mingil viisil üldisi seadusest tulenevaid nõudeid.

Meie üldiste tarnetingimuste kehtivat versiooni saab vaadata ja alla laadida meie veebilehelt www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Täname teid usalduse eest!

emotion
FITNESS

Tootja

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Saksamaa

Tel +49 (0) 6305-71499-0

Faks +49 (0) 6305-71499-111

Internet: www.emotion-fitness.de

E-post: info@emotion-fitness.de

Tootja EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

